



108學年度校務評鑑

健康與體育領域教學報告

報告人：蔡文義老師

109年11月05日





新北市新店區屈尺國民小學

Quchi Elementary School, Xindian District, New Taipei City

108學年度校務評鑑



1. 領域團隊教師介紹
2. 學生背景、家庭環境分析
3. 課程架構圖及課程原則
4. 參加108課綱領域教學研習時間、內容、地點
5. 教師增能研習
6. 規畫及實施學校體育特色活動
7. 混齡課程
8. 展望及結語



健體領域師資

領域召集人-莊英貴

學歷：國立臺北教育大學數理教育研究所

經歷：指導學生參加台北市師生盃桌球賽
女童丙組冠軍(85、87、88學年)

授課年級：高年級



護理師-謝美玲

學歷：德育護專畢業

經歷：曾在醫院及衛生所工作20年

授課年級：低~高年級

專長指導項目

桌球

躲避球

護理

籃球

領域副召集人-蔡文義

學歷：國立台南師範專科學校

證照：棒球C級教練、合球C級教練

指導學生參加新北市文山區
樂樂棒球第一名(98學年)

文山區躲避球比賽第一名(101學年)

躲避球全國賽第四名(101學年)

授課年級：高年級



體育老師-黃鈺如

學歷：臺北市立體育學院

體育與健康學系系

證照：籃球C級教練及裁判、民俗
C級教練證、C級田徑裁判

授課年級：低~高年級



C級裁判證

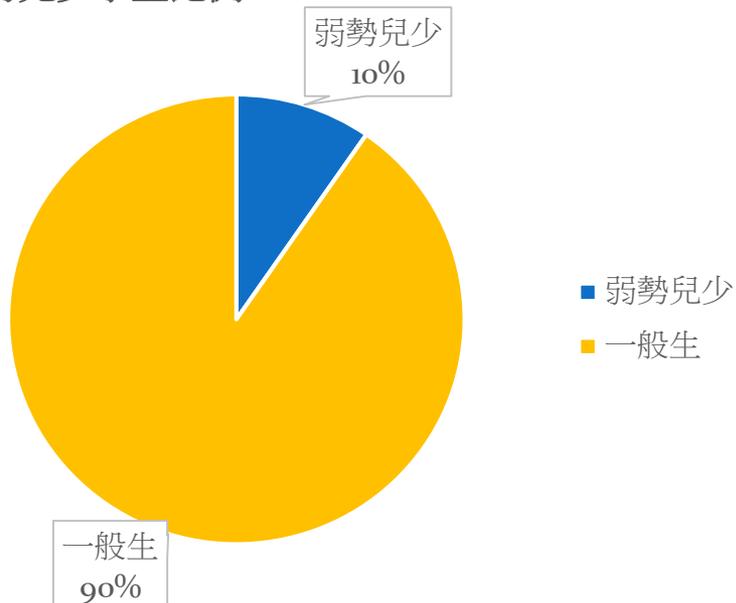
姓名：黃鈺如
發證字號：全裁字第 0257 號
