

長頸鹿雙月刊



第 8 期

104 年 6 月出版



出版者：新北市新店區屈尺國民小學
 電話：02-2666-7490 傳真：02-2666-8259
 地址：23160 新北市新店區屈尺路 55 號
 網址：<http://www.ccyes.ntpc.edu.tw>
 發行人：蔡錦柳 總編輯：蔡文義
 編輯小組：陳靜宜、趙曼寧、歐瑞惠、許淑貞
 林梨美、莊英貴、六忠 羅心義
 電子版同步發行於學校首頁



屈尺的「創客」精神

校長 蔡錦柳

去年，美國總統歐巴馬提出「教育創新」十年計畫，並編列四億美元培訓十萬名 STEM 老師 (STEM：科學 Science、科技 Technology、工程 Engineering 及數學 Mathematics 四大領域)，提升美國學生的科學與數學能力，建議老師們取法「創客精神」，透過動手做的實際任務，整合知識，讓科學更有趣實用，還明訂 6 月 18 日為「全國手作日」。希望培養「小創客」未來人才，透過動手做、主動學習並能將自己的點子做出來，清楚解釋作品的來龍去脈，不用考試來定義自己，而是動手做的專題、模型來展現解決問題的能力與自信。(以上摘錄自親子天下第 58 期)

不管是目前正夯的教育政策 -- 「翻轉教育」或是「創課課程」，無非也是想讓學生透過有別於傳統式的教學模式，引導學生激發創造思考能力，並透過探索、體驗、合作及實際操作等歷程，達到更好的學習成效，而在屈尺國小，就可看見「創客精神」正在蔓延 -- 學校除了有雲世代行動學習課程外，還有兩樣動手做的「創客 (Maker) 課程」，一是由家長會楊聖德會長親自授課的「機器人社團」，每個星期一放學後就可看見楊會長及梓涵老師在自然教室帶領著 3-6 年級學生，共同開發他們創造力，另一個課程是由重視親子互動的硬漢爸開設的「暑假木工育樂營」，讓學生能自己動手做出屬於自己的玩具，這學期中還特地教導六年忠班學生，利用廢棄的學生桌製作成充滿兒時回憶的童玩 -- 彈珠台，這些課程的成果在在證明了孩子的創意無限。

漫長的暑假即將來臨，除了電視、電腦和手機等 3C 產品之外，相信還有很多事情或活動可以讓孩子親自體驗，請別急著幫孩子把暑假時間都塞滿，留一點自由的時間與空間，鼓勵孩子自己動手做，或許可以引發很多不同的想像與結果，下一個「小創客」就在我們身邊喔！！



山村猶有讀書聲...

—忠家長 黃雪玲

在兒時的回憶中，可以盡情的與大自然為伍，每天與鄰家小孩成群結伴，不論在田野間嬉戲，

還是在小河流抓魚，或是在樹林間躲貓貓，每天都能在大自然中盡情的探索、成長。

因為先生工作的關係住在台北，發現小孩的生活環境很封閉，沒有足夠的空間可以讓小孩盡情探索、奔跑。害怕電視和電腦漸漸成為現代小孩的生活世界，在這樣的成長環境下，除了視力變得不佳以外，心的視野也會變得狹隘了。

所以我們越區將小孩送到青山綠水圍繞的小學——屈尺國小就讀，很多的自然常識是在大自然的環境下學習到的，那是最直接的實習，古人說：「行萬里路勝讀萬卷書」，在大自然中可以觀察到一切的生物，那是給小孩最好的自然課本，從中可以啟蒙小孩對自然環境的正確人生觀。

看著小孩拿著他在草叢裡小心翼翼才抓到的蚱蜢，從心底散發出來的成就感及喜悅，放學時總和我聊著在學校又看到幾

隻獨角仙、幾隻蝴蝶、毛毛蟲... 又新認識了什麼昆蟲。加上導師定期舉辦戶外教學，今年更是榮幸的一起參加「賞螢火蟲之旅」，看到一隻又一隻發出綠光的螢火蟲時，小孩們發出讚嘆的歡呼聲！著實讓小孩們上了一課最真實的自然課，除了讓小孩瞭解螢火蟲的生態，也教導了小孩要愛護大自然和所有生物。

