

新北市新店區屈尺國民小學附設幼兒園 112 年度第二學期 3 月份菜單

日期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
				全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
03/01 (五)	紫米飯糰	地瓜飯、塔香肉末、時蔬三丁、有機蔬菜 海帶芽蛋花湯、時令水果	鍋貼	V	V	V	V
03/04 (一)	南瓜粥	糙米飯、醬燒洋蔥雞、蒜香黃瓜、有機蔬菜 皇帝豆排骨湯、時令水果	蔬菜餛飩湯	V	V	V	V
03/05 (二)	麵疙瘩	五穀飯、壽喜燒肉片、炒三絲、有機蔬菜 苦瓜鳳梨雞湯、時令水果	關東煮	V	V	V	V
03/06 (三)	銀魚蔬菜粥	糙米飯、咖哩雞、水煮蛋、有機蔬菜 蘿蔔味噌湯、時令水果	銀耳蓮子湯	V	V	V	V
03/07 (四)	菜包 豆漿	紫米飯、馬鈴薯燉肉、清炒茭白筍、有機蔬菜 海帶排骨湯、時令水果	蔬菜麵線	V	V	V	V
03/08 (五)	什錦番茄湯 麵	芝麻飯、菇炒雞丁、三杯杏鮑菇、有機蔬菜 冬瓜蛤蠣湯、時令水果	滑蛋瘦肉粥	V	V	V	V
03/11 (一)	菜豆鹹粥	糙米飯、蔥爆豬肉、塔香海根、有機蔬菜 番茄豆芽湯、時令水果	蒲瓜粉絲湯	V	V	V	V
03/12 (二)	柴魚米苔目 湯	五穀飯、糖醋雞丁、菜脯蛋、有機蔬菜 蓮藕排骨湯、時令水果	肉絲豆腐羹	V	V	V	V
03/13 (三)	糙米瘦肉粥	玉米水餃、滷味拼盤、有機蔬菜、酸辣湯 時令水果	紅豆紫米粥	V	V	V	V
03/14 (四)	獅子頭湯麵	小米飯、照燒肉片、蔥爆豆干、有機蔬菜 牛蒡排骨湯、時令水果	蛋餅	V	V	V	V
03/15 (五)	果醬三明治	地瓜飯、清蒸魚片、小黃瓜炒蛋、有機蔬菜 蘿蔔丸片湯、時令水果	養生菇粥	V	V	V	V
03/18 (一)	芹香肉末粥	糙米飯、蔥爆雞丁、木耳炒金針、有機蔬菜 大頭菜排骨湯、時令水果	珍珠丸	V	V	V	V
03/19 (二)	蔬菜餛飩麵	五穀飯、洋芋絞肉、醬燒蘿蔔、有機蔬菜 紅棗雞湯、時令水果	羅宋湯	V	V	V	V
03/20 (三)	雜糧饅頭 牛奶	肉絲炒麵、滷味拼盤、有機蔬菜、牛蒡排骨湯 時令水果	水煮玉米	V	V	V	V
03/21 (四)	番茄蛋花粥	紫米飯、紅糟肉、絲瓜豆腐丁、有機蔬菜 薏仁排骨湯、時令水果	肉骨茶麵線	V	V	V	V
03/22 (五)	蔬菜味噌湯 麵	芝麻飯、芹菜炒透抽、魚香茄子、有機蔬菜 枸杞冬瓜湯、時令水果	蒸地瓜	V	V	V	V
03/25 (一)	皮蛋瘦肉粥	糙米飯、茄汁鮮蔬雞丁、螞蟻上樹、有機蔬菜 雙色蘿蔔湯、時令水果	蔬菜雞絲麵	V	V	V	V
03/26 (二)	小籠包 黑芝麻飲	五穀飯、梅干扣肉、清炒蒲瓜、有機蔬菜 薑絲魚片豆腐湯、時令水果	南瓜煎餅	V	V	V	V
03/27 (三)	鍋燒烏龍麵	玉米蛋炒飯、滷味拼盤、有機蔬菜、瓜仔雞湯 時令水果	蔥花麵包	V	V	V	V
03/28 (四)	芋香雞茸粥	小米飯、絞肉燴豆腐、蒜香甜豆、有機蔬菜 絲瓜鮮菇湯、時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
03/29 (五)	湯飯條	地瓜飯、蒲燒鯛魚、甜椒菇菇丁、有機蔬菜 蘿蔔玉米湯、時令水果	豆皮壽司 味噌湯	V	V	V	V

本園肉品一律使用國產豬食材

本園未使用輻射污染食物

承辦人：

附設幼兒園
教保員 楊雅奴

主任：

教師 張瓊升
幼兒園主任

校長：

新北市新店區
屈尺國小校長 林錫恩