



長頸鹿雙月刊

出版者：新北市新店區屈尺國民小學
 電話：02-2666-7490 傳真：02-2666-8259
 地址：23160 新北市新店區屈尺路 55 號
 網址：<http://www.ccyes.ntpc.edu.tw>
 發行人：蔡錦柳
 總編輯：王峻嘉
 編輯小組：陳靜宜、趙曼寧、李明峰、歐瑞惠
 許淑貞、莊英貴、謝幸芬、劉怡秀
 電子版同步發行於學校首頁

第 3 期

103 年 4 月出版



給自己和孩子 1 小時的幸福時光

校長 蔡錦柳

自孩子呱呱墜地的那一刻起，作為父母親的就一直呵護在手掌心，滿足孩子的食衣住行育樂各方面的需求，但是，當孩子漸漸長大了，有一天突然鬧脾氣頂撞了您或是不跟您說話時，是否會讓自己覺得工作那麼辛苦，小孩竟然還如此不懂事，那份無力感一湧而上。

回想過去傳統的家庭教育是「大人講話，囡仔人有耳無嘴」，整個社會的氛圍及價值觀也自成一股約束力，但是，面對現今時代的變遷，多元的社會，孩子的自主意識越來越強烈，那股約束力漸漸消退時，如果再用過去禁止、責備或忽視的管教方式教育孩子，親子之間的關係就容易處於衝突的局面。

如何找到和孩子溝通的平衡點，正是做父母親的重要課題，以下提出幾點個人的淺見供大家參考，希望每個家庭都能擁有良好的親子關係：

- 1. 合理的規範，溫柔的堅持：**從小就給孩子負責任的觀念，規定孩子的家規要遵守，孩子會測試您的底限，如果您妥協了，孩子會食髓知味，有一就有二，以後就失去約束力，不容易管教。
- 2. 傾聽與尊重：**當孩子出現問題時，先放下憤怒的情緒，同理孩子的心，聽聽孩子怎麼說，不急著說教，和孩子一起找出問題點，讓孩子說出自己的想法，其實，孩子的內心是渴望能得到父母的關愛。
- 3. 微笑與讚美：**用鼓勵代替責備，接受孩子的不完美，正面微笑讓孩子感受到您對他的重視，也會拉近親子之間的距離。
- 4. 正向管教的能量：**世上沒有壞小孩，用積極、正向的話語教導孩子，建立孩子正確的價值觀，具有判斷是非對錯的能力。
- 5. 學習「放手」但「不放任」：**配合孩子的成長與能力，父母要學習放手讓孩子自己學會完成該做的事，給孩子機會相信孩子會做到，不要什麼事都幫孩子打理好，最後自己會做得很累，孩子什麼都不會。
- 6. 身教、言教的重要：**家庭教育是孩子學習的起點，父母的一言一行都深深影響孩子的行為，做個好典範，成為孩子心目中的英雄。

孩子的成長只有一次，不會回頭，每天關機（關掉 3C 產品）1 小時陪伴孩子，一起吃飯、聊天談心、看書、從事休閒運動……等等，有很多事可以和孩子一起做，養成孩子的好習慣是指日可待，良好的親子關係也就從「陪伴」開始，找回每天 1 小時和孩子共處的幸福時光，就從現在開始，讓我們「在愛裡相遇」。

給孩子的話

家長委員 蔡淑琪

去年年底，幫孩子們上了幾堂有關於小蘇打的課程，相信孩子們都是第一次接觸小蘇打粉。也因為接近年底了，孩子們上完課後，可以回家和媽媽分享小蘇打的妙用之處。

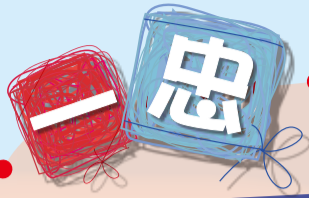
一般小蘇打的用途都幾乎用在做西點或蛋糕上，但其實小蘇打的用途真的很廣泛，只要上網 Google 一下，就會有一堆實用的文章跑出來。

