

新北市 109 年度倫理教育系列計畫

「祖孫動健康，幸福好時光一日營」實施計畫

壹、依據：依據家庭教育法第 7、12 條辦理。

貳、目標：

透過營隊帶動祖孫互動及學習，以體驗活動來增進祖孫經驗傳承與交流，進而建立慈孝家庭。

參、辦理單位：

一、指導單位：教育部、新北市政府教育局

二、主辦單位：新北市政府家庭教育中心

三、協辦單位：財團法人福智文教基金會

四、承辦單位：申請本案之本市市立幼兒園及國民小學

肆、計畫期程：109 年 3-11 月，共辦理 10 場次。

伍、實施對象：本市市立幼兒園及國民小學之學生及其祖父母

伍、辦理地點：申請承辦學校校內

陸、計畫內容：

一、由本市市立幼兒園及國民小學提出申請計畫，預計核定 10 校辦理，每場次至少 25 組祖孫(50 人)參與。

二、利用一日營隊方式提供祖孫共學的平台，以「慈孝家庭」為課程主軸，喚起祖父母兒時和長輩的生活經驗，傳遞給下一代，並設計體驗活動，以「兒時童趣」及「代位體驗」為題，富於寓教於樂，增進祖孫情誼以多元方式辦理家庭教育。

三、課程以學習長輩慈愛、子女孝順的觀念為活動主軸，透過營隊來增進祖孫互動，並彰顯長輩的生活經驗及智慧傳承。

四、結合鄰近學校或社區聯盟資源辦理。

五、課程內容如下：

時間	活動名稱	課程主軸	活動內容	
			祖	孫
09:00-09:10	祖孫報到站	1. 建立幼兒對祖父母的認識。	以破冰遊戲，帶動幼兒對家族成員的認識。(圖卡輔助進行)	
09:20-10:00	祖孫歡喜來兜陣	2. 增進家族成員的概念。		
10:00-12:00	身體/心理動健康	1. 教導「動健康」相關運動。 2. 由戲劇帶動合諧家庭。 3. 銜接戲劇講座，認識心理的健康是帶動身體健康最主要的元素之一。	教導震盪掌、梳頭功、護眼功、搓揉功、觀賞戲劇表演及講座。	侍餐教學 創意水果製作、用餐禮儀(長者先幼者後)、故事教學引導。
12:00-13:20	愛的行動與饗宴	學習與長者互動溝通、體察長者的需要。	接受孫子用餐服務。	為祖父母伺餐，服務長輩。
13:30-14:10	體驗手作-兒時童趣	1. 增進祖孫情感交流。 2. 喚起祖父母憶童時，智慧傳承。	祖孫憶童年-童玩手作(阿嬤的手巾)植物拓手作。	
14:20-15:00	代位體驗	1. 體驗長者生活上的不便，進而能尊重、體諒及給予協助。 2. 總結學習，表達對長者的愛。	護老體驗，祖孫同樂，孫子代位體驗長者老後的視茫、手腳不方便，從體驗遊戲中，去感受長者的辛苦，進而能服務長輩及體諒長者。	

柒、講師資料：

姓名	服務單位與職稱
張慈方	財團法人福智文教基金會資深講師、擔任小學教師 16 年、擔任家庭教育推動專業講師 20 年。
許佳雯	財團法人福智文教基金會執行秘書及講師、擔任生命、家庭教育推動專業講師 10 年、教育部 99~106 年祖父母節活動協辦專案負責人。
王立德	財團法人福智文教基金會講師，推動成人、家庭教育達 5 年以上。

捌、經費概算表

目次	項目	單位	數量	單價	小計	說明
1	講師鐘點費	時	6	2,000	12,000	外聘講師每人每小時 2,000 元，核實支應。
2	助理講師鐘點費	時	6	1,000	6,000	外聘助理講師每人每小時 1,000 元，核實支應。
3	場地佈置費	式	1	3,500	3,500	含場地佈置如海報、紅布條、盆栽等費用。(學校支用)
4	材料費	人	50	120	6,000	祖孫學習活動文具、圖卡及兩場體驗活動教具及手作材料等。
5	印刷費	式	1	2,000	2,000	海報、文宣、手冊、識別證印製等。
6	膳費	個	60	80	4,800	參與學員及工作人員。

7	雜支	式	1	1,700	1,700	總經費(不含雜支費用)5% 以內支用。
總計		36,000				每場次

玖、 預期成效

- 一、 預計補助 10 校，共辦理 10 場次，每場次至少 25 組祖孫(50 人)，提升國小學生及其祖父母參與率，預計祖孫 500 人次受惠。
- 二、 透過代間互動與學習，增進祖孫情感交流，家庭和諧氛圍、健全家庭功能。