發證日期：93.10.11



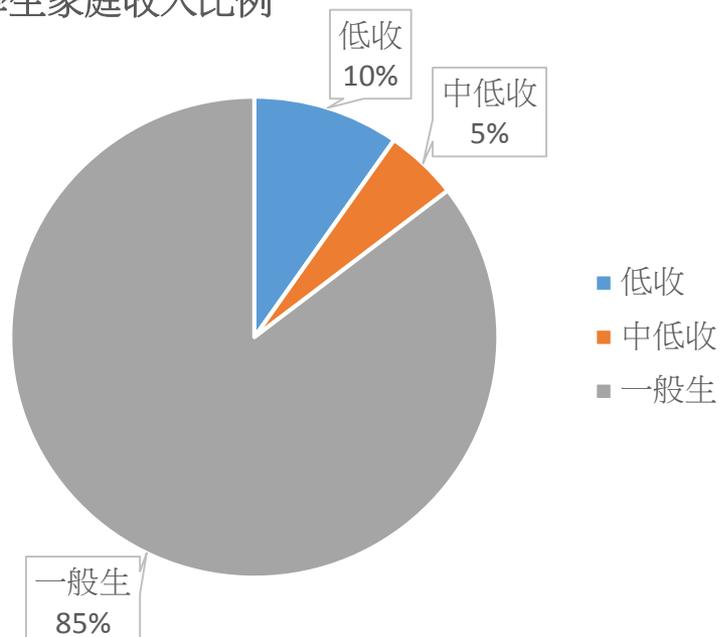
學生背景、家庭環境分析

108年屈尺國小學生組成各項比例圓餅圖

弱勢兒少學生比例



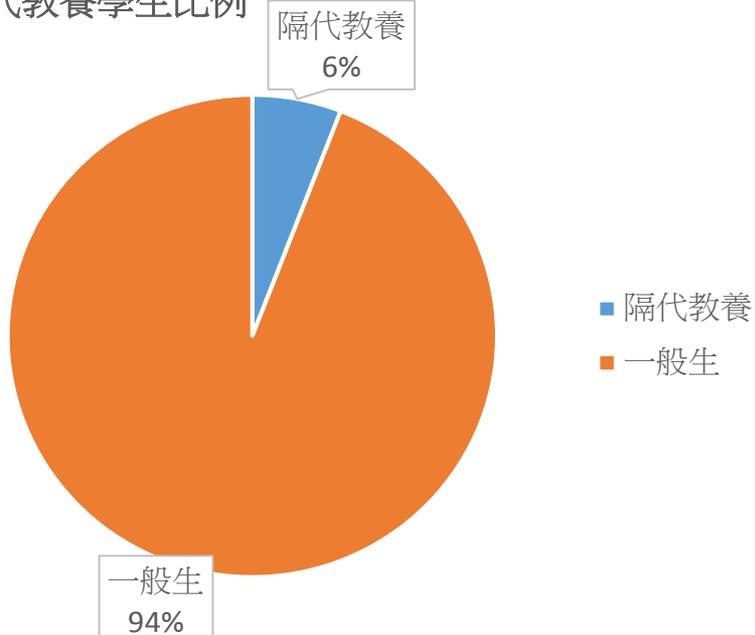
學生家庭收入比例



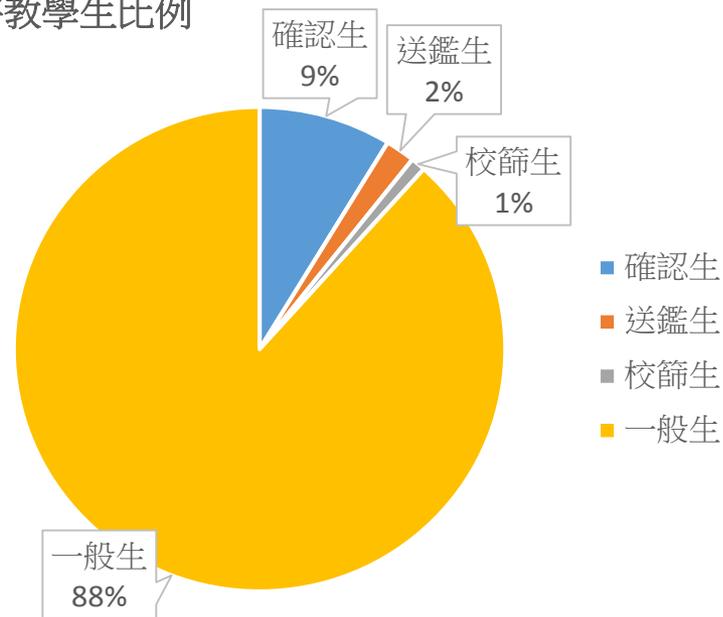
學生背景、家庭環境分析

108年屈尺國小學生組成各項比例圓餅圖

隔代教養學生比例



特教學生比例



學校願景課程架構圖

美



美學藝文
人文心

力



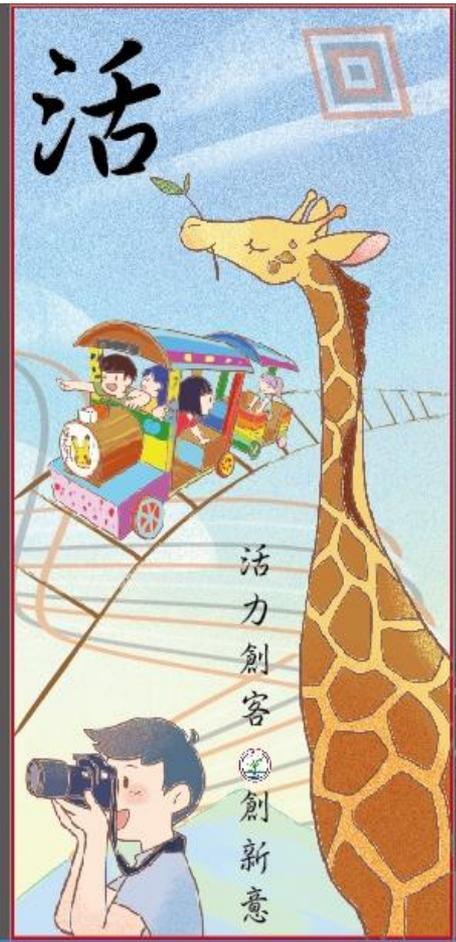
學力體力
活力GO

生



生活防災
自然情

活



活力創客
創新意

教學課程原則



注重個別差異 適性發展長才



教學多元化 提高學生學習興趣



配合學校行事曆 規劃校本課程



落實健體教學 培養強健體魄



健體校本課程架構表

課程內涵：一人一技

校本課程

低年級-跳繩

原地跳10下

連續跳或邊跑邊跳

中年級-躲避球

躲避球傳與接技巧

躲避球競賽規則與戰術運用

高年級-樂樂棒球

樂樂棒球傳、接與打擊技巧

樂樂棒球競賽規則與戰術運用

廣興分校-獨輪車

個人技巧

團體合作表演

健體校本課程主題活動

高年級
樂樂棒球



中年級
躲避球



各年段
主題活動

低年級
跳繩



廣興分校
獨輪車





108課綱研習

- 安排全校在校研習
