

新北市屈尺國民小學114學年度三年級第二學期部定課程計畫 設計者：林秀玲

一、課程類別：

1. ☐國語文 2. ☐閩南語文 3. ☐客家語文 4. ☐原住民族語文：_____族 5. ☐新住民語文：_____語 6. ☐英語文
7. ☐數學 8. ☐健康與體育 9. ☐生活課程 10. ☐社會 11. ☐自然 12. ☐藝術 13. ☒綜合活動 14. ☐台灣手語

二、學習節數：每週（2）節，實施(21)週，共（42）節。

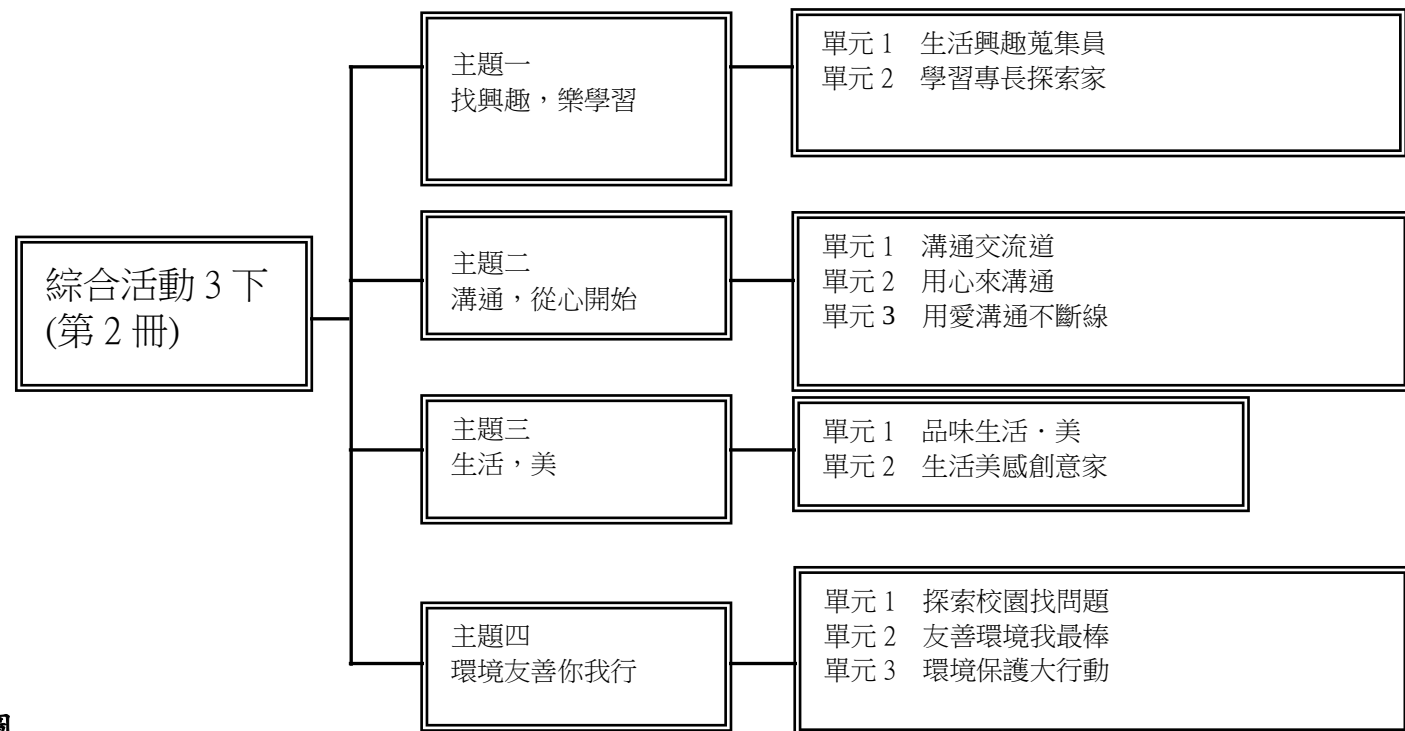
三、課程目標(請條列式敘寫)

1. 讓兒童了解日常生活中所需的生活技能，透過體驗覺察自己在生活技能的不足之處，並透過增能計畫增進自身的生活技能。
2. 讓兒童了解良好的生活習慣需運用到的生活技能和禮儀，進而檢視、察覺，發現自己生活習慣的問題，討論並訂定改進計畫。透過執行行動方案，以培養良好的生活習慣，並將個人生活所需的技能應用在日常生活中，表現合宜的禮儀及態度。
3. 讓兒童了解社區機構的實際使用方法，並能結合生活需求活用社區機構資源，進而透過實際體驗養成兒童樂於使用社區機構資源的意願。
4. 讓兒童了解空間的妥善運用，可以減低危險發生的可能性；進一步藉由圖片分享與討論，讓兒童辨識各種危險情境，並演練自我保護的方法，以達到自我保護的目的，增進安全的生活。

四、課程內涵：

總綱核心素養	學習領域核心素養
☒ A1身心素質與自我精進 ☐ A2系統思考與解決問題 ☐ A3規劃執行與創新應變 ☐ B1符號運用與溝通表達 ☐ B2科技資訊與媒體素養 ☒ B3藝術涵養與美感素養 ☒ C1道德實踐與公民意識 ☒ C2人際關係與團隊合作 ☐ C3多元文化與國際理解	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。 綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。 綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。 綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。

