

# 新北市屈尺國民小學附設幼兒園 113 學年度第二學期 3 月份餐點

| 日期    | 星期 | 上午點心        | 午餐                                 | 下午點心        | 餐點類別檢核 |       |     |     |
|-------|----|-------------|------------------------------------|-------------|--------|-------|-----|-----|
|       |    |             |                                    |             | 全穀雜糧類  | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 03/03 | 一  | 菜包<br>豆漿    | 糙米飯、馬鈴薯燉肉、塔香海根<br>有機蔬菜、番茄蛋花湯、時令水果  | 香菇麵線        | √      | √     | √   | √   |
| 03/04 | 二  | 蔬菜餛飩麵       | 五穀飯、照燒肉片、蔥爆豆干<br>有機蔬菜、皇帝豆排骨湯、時令水果  | 關東煮         | √      | √     | √   | √   |
| 03/05 | 三  | 蔬菜飯糰<br>鮮奶  | 番茄肉醬義大利麵、有機蔬菜<br>玉米濃湯、時令水果         | 香蔥麵包        | √      | √     | √   | √   |
| 03/06 | 四  | 肉骨茶麵線       | 紫米飯、醬燒洋蔥雞、螞蟻上樹<br>有機蔬菜、海帶豆芽湯、時令水果  | 肉絲豆腐羹       | √      | √     | √   | √   |
| 03/07 | 五  | 清粥小菜        | 芝麻飯、清蒸魚片、小黃瓜炒蛋<br>有機蔬菜、牛蒡雞湯、時令水果   | 珍珠丸         | √      | √     | √   | √   |
| 03/10 | 一  | 蔬菜鮭魚粥       | 糙米飯、塔香肉末、雙色花椰菜<br>有機蔬菜、蓮藕排骨湯、時令水果  | 油豆腐細粉       | √      | √     | √   | √   |
| 03/11 | 二  | 什錦番茄麵       | 五穀飯、壽喜燒肉片、炒三絲<br>有機蔬菜、雙色蘿蔔湯、時令水果   | 蔬菜雞肉粥       | √      | √     | √   | √   |
| 03/12 | 三  | 肉鬆御飯糰<br>豆漿 | 鮭魚炒飯、芝麻球、有機蔬菜<br>海芽金菇湯、時令水果        | 紅豆薏仁湯       | √      | √     | √   | √   |
| 03/13 | 四  | 柴魚烏龍麵       | 小米飯、蔥爆豬肉、玉米蒸蛋<br>有機蔬菜、苦瓜鳳梨雞湯、時令水果  | 蔬菜餛飩湯       | √      | √     | √   | √   |
| 03/14 | 五  | 皮蛋瘦肉粥       | 地瓜飯、糖醋雞丁、三絲杏鮑菇<br>有機蔬菜、大頭菜排骨湯、時令水果 | 小兔包<br>鮮奶   | √      | √     | √   | √   |
| 03/17 | 一  | 蔬菜銀魚粥       | 糙米飯、洋芋絞肉、醬燒蘿蔔<br>有機蔬菜、香菇雞湯、時令水果    | 羅宋湯         | √      | √     | √   | √   |
| 03/18 | 二  | 小籠包<br>豆漿   | 五穀飯、京醬肉絲、木耳炒金菇<br>有機蔬菜、酸菜肉片湯、時令水果  | 什錦冬粉湯       | √      | √     | √   | √   |
| 03/19 | 三  | 紫米飯糰<br>鮮奶  | 咖哩烏龍湯麵、水煮蛋、有機蔬菜<br>時令水果            | 地瓜湯         | √      | √     | √   | √   |
| 03/20 | 四  | 麵疙瘩         | 小米飯、蔥爆雞丁、蒜香四季豆<br>有機蔬菜、蓮子排骨湯、時令水果  | 香菇瘦肉粥       | √      | √     | √   | √   |
| 03/21 | 五  | 芙蓉麵線        | 芝麻飯、香酥土魷魚、茄汁豆干<br>有機蔬菜、蘿蔔味噌湯、時令水果  | 蔬菜湯餃        | √      | √     | √   | √   |
| 03/24 | 一  | 蔥花捲<br>豆漿   | 糙米飯、絞肉燴豆腐、蘑菇玉米筍<br>有機蔬菜、紅棗雞湯、時令水果  | 蔬菜雞絲麵       | √      | √     | √   | √   |
| 03/25 | 二  | 湯板條         | 五穀飯、豆豉雞丁、山藥彩蔬<br>有機蔬菜、番茄豆芽湯、時令水果   | 鍋貼          | √      | √     | √   | √   |
| 03/26 | 三  | 稻禾壽司        | 糙米飯、香菇肉燥、滷味拼盤<br>有機蔬菜、芹香貢丸湯、時令水果   | 菠蘿麵包        | √      | √     | √   | √   |
| 03/27 | 四  | 芋頭鹹粥        | 紫米飯、蒜泥白肉、時蔬三丁、<br>有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、時令水果  | 香蔥拌麵線       | √      | √     | √   | √   |
| 03/28 | 五  | 鍋燒烏龍麵       | 地瓜飯、香煎魚片、魚香茄子<br>有機蔬菜、青菜蛋花湯、時令水果   | 果醬三明治<br>鮮奶 | √      | √     | √   | √   |
| 03/31 | 一  | 玉米瘦肉粥       | 糙米飯、梅干扣肉、韭菜花豆干<br>有機蔬菜、絲瓜鮮菇湯、時令水果  | 茶葉蛋<br>養生茶  | √      | √     | √   | √   |

本園肉品一律使用國產豬食材

本園未使用輻射污染食物

承辦人：

附設幼兒園  
教保員 楊雅紋

園主任：

教師兼  
幼兒園主任 張瓊升

校長：

新北市新店區  
屈尺國小校長 林錫恩