假日我們也常抽空帶著小孩走向大自然，希望在孩子的成長歲月能豐富孩子的生活經驗，拓展孩子的生命視野，從而建立正確的人生觀。



屈尺榮譽榜

新北市文山分區 103 學年度五年級田徑對抗賽

| 姓名 | 項目 | 名次 |
|-----|---------------|----|
| 李競 | 女童 200 公尺 | 5 |
| 游坤哲 | 男童壘球擲遠 | 4 |
| 周禹丞 | 男童壘球擲遠 | 5 |
| 曹維天 | 男童 8*100 公尺接力 | 6 |
| 周禹丞 | 男童 8*100 公尺接力 | 6 |
| 張黃為 | 男童 8*100 公尺接力 | 6 |
| 游坤哲 | 男童 8*100 公尺接力 | 6 |
| 林崇玄 | 男童 8*100 公尺接力 | 6 |
| 劉書廷 | 男童 8*100 公尺接力 | 6 |
| 李安哲 | 男童 8*100 公尺接力 | 6 |
| 林駿逸 | 男童 8*100 公尺接力 | 6 |

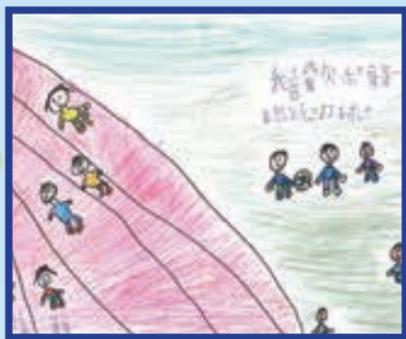
我最喜歡的運動

一忠 瓦力以紹



我喜歡跑步也喜歡打籃球，因為我愛打籃球，因為可以跑來跑去，我本身就喜歡打籃球。

一仁 吳尉嘉



我喜歡和哥哥一起跑步和打球。

一忠 劉雅瑄



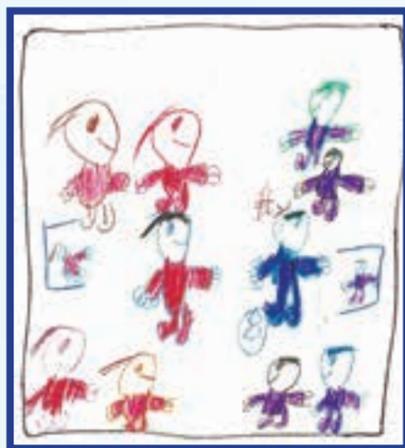
我喜歡玩溜滑梯，因為有很多小朋友跟我們一起玩溜滑梯，我想他們跟我一樣可愛，所以我們要幫助他們。