五、課程架構：



(綜合領域 3 下)課程架構圖

六、本課程是否實施混齡教學：☐是(____年級和____年級) ☒否

七、素養導向教學規劃：

教學期程	學習重點		單元/主題名稱與活動內容	節數	教學資源/ 學習策略	評量方式	融入議題	備註
	學習表現	學習內容						
第一週 2/11~2/13	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	主題一找興趣，樂學習 單元1 生活興趣蒐集員 單元1 生活興趣蒐集員 一、教師提問 (一) 教師配合課本單元頁引導學童分享並思考：「在寒假期間，自己有什麼新的嘗試或學習呢？」 (二) 從假日時間引導學生分享並思考自己喜歡做哪些事情？做什麼事情特別開心？特別得心應手。 (三) 教師可透過分享討論，觀察學童的經驗，提取時空與事件的來源做為討論發展的角度。 二、引導思考 (一) 教師配合課本引導學童分享「寒假時間，自己或自己與家人做了什麼學習規畫？有什麼新學習或挑戰？」 (二) 藉由課文圖片討論寒假時間與家人一起做的	2	1. 課本	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【家庭教育】 家 E6 覺察與實踐兒童在家庭中的角色責任。	☐ 實施跨領域或跨科目協同教學(需另申請授課鐘點費) 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____

			哪些事是你很喜歡的？哪些事有辦法自己完成？透過家庭生活，帶領孩子探索與了解自己的特質及角色。 （三）學生自由分享或分組討論。 （四）老師可引導學生思考與「誰」做「什麼事」，心情「感受」如何？讓學生說明更完整。 學生擬答： 1. 與爸爸一起打球。打完球流汗很滿足。 2. 我負責倒家裡的垃圾。我是家中很重要的清潔隊員，能把家裡維持乾淨，很有成就感。 3. 我會幫寵物洗澡。把寵物清洗得香香的，看寵物很開心我也很開心。 三、教師說明 （一）讓學生說出做事情的感受與心情，從分享內容引發學生觀察同學各自有不同的任務，喜好也不同。 （二）教師統整學生所提，於家庭生活中看見自己喜愛做的事與做這些事的心情。 ~本節結束~ 單元 1 生活興趣搜查員（續上節） <活動 1>生活能力清單 一、教師提問 （一）教師配合課本引導學童分享並思考：「寒假時光與家人陪伴，在家裡你喜歡做什麼事？」 （二）「做這些事情讓自己有成就感的原因是什麼？」從事件中，引導學生察覺與表達出自己喜愛的家庭事務。 二、引導思考 （一）教師引導學生，把教室當成自己的家，請學生分享「我注意到可以完成的事項」，藉由學生關注的焦點，可以延伸至教室裡的體驗活動。 （二）配合課本引導學童進行班級體驗活動（15 分				
--	--	--	--	--	--	--	--

			鐘) (三) 體驗：整理自己的抽屜、置物櫃 (老師可以替換班級需求) (四) 感受與分享：15 分鐘裡，你做了什麼？完成任務了嗎？與你平常在家相關事情的聯想。 (五) 分享與討論 (老師也可以藉此時間找出不同面相擅長工作的學生，可以邀請分享) (六) 藉由課文圖片作為範例，請同學分享自己將事情做好的步驟與方法！ (七) 透過體驗活動，了解自己安排與處理事物的特質以及投入情況。 (八) 老師可引導學生思考，體驗活動中與學生在家中的角色與工作，回到自身思考，有哪些事情是自己很有興趣或是自己容易注意到的事，使得在工作完成上有成就感？ 三、教師說明 讓學生說出與發現，因為個人特質，某些事情自己特別容易上手或完整。 ~本節結束~					
第二週 2/16~2/20 (農曆春節 放假)	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	主題一找興趣，樂學習 單元 1 生活興趣蒐集員 單元 1 生活興趣蒐集員 一、教師提問 (一) 教師配合課本單元頁引導學童分享並思考：「在寒假期間，自己有什麼新的嘗試或學習呢？」 (二) 從假日時間引導學生分享並思考自己喜歡做哪些事情？做什麼事情特別開心？特別得心應手。 (三) 教師可透過分享討論，觀察學童的經驗，提取時空與事件的來源做為討論發展的角度。 二、引導思考 (一) 教師配合課本引導學童分享「寒假時間，自己或自己與家人做了什麼學習規畫？有什麼新學習	2	1. 課本	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【家庭教育】 家 E6 覺察與 實踐兒童在家庭中的角色責任。	☐ 實施跨領域或跨科目協同教學 (需另申請授課鐘點費) 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____

