

新北市政府家庭教育中心

112年度(下半年)「愛與健康」幸福家庭實施計畫

活動成果表

校 名	新北市新店區屈尺國小
辦理日期	112/09/27(三)
總參與人次 (務必填寫)	男__8__人、女__19__人，合計__27__人
弱勢參與人次 (務必填寫)	男__3__人、女__6__人，合計__9__人

活動效益、檢討或建議：

- 1.預計招收8個家庭進行愛與健康的課程內容，利用不用火的方式，也可以做出美味的美食。
- 2.了解甚麼是健康食物，平常如何在家可以如何自我照顧享用美味的食物，而不是只吃泡麵和罐頭。
- 3.活動有食物出現時，現場秩序會比較難控制。但是開始製作美食時，大家會很用心與投入。

參與活動之弱勢家庭感想或感人小故事：

- 1.小朋友說，他的媽媽都會做這個越南春捲給他吃，但是第一次包水果，很特別。媽媽做的都要用瓦斯爐，媽媽說很危險，但是水果就可以自己做。
- 2.在活動開始，我們先進行新北市家庭教育中心的食在好健康頁面介紹，讓家長可以跟孩子一起安全製作美食。有家長分享，這樣比吃餅乾更健康。

成果照：