一忠 呂宸彤



我喜歡跑步，因為身體會健康有活力，也會跑步快不會讓家人擔心，我要更加努力練習跑步好好表現。

一忠 許皓甯



我喜歡踢足球，因為可以同心協力一起得分，大家會很开心！一個人控球可以訓練自己要專心，而且踢球讓我不再氣喘了。

一忠 劉季禮



我喜歡體育課因為可以打球和踢足球，還有跟同學一起玩遊戲，正妹老師很好心，因為她會帶小朋友去玩。

一忠 林敬倫



因為在草原上和同學們跑來跑去，團結合作踢足球我覺得很刺激也很有趣。

一忠 李秉澤



我喜歡打躲避球，因為球可以丟得越來越快很厲害，實在是太好玩了，我以後也要參加躲避球隊。



二忠 張家好



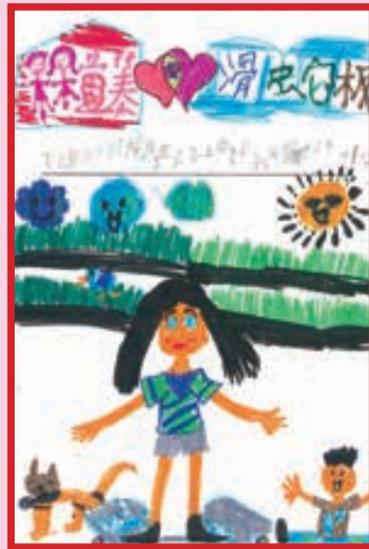
我喜歡游泳，媽媽說游泳會長高。

二忠 呂尚芸



我很喜歡跟同學玩跳繩。

二忠 林宜蓁



下課的時候，我站在蛇板上面溜蛇板，我覺得好刺激。

二忠 方郁喬



下課的時候，我和同學在操場跑步，我覺得很开心。



三忠 鄭雲月

我最喜歡的運動是羽毛球，班上女生很愛打羽毛球，以前大家爭先恐後的搶羽毛球拍！可是現在大家都忙著寫長頸鹿雙月刊，沒空陪我玩羽毛球，我覺得好傷心呵。



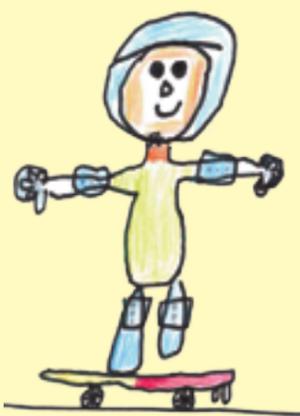
三忠 林怡均

我喜歡踢足球，足球帶给了我樂趣、幸福、快樂等等感覺。第一次遇見足球的時候我很好奇，看電視才知道。以前小時候放假我和姊姊常在踢足球，但是有一次我踢到馬路上，於是媽媽破口大罵：以後不准再玩了！我很傷心。雖然不能踢足球了，但我還是希望踢足球，至少一次也好。



三忠 林珽佑

我最喜歡的運動是羽毛球，因為他規則不多也很好玩，可是有風就不好玩了，沒風才好玩，在風和日麗的早晨和好朋友一起玩羽毛球，大家一定很開心，雖然不一定每個人都喜歡羽毛球，可是有不少人喜歡它，羽毛球有好處也有壞處，就像人有高矮胖瘦，世間有趣的事也有很多。



三忠 劉軒佑

我最喜歡玩蛇板，因為蛇板可以表演許多特技，給各位家長、同學和老師欣賞，還能邊騎邊玩，還能去比賽。蛇板有許多花招，像是保持平衡、滑行、雙腳單邊、獨木橋，希望我能學習到許多蛇板的技巧。



三忠 王奕涵

我最喜歡玩跳繩，因為可以長高。學校有跳繩比賽時我最開心，因為我常常得第一名。放學時我常和同學一起玩。我想想 嗯~我最多可以跳 119 下，爸爸說：「妳會跳跳繩，所以買好一點的吧。」我買了一個新跳繩，它很好跳，所以比賽就得了第一名。太開心了。



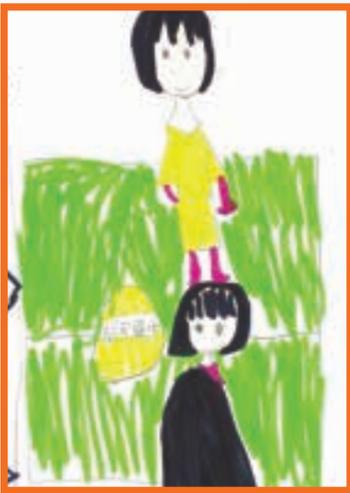
三忠 游雅晰

我喜歡跳繩，我覺得跳繩很好玩也可以讓我們長高，雖然我沒有常常玩，但我有時候下課會玩跳繩，只要每天跳就可以長得高，不只可以長高，還可以兩個一起跳更有趣。



三忠 胡宇玟

我最喜歡的運動是溜直排輪，因為他能滑得很快，可是，要經過一些時間才會溜比較快，雖然我偶爾才能溜到直排輪，可是我會愛惜時間，一溜就是整個早上，每次都會有進步。直排輪雖然是一種很好玩的運動，可是得戴護具，不然會受傷，所以一定要戴護具喔！