			或挑戰？」 (二)藉由課文圖片討論寒假時間與家人一起做的哪些事是你很喜歡的？哪些事有辦法自己完成？透過家庭生活，帶領孩子探索與了解自己的特質及角色。 (三)學生自由分享或分組討論。 (四)老師可引導學生思考與「誰」做「什麼事」，心情「感受」如何？讓學生說明更完整。 學生擬答： 1.與爸爸一起打球。打完球流汗很滿足。 2.我負責倒家裡的垃圾。我是家中很重要的清潔隊員，能把家裡維持乾淨，很有成就感。 3.我會幫寵物洗澡。把寵物清洗得香香的，看寵物很開心我也很開心。 三、教師說明 (一)讓學生說出做事物的感受與心情，從分享內容引發學生觀察同學各自有不同的任務，喜好也不同。 (二)教師統整學生所提，於家庭生活中看見自己喜愛做的事與做這些事的心情。 ~本節結束~ 單元1 生活興趣搜查員（續上節） <活動1>生活能力清單 一、教師提問 (一)教師配合課本引導學童分享並思考：「寒假時光與家人陪伴，在家裡你喜歡做什麼事？」 (二)「做這些事情讓自己有成就感的原因是什麼？」從事件中，引導學生察覺與表達出自己喜愛的家庭事務。 二、引導思考 (一)教師引導學生，把教室當成自己的家，請學生分享「我注意到可以完成的事項」，藉由學生關				
--	--	--	---	--	--	--	--

			注的焦點，可以延伸至教室裡的體驗活動。 (二) 配合課本引導學童進行班級體驗活動 (15 分鐘) (三) 體驗：整理自己的抽屜、置物櫃 (老師可以替換班級需求) (四) 感受與分享：15 分鐘裡，你做了什麼？完成任務了嗎？與你平常在家相關事情的聯想。 (五) 分享與討論 (老師也可以藉此時間找出不同面相擅長工作的學生，可以邀請分享) (六) 藉由課文圖片作為範例，請同學分享自己將事情做好的步驟與方法！ (七) 透過體驗活動，了解自己安排與處理事物的特質以及投入情況。 (八) 老師可引導學生思考，體驗活動中與學生在家中的角色與工作，回到自身思考，有哪些事情是自己很有興趣或是自己容易注意到的事，使得在工作完成上有成就感？ 三、教師說明 讓學生說出與發現，因為個人特質，某些事情自己特別容易上手或完整。 ~本節結束~					
第三週 2/23~2/27	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	主題一找興趣，樂學習 單元 1 生活興趣搜查員 單元 1 生活興趣搜查員 <活動 2>專長秘訣大公開 一、教師提問 教師配合課本提問，引導學童分享在體驗活動中，我們知道每個人擅長的事情可能不一樣，請你看 1. 有哪件事情是你很有成就感想跟大家分享的家事？ 2. 你想要如何清楚的讓同學知道你做這件事情的細	2	1. 課本	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【戶外教育】 戶 E6 學生參與校園的環境服務、處室的服務。	☐ 實施跨領域或跨科目協同教學 (需另申請授課鐘點費) 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____

			節與關鍵？ 二、引導思考 引導分享內容可包含： 1. 做什麼事情？ 2. 都選擇什麼時間做？為什麼？ 3. 做事情的事前準備？ 4. 做事的細節與步驟。 5. 如何呈現最容易讓同學了解清楚。 三、學生操作 以流程說明為例： （一）將處理事情的準備工作先列下來。 （二）把做事的步驟依照順序，用重要的細節紀錄。 （三）確認工作細節與順序。 （四）思考細節中有沒有讓事情可以做得更好的祕訣分享。 （五）依據順序將工作祕訣用最適合你的說明方式分享。 四、教師總結 能將家事或一件事情做好，是不容易的事，常常需要經過學習及一次次的錯誤修正，從讚揚學生表現很棒的事情，到鼓勵他們回想自己能夠將事情做好的細節，並與同學分享，在分享過程中形成共同學習成長的氛圍，也能學到新祕訣，回到家庭中實踐。 ~本節結束~ 單元 1 生活興趣搜查員 <活動 3>最喜歡的休閒活動 一、教師提問 （一）除了家庭事務以外的事，你還喜歡與家人一起進行哪些休閒活動呢？ （二）你最喜歡與家人一起做什麼？你會主動幫忙					
--	--	--	---	--	--	--	--	--

			什麼事情呢？ 二、引導思考 （一）家人會帶你一起進行哪些休閒活動？你最喜歡做什麼？ （二）喜愛戶外還是室內活動？為什麼？ （三）喜歡與誰一起完成？為什麼？ （四）進行這些活動會有事前準備、進行時刻以及事後整理，你會主動幫忙做什麼事情呢？ 三、學生分組討論 （一）「休閒樂趣市集」分享： 1. 自己喜歡與家人進行那些休閒活動？你最喜歡做什麼？ 2. 喜愛戶外還是室內活動？為什麼？ 3. 喜歡與誰一起完成？為什麼？ 4. 你會主動幫忙做什麼事情呢？ （二）引導學生從自己喜愛的人事物進行分享。 四、教師總結 （一）老師可以提醒學生感受與覺察： 1. 哪件事情你最喜愛最投入？進行之後仍念念不忘？ 2. 喜愛的這些人、事、物都可能是你的專長或是興趣喔！ （二）於單元尾聲，讓學生記錄下自己喜歡與家人一起從事的活動以及自己擅長的工作。 延伸活動設計：【家事小達人實果挑戰】 活動內容： 1. 設計一張九宮格實果卡，格子內填入本單元討論出的家事項目（如：摺衣服、收納抽屜、幫寵物洗				
--	--	--	---	--	--	--	--