在課堂時孩子都很專注，他們也很好奇沒有用一般市售的清潔劑，這樣真的可以把髒污清除掉嗎？我帶了一個我故意一個月沒洗的杯子（我真的是故意的喔 (>////<))，示範給孩子們看時，聽到了孩子們的驚呼聲：「哇 ~~~~~，真的可以用一點點水加上小蘇打粉就可以把杯子上的茶垢清掉了。」接下來我帶了一雙我家弟弟的小鞋子，示範一下怎麼清鞋子，孩子們真的很認真的把自己鞋子的其中一隻，拿著他們帶來的小牙刷，直接就刷了起來（◎__◎）。

課後，我每人發了一小包小蘇打粉，希望孩子們能帶回去和媽媽一起分享課堂上的課程，與其只是口頭指揮孩子們做家事，不如用引導的方式和他們做家事。所以當孩子們開口時，大人們別覺得麻煩放手讓孩子去做，不管孩子們做得好或不好，都要給予鼓勵，這樣才可以讓孩子們自主性的去做自己應該要做的事情。

103 年度 2~3 月份各項補助經費一覽表

月份	申請項目	補助單位	補助金額與內容	執行概況
2 月	雲端行動學習計畫（學生攝影課用數位相機）	陳儀君議員建議款、新北市政府教育局	300,000 元	計畫執行中
2 月	103 年度國民中小學藝術與人文教學深耕計畫	新北市政府教育局	120,000 元	經費核撥中
2 月	廣興分校英語樂活課後輔導班	廣興長福巖清水祖師廟王藏德主任委員	10,000 元	計畫執行中
		廣興里吳進興里長	10,000 元	
		李茂輝先生、李茂松先生	17,000 元	
		展大財先生	3,000 元	
3 月	捐助本校活動經費	新北市新碧獅子會	20,000 元	已完成補助
3 月	清寒學生獎助學金	新北市文教關懷協會	8,000 元	已完成補助
3 月	103 年度學生獎助學金	財團法人台灣省、新北市新店區太平宮	33,000 元	已領取、發放中
3 月	水源回饋金補助午餐經費	新店區公所（屈尺里里長、粗坑里里長、廣興里里長）	300,000 元	經費申請中
4 月	水源回饋金補助水資源保育運動會	新店區公所（屈尺里里長、粗坑里里長、廣興里里長）	60,000 元	經費申請中
4 月	營養午餐購買本地蔬菜（稻米）經費	財團法人微星科技股份有限公司、新北市政府教育局	40,000 元	經費申請中



小花 《陳楓榆》

武功：照顧弟弟、炒菜
攻擊力：9346
防守力：1000



艾利爾 《張家好》

武功：催眠敵人
攻擊力：99999
防守力：10000



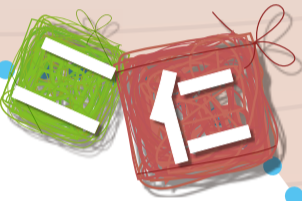
小王子 《方郁喬》

武功：說好聽的故事
攻擊力：98123
防守力：119235



海綿寶寶 《林鈺婷》

武功：吹出一個大泡泡，讓章魚哥飛起來了
攻擊力：10000
防守力：10000



蜘蛛俠 《陳海倩》

武功：飛、黏、打壞蛋他最行
攻擊力：★★★★★
防守力：★★★★★★

蜘蛛俠用蜘蛛絲黏住牆壁再黏過去打壞人。我還覺得他爬牆壁的功夫很強，因為他很強又樂於助人，所以我叫他蜘蛛俠。



鋼鐵人 《蔡穎豐》

武功：火箭炮
攻擊力：99019398
防守力：18656



蜘蛛人 《林宜蓁》

武功：救人
攻擊力：?????
防守力：?????