三忠 唐沁汝

我覺得躲避球是很好玩的運動，雖然時間只有四十分鐘可是在四十分鐘裡很有戰鬥的感覺，單數跟雙數都像在戰場上一樣心裡都很想要贏！我是單數的如果聽到是單數贏！我就會很開心！就連我的同學也會很開心。

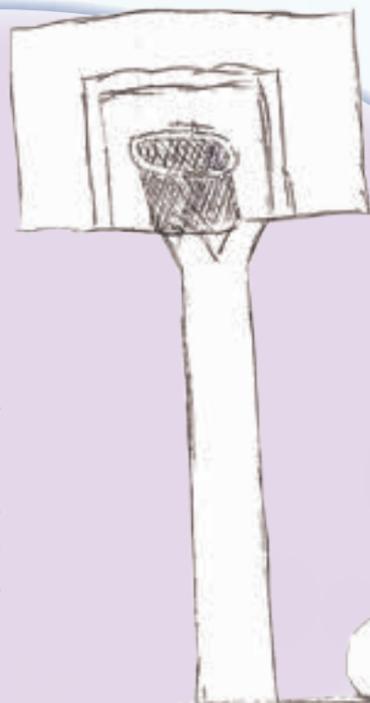


三忠 張業盛

我很喜歡躲避球，因為玩起來很好玩，會越玩越好玩，我一年級時本來我不喜歡玩躲避球，但是不知道為什麼二年級時我變得很愛玩躲避球，三年級我變強一些，我也更喜歡躲避球，我要再變更厲害。

六忠 林鈺塵

運動對身體非常有益，因為運動不僅能促進身心健康，還能增進心肺功能；像我喜歡的運動非常的多，我特別喜歡籃球這項運動，因為打籃球能幫助我們長高，剛好也可以增加樂趣。即將就要畢業了，希望以後上國中可以遇到國小的同學或是國中認識的同學一起打，也希望國中有籃球隊可以讓喜歡打籃球的同學參加。

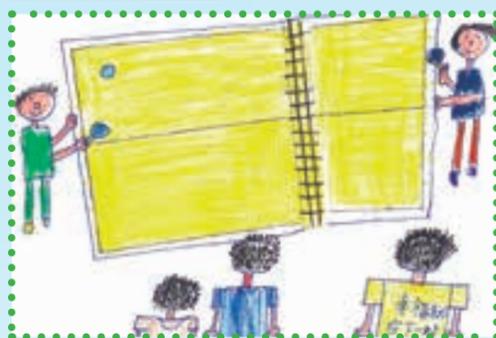


三忠 方郁豪



我喜歡看棒球、打棒球。因為有時候爸爸會看棒球比賽，我也會跟著看，之後我也喜歡棒球，有一天我跟爸爸、妹妹、阿姨和媽媽一起去龜山國小打樂樂棒球，那一天太陽很大，我們玩得很開心，還吃了涼涼的冰棒，度過開心的一天！

三仁 陳海浩



廣興分校很多人都喜歡打桌球，桌球真是棒透了。

三忠 陳星妤



我最喜歡跟爸爸打羽毛球，因為每次要回家時，我都會說我想打羽毛球，我們就會在家旁邊打羽毛球，有時候球還會打到別人的車子，也會打到屋頂上、山裡、樹上等等，還有人會跟我們一起打羽毛球。

三仁 陳海倩



躲避球的樂趣是剋球和躲球。

四忠 楊旻蓁

運動就是趕走生病的魔法，也是讓心情變好的魔法，生病時運動是我的救星，生氣時運動就是我的幫手，運動阿運動，你是我最好的朋友。

我最喜歡的運動是游泳，游泳能讓我拋到九霄雲外，也可以讓身體更健康，泳池就是一個快樂的天堂，在那裡我的好伙伴是莊凱翔，他時常和我一起游泳，雙方玩的不亦樂乎，我也教會了弟弟如何游泳！我就喜歡游「仰式」可以躺在水面上，看著蔚藍的天空，心情也跟著愉快了起來！感覺就像躺在家裡的床上，這就是我為什麼那麼喜歡游泳，也希望所有人也可以從游泳中體會到樂趣。