			澡等)。 2. 請學生在未來一週回家實際執行，每完成一項請家長簽名認證。 3. 完成連線者可獲得「家事小達人」勳章。 ~本節結束~					
第四週 3/2~3/6	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	主題一找興趣，樂學習 單元 1 生活興趣蒐集員、單元 2 學習專長探索家 單元 2 學習專長探索家 <活動 1>學習探索 一、教師提問 下課時間，正好是你們最期待也最享受的時光，你喜歡在下課時做什麼事？喜歡自己做還是約同學一起呢？ 二、學生分組分享 教師引導學童討論分享： (一) 短短的下課 10 分鐘，你最喜歡做什麼事呢？ (二) 在學校中，你最喜歡什麼地方（什麼角落）？你最喜歡什麼活動？最喜歡與誰一起從事哪些事情？ (三) 引導觀察課本中的跨頁圖片，觀察並說出圖片中人物最喜歡做的事，自己與他們有沒有雷同處？ (四) 雷同處在哪裡？這些事帶給你的感受是？ (五) 如果沒有相同處，那你喜歡在校園裡做什麼事呢？ (六) 想想看你喜歡做這些事的原因為何？能學到什麼？能知道什麼？能讓你感到開心滿足的原因	2	1. 課本 2. 便利貼	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【戶外教育】 戶 E6 學生參與校園的環境服務、處室的服務。	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____

			是？ 三、教師總結 把握時間做你喜愛做的事情，這些事情通常最吸引你，也可能是你目前最喜愛與專注投入的喜好唷！ 一、教師提問 （一）升上中年級了，你應該發現你可以參與的學習活動變多了，參加學校活動喜歡做哪些事情呢？會為自己分配什麼工作呢？ （二）學校校慶活動需要完成的事項有很多，引導學生討論「校慶活動，我們需要做哪些準備呢？」 二、引導思考 （一）引導學生討論「在這些活動中你最擅長或有能力跟同學分工完成的事情有哪些？」，學生可能回答： 1. 校慶前：投票、海報設計、繞場服裝設計、班級活動安排、人員分配表、製作道具準備…… 2. 校慶時：參與工作完成、執行檢核項目、學習成果表現、學校小主人（主持或接待事項）…… 3 校慶後：環境整潔、學習省思與紀錄、工作分享與檢討…… （二）以上讓學生多元表達，更可以透過小組安排，進行討論分工或是提出規畫想法，藉由學生分組討論與認領工作，引發學生發現自己的喜好與興趣。 三、教師說明 學校內外都是我的學習場域，而在升上三年級後，開始發現有更多學習活動可以投入與參與。從不同的學習活動中也能夠觀察自己的喜好與專長，發揮自己的特點。 ~本節結束~					
--	--	--	--	--	--	--	--	--

			單元2 學習專長探索家（續上節） <活動 1>學習探索 一、教師提問 「在學校以及學習的場合裡，你最喜歡做的事情有哪些？」試著用各種不同的問題，問問自己，探索與記錄下你的專長。 二、學生操作 （一）透過自己在學校內外喜歡參與的事情、感興趣的人與物，進行深入思考，可以圖像思考法幫助學生多元思考，協助學生更深度與多面向探索自己關心與有興趣的議題。 （二）曼陀羅思考內容可提供參考，更能由老師依據學校、班級以及其他特色進行問題調整。 1. 最喜歡的科目？ 2. 最適合擔任的班級幹部？ 3. 最擅長的打掃工作？ 4. 最喜歡的學校活動？ 5. 最常被讚美的事情？ 6. 自己覺得最厲害的事情？ 7. 最喜歡的遊戲或玩具？ 8. 其他。 ~本節結束~					
第五週 3/9~3/13	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	主題一找興趣，樂學習 單元2 學習專長探索家 一、教師說明 在這節課，再次回顧整理學生在家庭、學校以及休閒活動中有興趣的活動，列下自己感興趣的事。這將有助於學生對自己在不同場所表現的自己有全盤了解，也更清楚自己所喜歡的人、事、物。 二、教師提問 教師配合課本提問	2	1. 課本 2. 便利貼	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【戶外教育】 戶 E6 學生參與校園的環境服務、處室的服務。	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____

		「從前面活動中，你在不同的時空環境以及你與不同的人相處，你已經探索搜集了你的專長、特點與興趣，是否有發現到有哪些相同處呢？」 三、學生省思 讓我們透過一些問題，幫助自己在從新整理與思考共通性，讓我們更清楚自己的特點。 1. 你喜歡的事情大部分會帶你怎樣的經驗與感受呢？ 2. 你喜歡做的事情，大部分跟什麼（人事物）有關呢？ 3. 你發現你時常用哪些特質幫助你完成事情嗎？是什麼？ 四、學生討論與分享 學生擬答與分享 我喜歡做的事情，很多都與戶外與觀察大自然有關，就算下雨，我也會到陽臺觀察我種的植物。 我喜歡與很多人一起完成事情，感覺事情從計畫到完成，就會很有成就感，跟很多人一起，我也能夠學習很多新的事情。 我喜歡整齊的環境，我會主動把環境整理得乾淨整齊。 五、學習活動 從人力銀行徵人網頁的小遊戲中，引導學生更具象表達出自己的專長與興趣。作為此活動學習探索的小結。 六、教師總結 透過前面的鋪陳學習，學生已對家庭以及學校內外各式活動有所思考，提出自己在不同環境下喜愛做的事，以幫助學生重新檢視一次自己有興趣的人事物的共通點，從相同處發現自己的專長特色與喜好。 ~本節結束~					
--	--	---	--	--	--	--	--