 - ◆ 108課綱 領綱研習。107.08.02。屈尺國小。
- 學校薦派領域召集人參加校外研習。
 - ◆ 107學年度推動十二年國教課綱國小教師增能研習 (B組-數學、生活)。107.08.23。北新國小。
- 學校薦派領域召集人參加校外研習。
 - ◆ 新北市108學年度上學期國民教育輔導團 國小健康與體育領域輔導小組輔導研習 108.12.18。安坑國小。



教師增能研習



旋風球協會到校推廣旋風球，
並舉辦文山區教師旋風球比賽

規畫及實施學校體育特色活動

健康路跑暨 闖關活動

- 每年10月第三個星期二舉辦健康路跑暨闖關活動。
- 學生繞跑屈尺社區，並辦理學生一系列的闖關活動。

期末體育競賽

- 於每上下學期末舉辦。低年級為跳繩比賽，中年級為躲避球賽，高年級為樂樂棒球賽。

社區運動會

- 每年5月的第三個星期六舉辦。
- 內容包含健身操、田徑、舞蹈、趣味競賽.....運動。

健康路跑暨闖關活動



學生奮力向前奔跑



健康路跑暨闖關活動



路跑後學生闖關情形



利用校刊 配合語文教學

學生作品

我最喜歡的運動



一仁 吳尉熹

我：喜：歡：和：哥：哥：一
起：跑：步：和：打：球。



一忠 瓦力以紹

我：喜：歡：跑：步：也：喜
歡：打：籃：球。：目：為
我：願：打：籃：球。：目
為：可：以：跑：來：跑
去。：我：本：就：喜：歡
打：籃：球。



一忠 呂俊彤

我：喜：歡：跑：步。：目
為：身：體：會：變：得：有
活：力。：也：喜：歡：跑：步
玩：不：會：感：到：人：倦
心。：我：喜：歡：加：緊
力：練：跑：步。：得：好
表：現。