另外我喜歡的運動是溜蛇板，因為蛇板是超人，有人需要幫忙，你就能以閃電的速度溜到他身邊去幫助他，想起三年級時我什麼招式都不會，現在已經學會了高難度的翹板，學蛇板就像是一粒小小的種子，只要用心照顧他，就可以長出一顆又高又大的樹，就是這樣我才會努力的練習蛇板，它也是我運動的最佳夥伴。運動就是為自己身體健康努力，運動能帶給我幸福，快樂的笑容，只要大家願意去運動，就能為人生再加一點光彩。

導師評語：首段擅用譬喻，寫的很好，段落分明，語意清楚。

四忠 馬語潔

我最喜歡的運動你知道是什麼嗎？我最喜歡的運動有兩個，一個就是腳踏車，另一個就是獨輪車，我為什麼喜歡這兩個運動呢？就讓我說給你聽吧！

我為什麼會喜歡腳踏車呢？因為小時候我不管做什麼運動都會流汗，那時爸爸買了一台腳踏車後運動就不會流汗了，原來是因為腳踏車在騎的時候有風可以吹，所以就不會流汗了！在那個時候我每天都會問爸爸：可不可以去公園騎腳踏車？雖然我搬到了新店，沒有公園可以騎腳踏車，但我還是會在家門口的廣場騎腳踏車呢！所以我喜歡騎腳踏車！而我為什麼又喜歡獨輪車呢？因為我轉到了分校之後，分校發了一張報名表上面就是獨輪車社的報名表，那個時候覺得很有趣，就報名了，結果一開始在練的時候一直跌下來，但後來越騎越上手，還參加踩街呢！後來轉來本校後就沒辦法騎獨輪車了，但我後來還是喜歡騎獨輪車！

導師評語：希望你喜歡的運動，能帶給你愉快的心情，雖然獨輪車運動不再有，但你有最美的回憶。

四忠 董育昇

我喜歡的運動有很多，例如：籃球、足球、羽毛球、乒乓球……等等，可是如果要我選出前兩名的話，第一名是蛇板，第二名是躲避球，因為兩個我都有重要的回憶。我喜歡蛇板的原因是因為小時候一回鹿港就會看堂姊玩蛇板，所以爸爸幫我買一台蛇板，轉來屈尺國小有蛇板社而產生了興趣，一開始溜的時候很緊張，可是溜久了就不會那麼緊張，練花式時成功就會想再成功一次，失敗的話就繼續努力到成功，運動會時我要表演各種項目裡面最難的是「雙腳單邊」，我沒有失敗因為我常常練習，蛇板不只可以玩樂，還可以打發時間，更可以認識更多朋友，所以我才那麼喜歡蛇板。

我第二樣喜歡的運動是躲避球，我喜歡的原因是因為我之前的學校沒有讓我們打很多次躲避球，只有一次，而且打一半還下雨根本不好玩。轉來這個學校，第一天下課，李安哲他們拿著球出去玩，看起來很好玩，所以我也出去玩，體育課時也常常打躲避球，我就喜歡上躲避球了，所以我買了一顆球這樣六、日也可以和同學一起打球，這就是我喜歡躲避球的原因。在這兩個運動裡，我不只學蛇板的花式，躲避球的戰術，還交到更多的朋友，光是這兩點就讓我很滿足了！

五忠 黃品瑜



我雖然不喜歡運動，但是**很喜歡打羽毛球**，因它不像打籃球一樣累，也不用跑來跑去，是很好的休閒活動。原本我不喜歡打羽毛球，但是有一堂體育課後，開始漸漸愛上它，每次上羽毛球課時，我會專心聽老師講解，並且和同學開心打起來，讓我很快樂。因為我喜歡打羽毛球，所以我的身體才漸漸健康，也因為這樣子，我愛上了羽毛球。