			單元2 學習專長探索家（續上節） <活動1>學習探索 一、教師提問 除了自己知道自己的興趣，你還有什麼方式可以更了解自己？ 二、學生活動 進行班級「看見自己」活動，老師可以準備不同顏色便利貼，請學生邀請他的好朋友、較少交集（或隨機選取）的同學各2位，寫下對自己的感覺及認識（可從不同的觀點、事件或是不同接觸機會進行分組與分享）。 三、教師說明 （一）透過訪問活動，認識別人對你興趣與專長的了解或觀察，安排訪問與準備你的問題。 （二）想一想，你要如何邀請同學把對你的認識寫下來？（建議可以從班級生活、學習分組、不同課程等提出問題問同學） （三）將便利貼交給同學並邀請同學對於具體的明確事件給予回饋。 四、教師總結 經過對自己喜歡做的事有了更深入的了解後，有哪些跟你本來想的一樣？有哪些新發現？試著整理說出來。 ~本節結束~					
第六週 3/16~3/20	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。 Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。 Aa-II-3 自我探索的想法與感	主題一找興趣，樂學習 單元2 學習專長探索家 單元2 學習專長探索家（續上節） <活動1>學習探索 一、教師提問 更清楚了解自己的特點、專長與興趣，你是否想過如何應用在你的生活中呢？	2	1. 課本 2. 便利貼	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【戶外教育】 戶 E6 學生參與校園的環境服務、處室的服務。	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____

		受。	二、學生實踐與分享 1. 想想看你的特點與長處，可以繼續如何應用在你的生活中？ 2. 邀請學生將自己在生活中實踐的經驗與大家分享。 3. 在家中，與家人一起的共同活動；學習時，在學校與同學相處…… 三、人物故事 透過人物故事的閱讀與分享，說說看： 1. 生活中是否還有哪些故事或家人有著類似的例子？ 2. 這樣的事情在我們的生活中很常見，這些事情能夠維持與持續，都具備什麼特性呢？ 3. 在他們的身上，你觀察與看到什麼？ 四、教師總結 1. 都運用並了解自己喜愛做與喜愛投入的事情，對自己有更多發現與學習。 2. 興趣產生熱情，熱情而擁有專注。 ~本節結束~ 一、教師提問 教師配合課本提問 「能夠找到自己的專長特質與喜好是一件很棒的事情，你想運用你的興趣繼續為自己設定什麼目標呢？」 二、學生活動 想一想、做一做 認識了自己的專長興趣與喜好後，你有什麼想完成的事情適合運用你的專長興趣與喜好？ 1. 設定可執行並易達成的目標。 2. 列出你的執行方式與步驟。 3. 每個步驟檢查，如何讓你的專長與興趣發揮作					
--	--	----	--	--	--	--	--	--

			用？加入步驟中。 三、自我檢視 透過本單元的探索與發現，找到自己的興趣，並為自己的執行與學習檢視紀錄。 1. 活動中，能探索並展現自己的能力、興趣或專長。 2. 能在生活中應用自己的能力、興趣或長處，完成事情。 3. 透過自己的能力、興趣或長處的探索，繼續設定學習目標。 四、教師總結 透過新學期（新的一年）進行新目標設定，用持續與累積為自己的目標努力，一段時間我們將看到成果唷！（學期末可以安排活動時間分享） 延伸活動設計：【我的「超能力」名片】 活動內容： 1. 結合課堂中「人力銀行徵人網頁」的概念，讓學生製作一張屬於自己的「超能力名片」。 2. 名片上需畫出自己的自畫像，並列出三個「我最擅長的事」（如：我很會安慰人、我很會整理書包、我跑得很快）。 3. 舉辦一場班級名片交換會，練習向他人介紹自己的專長。 ~本節結束~					
--	--	--	--	--	--	--	--	--

