

## 新北市政府教育局 函

地址：220242新北市板橋區中山路1段161  
號21樓

承辦人：邱文良

電話：(02)29603456 分機2636

傳真：(02)29690187

電子信箱：AD6566@ntpc.gov.tw

受文者：新北市新店區屈尺國民小學

發文日期：中華民國111年9月28日

發文字號：新北教特字第1111850650號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (11122287356\_1\_111D2412891-01.pdf)

主旨：檢送111學年度辦理「生命教育、幸福有品校園」融合正  
念教育研習實施計畫，請鼓勵教師踴躍參與，請查照。

說明：

- 一、續本局111年8月17日新北教特字第1111539391號函(諒達)  
及教育部111年7月20日臺教學(二)字第1112804009號「生  
命教育推動方案」辦理。
- 二、為期待教師運用正念引導教師與學生有關生命教育之體  
驗，提升自我察覺及專注能力，提昇情緒覺察能力，激發  
教師教學輔導潛能，開發內在正向能量；並有效排解學生  
情緒困擾，提升班級經營之素養，爰辦理全市推廣正念教  
育研習活動。
- 三、正念研習相關訊息：
  - (一)初階正念研習課程，承辦學校厚德國小：
    - 1、參加對象：全國任教於幼兒園、國小、國中、高中且  
對正念有興趣之教師。
    - 2、研習辦理方式：採線上辦理，使用Google Meet會議



室。

3、辦理時間及人數上限：一日線上正念工作坊研習課程，共4場次，每場次人數限額220人。

4、時間：

(1)111年10月23日（星期日）上午9時至下午4時。

(2)111年11月19日（星期六）上午9時至下午4時。

(3)112年3月18日（星期六）上午9時下午4時。

(4)112年5月20日（星期六）上午9時下午4時。

(二)進階正念減壓研習課程，承辦學校建國國小。

1、參加對象：全國任教於幼兒園、國小、國中、高中且已參與過正念初階研習之教師。

2、研習辦理方式：採線上辦理，使用Google Meet會議室。

3、辦理時間及人數上限：八週線上正念進階工作坊研習課程，共8場次，每場次人數限額220人。

4、時間：均於週日上午9時至11時，日期為111年11月6日、111年11月13日、111年11月20日、111年11月27日、112年5月14日、112年5月21日、112年5月28日、112年6月4日。

(三)課程如有任何更動，訊息將公告於承辦學校網站首頁，請自行參閱。

四、每場參與之教師可獲核實參與研習進修時數。如遇假日參與，則核與公假補休，惟課務自理。

正本：新北市各公私立高中職暨國中小

副本：新北市政府教育局幼兒教育科、新北市鶯歌區建國國民小學(學務處)、新北市三



本案依分層負責規定授權業務主管決行

裝

訂

線