一忠 劉雅瑄

我：喜：歡：玩：溜：冰
場。：目：為：有：很：多
小：朋：友：我：們：一
起：玩：溜：冰。：我
想：他：們：跟：我：一
樣：可：愛。：所：以：我：再
幫：助：他：們。



一忠 劉季禮

我：喜：歡：踢：球。：目
為：可：以：打：球：和
踢：球。：這：有：趣：的
事：一：起：玩：遊：戲。
正：妹：帥：很：好
心。：目：為：能：帶
小：朋：友：去：玩。



一忠 許銘南

我：喜：歡：踢：球。：目
為：可：以：開：心：的
一：起：踢：球。：大：家
喜：歡：踢：球。：一：個
人：踢：球：可：以：訓
練：自：己：的：心。：而
且：踢：球：我：不：再
氣：喘：了。



一忠 李季濤

我：喜：歡：打：網：球
球。：目：為：球：可：以
舌：痛：越：來：越：好
玩。：老：是：在：學：太
好：玩：了。：我：以：後
也：喜：歡：打：網：球
球。



一忠 林敬倫

目：為：在：籃：球：上：和
同：學：們：一：起：跑
去。：喜：歡：合：作：踢
球。：我：喜：歡：踢
球。：也：有：趣。



二忠 張家好



二忠 呂尚芸



二忠 林宜柔



二忠 方郁喬

我：喜：歡：踢：球。：值
得：說：明：球：會：長
高。

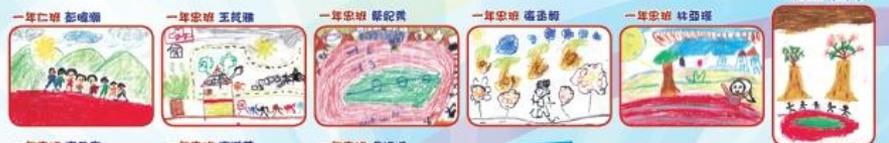
我：喜：歡：踢：球。：目
為：玩：球：踢。

下：課：的：時：候。：我
站：在：籃：球：上：面：踢
球。：我：喜：歡：踢
球。

下：課：的：時：候。：我
和：同：學：在：操：場：跑
步。：我：喜：歡：踢
球。



國民健康路跑



二年忠班 ----- 心得分享 -----

劉祖廷 今天我們全班一起健康路跑，一直努力跑，我覺得很开心。
陳奕霖 路跑的時候，我一直跟在吳老師後面，吳老師本來第一名，但是跑到學校時，我跑過老師，所以我是全班第一名，好開心！
朱平霖 我在健康路跑的時候，很开心！我有跟林佑安一起跑，我們很努力，二忠！二忠！一級棒！我們跑完1600公尺上上下下的路，開開心心，氣喘吁吁，汗流浹背，腿酸了，肚子餓了，不響了！因為我們完成了，Y.A!
陳偉傑 今天我們健康路跑，我雖然沒有得到第一名，但是我還是笑開心的，我跑到快要筋疲力盡的時候，我已經跑不動了，這時，媽媽跑到我旁邊鼓勵，加油！，我就跑了第三名了，我雖然很累，可是很好玩！
許家耀 今天真的很开心，因為今天有路跑和國語，還有跟同學一起跑很長的路。
陳敬 今天我們健康路跑的時候，我有跟林佑安一起聊天，但是我腳酸了，還是很开心。
林俊傑 路跑的時候，我快要掛掉了，在離開時，我鬧到一半就開始下雨了，本來快要輸到我的那一瞬間，又換位置了真鬱悶。
林子航 今天我們健康路跑的時候，我得到第一名，但我在教室時就快要累死了！
林佑安 跟陳敬跑的時候，一邊跑一邊玩，心裡真開心。
蔡秉濤 離開的時候，我學到了紅信傳，總覺得，真覺得有沒有意思，有的話倒還，沒有的話快走。我要變厲害了。