第七週 3/23-3/27	2a-II-1 覺察自己 的人際溝通方式， 展現合宜的互動與 溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達 的適切性。 Ba-II-2 與家人、 同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通 的態度與技巧。	主題二溝通，從心開始 單元1 溝通交流道 主題二 單元1 溝通交流道 1. 討論與定義溝通：就是清楚的表達自己的想法、傾聽他人意見和交流以及用同理心去回應別人。 2. 帶領學生透過小安的例子來探討主角的心情，可請學生透過角色扮演來深化體驗。 3. 小組討論媽媽可能不耐煩的原因並上臺發表。 4. 透過小安例子的引導，請學生在小組內和同學發表自己曾有過的類似經驗。 5. 討論與發表適當溝通時間，並說明原因 6. 分享在不適合的時間溝通時產生的不愉快經驗，並一起討論如果再次發生，哪些時間溝通會比較適當？ ~本節結束~ 單元1 溝通交流道（續上節） 1. 讓學生輪流分享如果自己是小安，自己的處理與反應是如何？ 2. 可以透過小組交流與角色扮演來呈現 3. 引導學生思考自己的處理與反應方式會造成什麼結果？問題是否能被解決？為什麼可以被解決？又為什麼無法解決？ 4. 可以透過小組討論，將可能發生的原因與結果利用表格分析，再和全班分享	2	1.學習單 2.溝通的情境題	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論的組員互評 檔案評量	【家庭教育】 家 E4 覺察個人情緒並適切表達，與家人及同儕適切互動。	☐ 實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____
			<table><tr><td>我的處理與反應</td><td>※</td><td>問題是</td></tr><tr><td></td><td></td><td>無是</td></tr></table> 5. 根據之前溝通的定義，引導學生思考溝通可能沒					
我的處理與反應	※	問題是						
		無是						

			有成功的原因。 ~本節結束~					
第八週 3/30~4/3	2a-II-1 覺察自己 的人際溝通方式， 展現合宜的互動與 溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達 的適切性。 Ba-II-2 與家人、 同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通 的態度與技巧。	主題二溝通，從心開始 單元1 溝通交流道、單元2 用心來溝通 單元1 溝通交流道 〈活動1〉溝通劇場 1. 透過上節課的分享，發現有些方法無法順利解決小安遇到的問題，利用小組討論，思考出新的想法，試著用角色扮演的方式表現出來。 2. 請表演者分享自己的感受，這樣的改變有沒有和之前的感覺不一樣？ 3. 在演練之後，以後遇到類似狀況時，妳會改變做法嗎？ ~本節結束~ 單元1 溝通交流道（續上節） 〈活動1〉溝通劇場 一、將剛剛的角色扮演過程，透過表格完整記錄下自己想表達的事情。 二、和同學分享你想表達的東西。 三、全班一起討論你認為的溝通是什麼？ 四、教師將全班共同的定義寫在黑板上，叮嚀學生努力嘗試完整的表達自己的想法與需求。 一、讓學生將最近與家人、同儕或師長的互動事件寫下，並先記錄自己想要溝通表達的內容於表格內。 二、與同學討論並共同演練 1. 一起分享表達方式和之前的差異。 2. 共同思考與分享，為何完整表達後仍然有可能無	2	1. 學習單 2. 溝通的情境題	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論的組員互評 檔案評量	【生命教育】 生 E7 發展設 身處地、感同 身受的同理心 及主動去愛的 能力，察覺自 己從他者接受 的各種幫助， 培養感恩之 心。	☐ 實施跨領域或 跨科目協同教學 (需另申請授課鐘 點費) 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____

			法完全的解決衝突事件？（小組討論後寫下原因，全班再進行綜合分討論與分析） 三、全班透過討論思考溝通所應具備的條件，教師協助歸納並下定義：除了完整的表達自己，其實仍應該要與對方互動。 延伸活動設計：【情緒偵探日記】 活動內容： 1. 請學生在接下來的一週，觀察一部卡通或電視劇中的角色互動。 2. 記錄下一次「溝通失敗」的場景（例如：主角在對方生氣時還一直碎碎念）。 3. 在課堂上分享，並運用單元學到的技巧，幫該角色提出「更好的溝通時機」建議。 ~本節結束~					
第九週 4/6~4/10	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	主題二溝通，從心開始 單元 2 用心來溝通 單元 2 用心來溝通 <活動 1>你說我畫 1. 說明我說你畫的遊戲規則，讓學生兩兩一組實際進行遊戲。 2. 小組討論比較說者的圖片（A）和繪者圖片（B）的差別，思考可能的原因。 3. 小組討論如果可以改變規則的話，想要怎麼改變並執行。 4. 小組執行後，討論規則改變後的結果是否不一樣？ 5. 小組分享遊戲過程難忘的部分。 6. 教師邀請自願者分享小組內遊戲的發展歷程，以	2	1. 學習單 2. 溝通的情境題	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論的組員互評 檔案評量	【生命教育】 生 E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目：_____ 2. 協同節數：_____

			及自己難忘部分。 7. 全班一起討論：對於溝通的想法有甚麼不同？是否想再修正一下定義？ ~本節結束~ 單元 2 用心來溝通 <活動 2>聽出你的心聲 一、教師引導學生思考不同的傾聽方法。 1. 全班共同討論說比較重要還是聽比較重要？ 2. 討論傾聽重要的可能性。 3. 討論可以讓對方感到受尊重的方法（可以小組討論後向全班發表）。 4. 兩人一組，試著將討論出來的方式相互練習一下，並分享各自感受。 二、教師引導學生思考，除了清楚表達與傾聽之外，還有什麼方法可以讓溝通更順利？ 1. 可設定情境讓學生演練。 2. 二人一組，試著將討論出來的方式相互練習一下（參考課本範例，演出兩種樣貌）並互相分享各自感受。 三、分享清楚的自我表達和傾聽之後，自己與對方的改變。 四、教師統整歸納：教師叮嚀可於日常生活多練習，對於自己不足之處也可以多嘗試與演練。 ~本節結束~					
第十週 4/13~4/17 期中考	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。	主題二溝通，從心開始 單元 2 用心來溝通 單元 2 用心來溝通（續上節） <活動 2>聽出你的心聲 1. 共同定義「同理心」。	2	1. 學習單 2. 溝通的情境題	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論的組員互評	【生命教育】 生 E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目：

		Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。 2. 根據課本圖片請學生表述自己的想法，討論可能發生的問題。 3. 實際練習一下，兩兩一組，一人當課本範例的主角，一人當回應者，對於主角進行同理心回應一分鐘後，兩人位置互換。 4. 分享一下自己身為回應者與主角的感受。 5. 教師統整歸納：同理心就是多為別人著想，讓對方感受到被尊重！ ~本節結束~ 單元2 用心來溝通 <活動3>好好的回應 一、複習良好的聆聽策略。 二、討論可以好好回應的方式。 三、小組抽取練習狀況題，練習合適的提問。 四、上臺演練給全班看。 五、分享與回饋練習後的感受，這樣的回應方式對方有沒有比較能接受？ 六、全班共同整理與回顧單元一、二學過的溝通方式。 七、分享與省思自己這段時間的練習情形與溝通方式的變化。 延伸活動設計：【同理心轉盤】 活動內容： 1. 製作一個轉盤，上面寫著不同的情境（如：考不好被罵、東西被弄壞、跌倒受傷）。 2. 分組進行，轉到哪個情境，組員需輪流說出一句「有同理心」的回應話語（如：「你一定很痛吧？」、「需要我陪你嗎？」）。			檔案評量	能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	2. 協同節數：
--	--	---	--	--	------	---------------------------	-----------------------------

			3. 票選最溫暖的回應句。 ~本節結束~					
第十一週 4/20~4/24	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	主題二溝通，從心開始 單元3用愛溝通不斷線 單元3用愛溝通不斷線 1. 討論日常生活中非語言的溝通方式 2. 討論書寫的方式要留意哪些部分？ 3. 小組派人抽狀況題，一起討論練習。 4. 將小組討論結果揭示於黑板，一起修正是否有更完善的修辭與表達方式。 5. 將結果張貼在公告欄，讓學生互相觀摩學習 6. 請學生在未來一週時間記錄自己練習溝通的情形於小日記或學習單內。 ~本節結束~ 單元3用愛溝通不斷線（續上節） 1. 小組內分享自己的溝通事件，並分享自己的觀察，對方的反應有沒有不同？自己在過程中有什麼難忘的部分？ 2. 小組內互相給予回饋與建議。 3. 推選出一位上臺分享。 4. 全班與教師一起給予回饋建議。 5. 教師總結：遇到需要溝通的時候，可以善用這四個步驟，完整的表達，傾聽和回應，也要注意自己的溝通態度喔！透過互相的觀摩學習，希望大家都可以找到適合自己的溝通方式，進行有效的溝通！ 6. 教師透過溝通三步驟，帶著全班一起回顧整個主題，請學生說說看自己印象最深刻的部分。 7. 教師請學生分享自己的學習歷程並舉出具體實	2	1. 學習單 2. 溝通的情境題	紙筆評量 實作 口語評量 小組互動與討論的組員互評 檔案評量	【生命教育】 生 E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____

			例。 8. 教師請學生發表學習完本主題後的心得。 9. 請學生做自評。 延伸活動設計：【班級溫暖傳聲筒】 活動內容： 1. 在教室設置一個實體的「傳聲筒信箱」。 2. 鼓勵學生利用本單元學到的「書寫方式與修辭」，寫下感謝或道歉的小卡投遞給同學或老師。 3. 每週選定時間由老師擔任郵差分送（或朗讀匿名感謝信）。 ~本節結束~					
第十二週 4/27~5/1	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	主題三生活，美 單元1 品味生活・美 單元1：品味生活・美 <活動1>美，在哪裡 一、發展活動：以遊戲方式（例如：語詞接龍）讓學生輕鬆說出跟「美」有關的話語，避免美過於抽象學生無法形容或表達。 二、教學活動： 1. 播放 PPT 一起瀏覽課本頁面圖片，分組讓學生分別就美的人、事、物進行分享，引導思考： (1) 哪些圖片會引發自己心中「美」的感受？ (2) 自己覺得美在哪裡？這些美是怎麼覺察的？ (3) 透過這些圖片，會想起生活中哪些覺得美好的人、事、物？當時有沒有一些情境與故事呢？ (4) 你會如何形容自己當下的感動呢？ 2. 各組挑選討論熱烈的圖片 2~3 張，進行「美」的	2	課本	實作 口語評量	【多元文化教育】 多 E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	☐ 實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目：_____ 2. 協同節數：_____