五忠 翁庭毅



我最喜歡的運動是**躲避球**，因為躲避球是一個既刺激又好玩的運動，又要有團隊的默契和不服輸的精神來打，而且打躲避球也可以訓練我們的反應力、判斷能力還可以訓練手臂的力量，是一個大家都喜歡的激烈運動，也可以讓大家多去戶外運動。

五忠 林奕辰

我最喜歡的運動是**躲避球**，**籃球**和**棒球**，我有參加躲避球隊，也愛打籃球，我和我的同學游坤哲很多節下課會去玩籃球，實在很開心，然後再來是棒球，我和我表哥常常在玩棒球，表哥投球我接球，或是玩傳接球，以上這些就是我喜歡的運動。

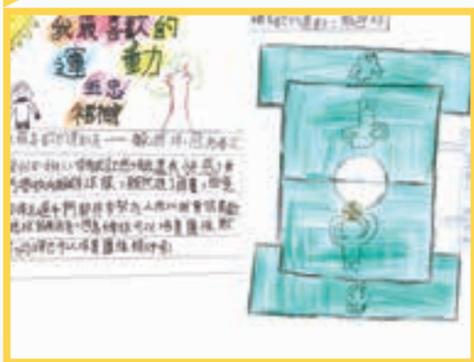


五仁 陳蕙文

我喜歡和冠冠一起打**躲避球**，因為他每次運動的時候都有很好的表現，躲避球，羽毛球...很多運動他都很棒，我喜歡和他一起運動，因為我都跟得上，也表現得很好，所以我和他一起運動的時候都很順，都玩得很開心。

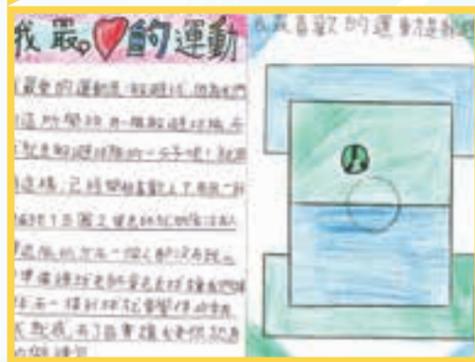


五忠 褚柏亨



我最喜歡的運動是**躲避球**，因為每次接到球、丟到人，很有成就感和快感。我們學校有躲避球隊，雖然進了國賽，但是沒得名，選手們都非常努力，之所以我會很喜歡躲避球的原因是？因為練球可以培養團隊默契，同時也可以培養團隊精神喔！

五忠 林憶茹



我最愛的運動是**躲避球**，因為我們學校有一隊躲避球隊，而我就是躲避球隊的一份子呢！就因為這樣，已經開始喜歡上了，而且一到裡面跑了五圈之後，老師就問：有沒有人要退隊的，然而一個人都沒有說。要準備練球老師會先丟球讓我們接球，而一接到球就覺得非常有成就感，有了區賽讓我要很認真的做練習。

六忠 林思妤



我最喜歡的運動是**游泳**和**打羽球**。我最喜歡游泳是因為在某一年的夏天，爸爸、媽媽，花錢讓我、弟弟、妹妹去學游泳，因為當時學校也有游泳課，在學校的游泳課中，我學會了蛙式。我喜歡打羽毛球的原因是，以前在體育課的時候，某個老師教我們打羽毛球，但在之前我已經會打了，我覺得羽毛球是個可以訓練專注又很有趣的運動。

六忠 林家卉



自問自答
Q：你喜歡甚麼運動？
A：游泳。
Q：為甚麼會喜歡這個運動？
A：因為在五、六年級，曾經有一段時間，學校安排了游泳課，而我又非常的想要學會游泳，我想要學會游泳，我想要更了解游泳，才會喜愛游泳。
Q：你現在還有在從事這種運動嗎？
A：沒有，因為家裡某些因素的關係，所以才沒有繼續下去，但我相信我還是會繼續喜愛下去。