老師 《陳海浩》

武功：罵人功、大笑功、教育功
攻擊力：★★★
防守力：★★★★★



麵包超人 《莊怡琪》

武功：幫助別人
攻擊力：1000
防守力：8888



蝙蝠俠 《張業盛》

武功：射蝙蝠飛鏢
攻擊力：3502
防守力：3403



露琪亞老師 《陳育倫》

武功：改作業、罵人
攻擊力：1000000
防守力：200000



我的同學 - 鄭雲月 《黃鈴芯》

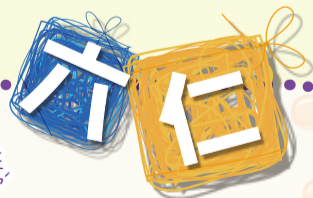
武功：跳繩
攻擊力：1000
防守力：2000



我的媽媽 - 何嘉勤 《陳品玟》

武功：很會照顧小孩和炒菜
攻擊力：1000000
防守力：5000

我心目中的英雄人物是媽媽，因為她很會照顧小孩和煮飯，還會帶我去買我需要用東西，更會帶我去陽光運動公園玩，而且每次我不會寫的作業，媽媽都會教我，還會教我怎麼照顧妹妹，更會教我怎麼整理垃圾，所以媽媽教我的東西，我都記住了，我還要跟媽媽說，謝謝妳為我付出一切。



我的英雄人物
HEROES

三忠



索龍《翁庭勛》

特質：永不放棄
武功：會玩
大絕招：三千世界

四忠



張團長《吳玉文》

特質：愛護小動物
武功：抓蝴蝶
必殺技：拿蛇嚇人



蝙蝠俠《吳玉文》

攻擊：10000
防禦：10000
必殺技：蝙蝠刀



張團長《李競》

特質：對樹的品種很了解
武功：和蛇相處
必殺技：製作炸彈



蝙蝠俠《李安哲》

特質：救人
武功：飛簷走壁
大絕招：音速拳



峻嘉長官《曹維天、翁庭毅、周禹丞》

特質：熱心助人
武功：可以變換不同角色
大絕招：可以用英文字母打跑別人

峻嘉哥哥來這邊之後，學校就變了一個樣，直到我們要唸英文後，我們才跟峻嘉哥哥有比較多的時間相處。



劉季延《楊晏蓁》

特質：溫柔
武功：搞笑
大絕招：躲避球



張聖賢團長《褚柏亨》

特質：昆蟲、動植物的事很懂
武功：抓蛇、抓蝴蝶
必殺技：鋸樹

某一天，有一位冒險家名叫張聖賢，他對炸彈非常瞭解，他對蝴蝶的事情也很著迷，有一天他自己去觀察才知道蝴蝶的奧妙。

如果把樹鋸完的話，昆蟲與動物就沒家可以住，我們住的環境會變得更不好。



爸爸《汪岱霖》

特質：懶惰
武功：煮飯、帶小孩
大絕招：抽菸

我爸爸他是好人。他是我的偶像。他會買東西給我。他是很酷的爸爸。



希穎女神《黃品瑜》

特質：善良
武功：瞬間移動
大絕招：如來神掌

在一個很遠的國家有一位小女孩叫做希穎，希穎很貧困，他的父母很早就過世了，她也沒有兄弟姐妹，所以煮飯、洗衣服、做家事，所有的事都是她在做的，有一次他撿到一億元，小女孩就拿給警察先生，小女孩就上電視了，很多人就建造她的銅像，叫做希穎女神，現在叫做自由女神，哈哈！

