

109 年新北市格鬥防身術教學體驗

一、依據：

新北市政府體育處 109 年 1 月 13 日新北體全字第 1093540372 號函。

二、目的：

為提倡及推廣格鬥防身術運動，結合無毒青春及防制校園霸凌理念，藉由格鬥防身術使教師具備自保及保護學生之正確知識與技巧，同時達到身心紓壓之效果；另為照顧本市弱勢學生，藉由格鬥防身術教導基本自保能力與建立自信心，達到強身健體，修身養性，進而能幫助別人發揚武德之目的，同時發掘對泰拳運動有興趣及能力的潛在青少年，特辦理此活動。

三、指導單位：新北市政府教育局、新北市政府體育處。

四、主辦單位：新北市體育總會。

五、承辦單位：新北市體育總會泰國拳委員會。

六、協辦單位：武術格鬥學院、新北市泰國拳協會、中華民國泰國拳協會

七、活動地點：武術格鬥學院總館-中和區景平路 240 巷 1 弄 2-2 號。

八、活動內容：格鬥防身術教學營。

九、參加對象：對格鬥防身術有興趣之新北市市民、老師、工作人員及講師， 預計 100 人。

十、活動時間：109 年 12 月 12 日 10:30-11:45 擂台區:格鬥防身術兒童場

教學區:短兵技擊與實戰運用

14:00-15:15 擂台區:格鬥防身術教師場

教學區:格鬥防身術兒童場

15:30-16:45 擂台區:格鬥防身術民眾及學生場

教學區:格鬥防身術親子場

19:00-20:15 教學區:泰拳防身術

教學區:職業摔角特技

十一、報名方式：採網路登記，現場補資料。

十二、報名網址：<https://forms.gle/xLQJ8SBvCcxi7rgSA>

十三、報名時間：即日起至額滿截止。

十四、經費來源：本活動所需經費由新北市政府體育處原補助計畫調整支應。