六仁 彭郁宸



我喜歡這個運動是因為很好玩，可以搭配著喜歡的音樂來跳舞。

六忠 林詩敏



我喜歡的運動是**騎腳踏車**。我真的非常喜歡騎腳踏車，我還記的上學期寒假時，媽媽和阿姨帶我們去台東玩，那裏有一個很大很大的公園，我們去那裡租腳踏車，我們大約在那個公園騎了兩到三小時吧！雖然我還想繼續騎，但是時間已經到了，而且媽媽、阿姨、妹妹的腿早就痠痛不已，而我卻還覺得還好，他們一定覺得我瘋了！現在我也常找同學一起去騎腳踏車。

六忠 林苡蕎



我最喜歡的運動就是**騎腳踏車**！因為我真的不喜歡球類的運動。我覺得騎腳踏車不但可以讓身體變健康，更是代步的好工具，還可以節能減碳。而且邊騎也可以邊欣賞風景。現在愈來愈多人喜歡騎腳踏車，到處都設有腳踏車租借站，而且因為現在有很多人注重健康，所以腳踏車是很多人都喜愛的運動。



用青春的翅膀，逆風飛翔

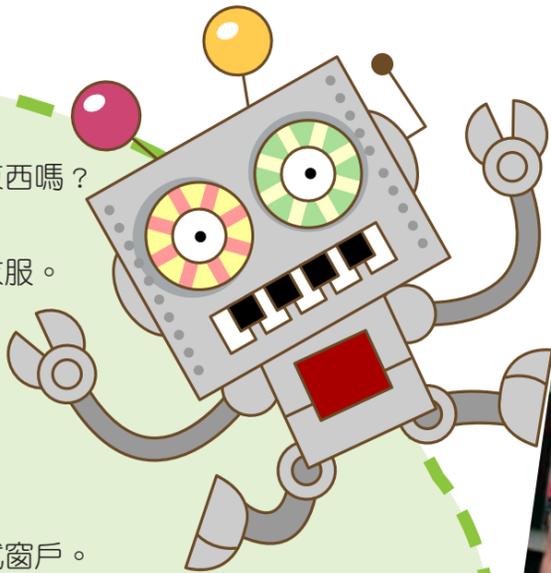


國小第70屆畢業生六年來的點點滴滴...



來聊聊機器人吧

教育已然漸漸脫離了僅止於紙筆之間。
 未來也不會是只靠努力就能出人頭地。
 我們需要關注孩子的學習面向必會隨著時代演進而更加寬廣。
 所謂機器人只是裝幾個馬達讓長得像玩偶的機件動來動去的東西嗎？
 當然不是囉！
 它可以是一隻昆蟲、一座樓梯、一顆球、一朵花、甚至一件衣服。
 材料可以是塑膠、金屬、木材、橡膠、玻璃。
 它不一定要花很多錢。
 不裝電池、不用馬達、彈簧、發條、橡皮筋都可以。
 可以拆開舊玩具、淘汰的家具、汽車、機車的廢料。
 多用點心，身邊不乏足以發揮靈感的創作題材。
 將來或有一天，家用機器人可以幫忙開車、看家、澆花、擦拭窗戶。
 將來或有一天，消防機器人可以不怕高溫、進入火場、清除障礙、拯救受困民眾。
 將來或有一天，建築機器人可以建造出安全、標準、毫無瑕疵的樓房。
 將來或有一天，微型機器人可以帶著手術工具、潛入血管，治好今日技術難以克服的疾病。
 將來或有一天，深海機器人可以快速建置海底纜線，甚至海底高速公路，讓世界連結更加緊密。
 然而宏大的願景背後，需由基礎向下紮根才行。
 我們需要助力，來自家長、來自學生，來自各界有心有熱情的朋友。
 我們需要想法，需要意見、需要一起討論，一起規劃的團體。
 只有一兩個人在這裡堅持是走不遠的。
 你，願意走進來嗎？



社團臉書 <http://goo.gl/JlrcCp>



屈尺國小機器人社團臉書



幼兒園運動會暨親子遊戲



這一次，讓我們微笑...說再見!!

編後語

很快的，長頸鹿月刊又走過了一年...這一年來，看到小朋友們很認真的投稿，實在是月刊編輯老師們最最最開心的一件事了！！希望下個學期，一樣可以收到這麼多熱情的作品喔！