分校

林千惠 希望明年路跑成績能更進步，也期待明年的國語活動！
吳珮廷 喜歡國語和喜歡路跑，希望明年路跑成績比今年更進步！
細衍 這次的路跑是媽媽陪我跑的，希望明年媽媽也能陪我一起跑步。
吳劍喬 今天我們一起去跑步，都沒有下雨，跑起來很舒服！我一直跑，都沒有等等老師。

三年忠班

劉雅瑄 一年一度健康路跑，三天連雨都下不停，本來以為健康路跑要延期，但是今年出大太陽，我們可以健康路跑了。校長一講她，我們愣了一下才跑，沿路看到柏御廟、九丁榕，我終於到了折返點，優勝美地。——白善友

白善友 今年是一年一度的健康路跑，原本以為會下雨，結果今天沒下雨，我好開心。一開始是高年級先跑，再來就我們班，要跑的時候校長講她「碰」的一聲，我們齊聲地跑去，跑到快要飛天了，折返點是優勝美地，沿路會看到柏御廟、九丁榕，之後才會到優勝美地。我們抵達校門口時用盡全力衝向終點，我回到學校的時候老師說我會得第六名。——許銘南

許銘南 今年是一年一度的健康路跑，大家都很開心！當校長講她「碰」的一聲後我們就用盡全身力氣地跑，在路邊的志工們都在幫我們加油，跑到一半時活老師送水給我們喝，蓋完折返點後我們跑回學校，老師說我們沒忘記記得「拍桌子」，我得到第二名真開心。——劉雅瑄

劉雅瑄 今年是一年一度的健康路跑的日子，本來預期連綿，我以為健康路跑會取消，結果卻沒雨了！校長講她「碰」的一聲，我立刻往前衝刺，我們必須要經過柏御廟、九丁榕到折返點優勝美地。路上有志工為我們加油打氣，當我到校門口時，我用盡全力衝向終點，我第一名好高興！——呂尚芸

呂尚芸 今年是一年一度的健康路跑，原本以為會下雨，結果今天竟然是晴天，而且還沒下雨，真奇怪！我每次跑路跑都很緊張，可是我覺得下次就不用緊張了，因為我永遠不會得第一名呢！班上永遠有人跑得比我快，我用飛的也追不上！如果明年再跑的話，我會跑得更快嗎？——李季濤

李季濤 今年是一年一度的健康路跑，可是我沒參加，我覺得國語活動好好玩，國語的時候我跑很快，我跟我的好朋友一起國語，沒想到我竟然跑那麼快，希望明年能繼續參加。今天真是美好的一天，我玩得好好開心！——周冠怡

周冠怡 校長講她「碰」的一聲，大家就一齊奔跑，先經過柏御廟再經過九丁榕，最後終於到了折返點優勝美地。看到校門口時，我用盡全力衝向終點，可是我再也怎麼也趕不上前面的同學。——劉浩均



期末體育競賽(低年級)



跳繩比賽前做熱身操



學生比賽情形



期末體育競賽(中年級)



教師講解比賽規則



學生比賽情形

期末體育競賽(高年級)



教師將學生分組並說明比賽規則

學生比賽情形



學校暨社區運動會



運動會進行社區、校友及
教師大隊接力賽



安排社區及學生大會操表演



混齡教學(一)

腳踏車



獨輪車





混齡教學(二)



游泳課



躲避球



展望

展望

燃燒熱情-引領孩子在體育活動中發光.發熱

*發光-找到自己擅長喜愛的運動項目的曙光

*發熱-燃起對體育活動的熱情

莫忘初衷，讓我們和孩子一起找到生命中的感動



結語

透過我們的用心和努力
我們要實現教育目標～
帶好每一個學生。

Thank you for listening.

