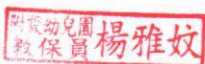


新北市新店區屈尺國民小學附設幼兒園 112 年度第一學期 12 月份菜單

日期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
				全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
12/01 (一)	菜脯鹹粥	芝麻飯、照燒棒腿、塔香茄子、有機蔬菜 薑絲冬瓜湯、時令水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
12/04 (一)	南瓜粥	糙米飯、韭黃炒肉絲、番茄炒蛋、有機蔬菜 牛蒡雞湯、時令水果	四神湯	✓	✓	✓	✓
12/05 (二)	絲瓜麵線	五穀飯、洋蔥雞丁、黃瓜炒九片、有機蔬菜 蘿蔔排骨湯、時令水果	香菇豆腐羹	✓	✓	✓	✓
12/06 (三)	養生菇粥	糙米飯、瓜仔肉燥、滷蛋、有機蔬菜 苦瓜鳳梨雞湯、時令水果	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
12/07 (四)	紫米飯糰	地瓜飯、蒜泥白肉、時蔬三丁、有機蔬菜 番茄豆芽湯、時令水果	蔬菜雞肉粥	✓	✓	✓	✓
12/08 (五)	大滷麵	芝麻飯、三杯透抽、菇炒玉米筍、有機蔬菜 海帶排骨湯、時令水果	馬鈴薯煎餅	✓	✓	✓	✓
12/11 (一)	麵疙瘩	糙米飯、馬鈴薯燉肉、蒜香菜豆、有機蔬菜 什錦菇湯、時令水果	香煎蘿蔔糕	✓	✓	✓	✓
12/12 (二)	芋頭鹹粥	五穀飯、蔥爆雞丁、炒三絲、有機蔬菜 結頭菜排骨湯、時令水果	香菇麵線	✓	✓	✓	✓
12/13 (三)	榨菜肉絲麵	什錦炒麵、滷味拼盤、有機蔬菜、蘿蔔魚丸湯 時令水果	菠蘿麵包	✓	✓	✓	✓
12/14 (四)	鮮奶饅頭 杏仁茶	小米飯、打拋豬、菇炒豆皮、有機蔬菜 香蔥蛋花湯、時令水果	蔬菜餛飩湯	✓	✓	✓	✓
12/15 (五)	蛋花瘦肉粥	紫米飯、蒲燒鯛魚、螞蟻上樹、有機蔬菜 味噌豆腐湯、時令水果	鍋貼	✓	✓	✓	✓
12/18 (一)	味噌烏龍麵	糙米飯、壽喜燒肉、蘑菇炒蛋、有機蔬菜 蓮藕雞湯、時令水果	蔬菜玉米粥	✓	✓	✓	✓
12/19 (二)	小籠包 豆漿	五穀飯、黃瓜雞丁、茄汁豆皮、有機蔬菜 酸菜肉片湯、時令水果	羅宋湯	✓	✓	✓	✓
12/20 (三)	糙米排骨粥	玉米水餃、滷味拼盤、有機蔬菜、酸辣湯 時令水果	薑汁地瓜湯	✓	✓	✓	✓
12/21 (四)	番茄湯麵	芝麻飯、絞肉燴豆腐、芹香海帶絲、有機蔬菜 雙色蘿蔔湯、時令水果	茶葉蛋 桂圓紅棗茶	✓	✓	✓	✓
12/22 (五)	山藥瘦肉粥	小米飯、酥炸土魷魚、蒜香四季豆、有機蔬菜 絲瓜鮮菇湯、時令水果	蔬菜雞絲麵	✓	✓	✓	✓
12/25 (一)	皮蛋瘦肉粥	糙米飯、三杯雞、清炒茭白筍、有機蔬菜 肉骨茶湯、時令水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
12/26 (二)	蔬菜餛飩麵	五穀飯、梅干扣肉、韭菜花豆干、有機蔬菜 玉米排骨湯、時令水果	珍珠丸	✓	✓	✓	✓
12/27 (三)	銀魚蔬菜粥	咖哩湯烏龍麵、水煮蛋、有機蔬菜、時令水果	肉鬆麵包	✓	✓	✓	✓
12/28 (四)	蔬菜包 牛奶	地瓜飯、糖醋雞丁、菇炒豆芽、有機蔬菜 丸片蛋花湯、時令水果	麻油麵線	✓	✓	✓	✓
12/29 (五)	湯飯條	紫米飯、香煎魚片、彩椒玉米筍、有機蔬菜 冬瓜蛤蜊湯、時令水果	豆皮壽司 味噌湯	✓	✓	✓	✓

本園肉品一律使用國產豬食材

本園未使用輻射污染食物

承辦人：

主任：

校長：