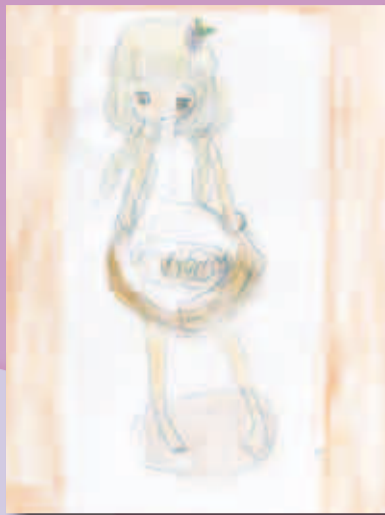


張團長《林憶茹》

特質：對蝴蝶的事很懂
武功：鋸樹
必殺技：拿蛇嚇人

在一個叢林裡有一個山洞人叫張團長，他人很有趣，而且他很喜歡蝴蝶和蛇類的事情，也喜歡植物。

五忠



▲烏爾德《黃聖琪》

主動技：凍結
隊長技：攻守一體、水

烏爾德是代表過去的命運女神，而她的兩個姊妹，薇兒、丹蒂和斯庫爾德分別代表過去與未來。

伊登《林苡蕎》

特質：讓敵人減少生命力
武功：連續5回合大量回復生命
大絕招：每回合回復自身回復力

伊登是我遊戲裡的好伙伴，他總是能在我快要被敵人打死時，幫我回復生命。要是他也能在我很累快要沒有體力時，幫我增加一些體力就好了，或者他能像醫生們救活一些病人，幫他們回復生命那就更好了。不過遊戲裡的人物畢竟是假的，但我還是很希望他能來到人類世界。



▲謀士賈誦 & 火神祝融《巧芊謙》
(電腦繪圖作品)



《林家卉》

喵小凜
特質：是個搗蛋鬼
武功：冒險、搗蛋
必殺技：惡作劇

喵皇后

特質：有著溫柔又堅強的個性
武功：魔術方塊
必殺技：星光懲戒

藍喵

特質：頭上的葉子會隨心情改變形態
武功：關心動物、植物
必殺技：永不放棄

九藏(喵國王)

特質：受不了呆魚的個性整天都想出去玩
武功：關心子民的狀況
必殺技：幫助他人

喵王國的喵皇后生下了一對雙胞胎，姊姊叫「喵小凜」，妹妹則叫「藍喵」，她們個性都大不相同，姊姊愛搗蛋、惡作劇，妹妹是愛看書、畫畫。有一天，她們的生日到了，可是她們倆完完全全都不知道今天是她們的生日，喵皇后和九藏國王討論一下，決定帶她們去郊外野餐慶祝，到了郊外，她們還不知道今天是她們生日，喵皇后跟她們解釋才知道，我們也要祝她們生日快樂喔！

六忠



媽媽、姑姑、爸爸、阿嬤
《林懷萱》

特質：美麗、帥氣
武功：煮飯
必殺技：有耐心、很會做麵包



吉田柾《蔡定倫》

特質：可愛冷酷
武功：打人
必殺技：鼻血拳



我的奶奶 - 巧亨娥《黃子珊》

特質：勤勞
武功：煮吃的、獅吼功



陽岱鋼《高子祺》

特質：很會盜壘
武功：不放棄
必殺技：全壘打



菩薩《林子洵》

特質：慈眉善目
武功：佛掌、符、封印術
必殺技：佛也發火、念經

我的英雄人物 HEROES

六忠



超級阿嬤《劉佩好》
特質：熱於助人，有正義感
武功：煮飯、洗衣、種植蔬菜
必殺技：嘶吼功



妹妹《李詩棋》
特質：耐操又好用
武功：獅吼功、鐵沙掌、鐵頭功
必殺技：永不認輸、很堅強



超人爹地《向罪》
特質：聲音嘹亮、正義
武功：大風霹靂功
必殺技：禁足



進擊的媽媽《翁鈺婷》
特質：會做好吃的麵包
武功：獅吼功
必殺技：揍人



無敵警察《林煜程》
特質：會處理社會上的問題
武功：天眼
必殺技：鷹爪功



三忠花蟲季



鄭安妮



蔡廷峯



劉書廷



楊晏蓁



林好潔



劉季延



林家安



王君薇



李安哲



翁庭勛



黃品瑄



何紀賢



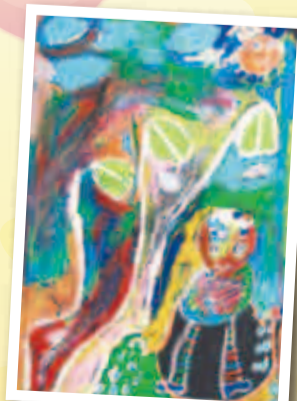
高睿亨



林駿逸



莊凱翔



三仁 吳其彥



劉佩妤



高子祺



李詩棋



羅予秀



蔡定倫



向霏

參觀社區賣菜的狀況



幼兒園



教導處

親子閱讀

播下閱讀的種子



文學才女林徽音之子梁從誠，曾在一次演講中提及母親對待兒女的教養方式。他說道：「母親睡前一定陪伴孩子，講述床邊故事。」但並不只述說白雪公主或大野狼的童話故事，取而代之的是讓子女接觸米開朗基羅、達文西等建築與藝術巨擘作品，這種親子間的陪伴與藝文領域的滋養，奠定了他們日後在人文教育的深厚素養。

無論是睡前的床邊故事也好，或是親子時間誦讀一篇文章也罷，皆是帶領孩子躍入閱讀世界的關鍵鑰匙，經由聆聽、發問、講述的方式引導，啟發孩子接近書籍，從閱讀的過程中學到豐富的語彙，打下語文發展的根基，從「聆聽」的學習中培養專注力與記憶力；在共讀的過程中，親子互動給予孩子穩定的支持，使孩子在潛移默化中習得情緒的沉澱與紓解。

義大利插畫家白蒂莉亞 (Maria Battaglia) 說：「小孩一半因吃東西而長大，另一半因閱讀而成長。」父母在陪伴閱讀所灌注的愛心與關切，將會透過一點一滴的積累，讓孩子的世界更加豐富多元，而後，你會發現閱讀的力量是多麼的無窮無盡。

教導處 林希穎老師

編輯老師們的話

親愛的小長頸鹿們：

在每個人心中，其實都住著一個「英雄人物」。曾經聽說，「上帝已死」之後，一系列地「冒險故事」，其實是不斷地在追尋自我。

人們企圖成為英雄人物時，同時是在實現自己，完整生命的價值。

一對隱形的翅膀，天馬行空的實現。在關鍵時刻，在需要伸手援助的人們面前展翅飛翔。像小飛俠般，將「希望」親自送上。讓人們不再灰心，天空逐漸放晴。

每當航行過無數的天空，穿越過層層白雲後，逐漸疲憊的羽翼需要能量時，總企盼著有勇氣披上肩，像加強能量版的斗篷般，讓我重拾去愛人的力量。

所以，如果問說英雄人物都在做什麼時，我會回答，散播陽光的種子。

在某個內心覺醒的時刻，茁壯並且發光發熱著。這時代的人們，都有成為英雄人物的可能。

各位小朋友透過這次尋找英雄人物活動，找到生活中的模範人物，並且向他們學習。另外，只要懂得發揮自己的特質，扮演好自己的角色，你我都都是英雄人物喔！

一群長頸鹿老師們上 103 年 4 月 1 日

Conclusion

展現出自己的特質
扮演好自己的角色

每個人都能成為英雄人物
扮演好自己的角色。

榮譽榜

賀！本校參加新北市 103 年「國小英語讀者劇場比賽 (東區)」，榮獲優等
賀！本校參加新北市 103 年小學運動會躲避球項目混合組第四名

《102 學年度文山區五年級田徑對抗賽得獎名單》

項目	姓名	成績	名次
60公尺短跑	李堉慈	9秒89	第五名
跳高	林鈺塵	1公尺10	第四名
跳高	李昊宇	1公尺10	第五名
跳高	莊盛晞	1公尺10	第四名
跳遠	莊盛晞	2公尺91	第五名
推鉛球	彭郁宸	5公尺75	第五名
壘球擲遠	彭郁宸	27公尺19	第六名
女童組 4x100m 接力賽	林郁晴、葉嫻歆、莊盛晞、李堉慈	1分09秒70	第三名
男童組 8x100m 接力賽	林鈺塵、曹維天、林崇玄、陳豪、涂冠成、陳品誼、郭予豪、李昊宇	2分18秒04	第六名
女童組 8x100m 接力賽	林郁晴、葉嫻歆、莊盛晞、李堉慈、林詩敏、黃聖淇、黃心雨、李競	2分24秒40	第三名