			經驗交流。 三、綜合活動 1. 教師從各組報告內容中，協助學生整理反思如下 (1) 大家會運用哪些感官或方式來體驗和感受「美」的存在呢？ (2) 「美」的產生通常會因為哪些原因而引發產生呢？例如：顏色、外型、材質、組成的方式（整齊／漸層／疏密／律動／強弱）、內心的感受…等。 (3) 過程中有沒有發現多數人對於美有相似的感受或喜好？ (4) 自己對美的看法有沒有跟別人不一樣之處？ ~本節結束~ 單元 1：品味生活・美 <活動 2>品味大不同 一、發展活動：以第一節課反思提問為引導帶入課本頁面，讓學生想想生活中是否有曾經遇過因為對於美的觀點不同而意見相左的例子。 二、教學活動： 1. 透過遊戲（例如：用手比劃「○」「x」），尋找美感的同好，活動方式可操作如下： (1) 由一位同學先提出覺得美的事物，讓同學比「○」「x」表達自己是否為同好。 (2) 接下來再指定「非同好者」其中一位，說出自己的喜好後，繼續玩徵求同好的遊戲。 ~本節結束~					
第十三週 5/4~5/8	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美	主題三生活，美 單元 1 品味生活・美 單元 1：品味生活・美（續上節） <活動 2>品味大不同	2	課本	實作 口語評量	【多元文化教育】 多 E6 了解各文化間的多樣	☐ 實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費）

	2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	2. 在遊戲幾輪後，引導學生學生反思 (1)我的美感跟別人相似的有哪些？和別人不一樣的有哪些？ (2)美有沒有所謂的好壞？為什麼？ 3. 引導學生閱讀頁面對於穿著打扮不同的插圖，討論差異是如何發生？以及該如何面對差異？ 4. 整理歸納學生的發表或想法。 5. 以課本所呈現特有的獨特美感文化為例，運用網路或影片資源向學生介紹其內涵，也可以讓學生分享自己生活或旅遊過程曾遇到較獨特的美學。 ~本節結束~ 單元1：品味生活·美（續上節） <活動2>品味大不同 三、綜合活動 1. 統整學生在「尋找美感同好」、「穿搭大不同」、「獨特的美感文化」的經驗，引導學生反思討論如下： (1)為什麼對於美的喜好會有差異？ (2)是哪些原因形成這樣的差異？ (3)對「美的差異」在生活中會造成哪些影響？ (4)要如何面對這些影響呢？ ~本節結束~				性與差異性。	1. 協同科目： 2. 協同節數：
第十四週 5/11~5/15	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題	主題三生活，美 單元1 品味生活·美 單元1：品味生活·美 <活動3>尋找生活美 一、發展活動：請學生發表自己最喜歡的校園角落。 二、教學活動：	2	課本	實作 口語評量	【多元文化教育】 多 E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目： 2. 協同節數：

	與觀察。	題的創意解決。	1. 以小組方式進行校園美感探索活動，出發前討論如下： (1) 小組共同想去的角落？ (2) 「發現美」的方式有哪些？ (3) 如何保留並能夠分享給別人知道？ 2. 實際走入校園進行探索、發現與收集。 3. 各組分享交流校園美感探索的成果。 ~本節結束~ 單元 1：品味生活・美（續上節） <活動 3>尋找生活美 4. 在生活美的校園探索活動分享交流後，向學生提問及討論分享如下： (1) 所有的美都可以用感官直接體驗嗎？ (2) 你曾用哪些虛擬的方式來體驗？ (3) 你曾經用哪些替代的方式來體驗？ (4) 什麼樣的美無法藉著五官去感受的呢？ 5. 協助學生了解美感體驗方式的多樣性（例如：實際進行 VR 體驗），並討論可以嘗試體驗的方法或場所。 6. 在認識與體驗多元的美感體察與感知方式後，請學生回想自己常經過的地方（例如：家裡到學校）有哪些美的地方？ 7. 透過記錄（例如：繪製美感地圖），找出在日常生活中可以讓自己獲得美好感受的地點，作為未來協助自我放鬆、休息或轉換心情的地方。 （先在學校透過回想進行初步繪製，待回家後慢慢充實內容或和家人一起討論） 三、綜合活動：請學生反思在記錄美感的過程中，是否曾經出現過「如果改變一下會更好的念頭」？（請學生找出家中具有創意的生活用品）					
--	------	---------	--	--	--	--	--	--

			延伸活動設計：【校園質感採集隊】 活動內容： 1. 延伸「尋找校園角落」活動，帶領學生利用平板拍照或紙筆拓印。 2. 任務是採集校園中不同的「質感」（如：粗糙的樹皮、平滑的磁磚、柔軟的草地）。 3. 回到教室將採集到的素材拼貼成一幅「校園觸覺畫」。 ~本節結束~					
第十五週 5/18~5/22	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	主題三生活，美 單元 2 生活美感創意家 單元 2：生活美感創意家 <活動 1>美好生活小創意 一、發展活動：藉由上一節課反思覺察自己想要改變的念頭，進入本節課探討運用創意增添生活美好感受的實際做法。 二、教學活動： 1. 分享課本頁面的例子。 2. 學生（或教師）分享所準備的創意物品。 3. 協助學生從思考及分享如下： (1)覺得很棒的創意是什麼？ (2)有沒有覺得還可以更好的地方？ ~本節結束~ 單元 2：生活美感創意家（續上節） <活動 1>美好生活小創意 4. 回想或分享自己（或家人）曾經運用創意，將不	2	課本	實作 口語評量	【多元文化教育】 多 E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____

			好用、不合用或不喜歡的生活用品（或空間）進行改造的經驗。 5. 透過課本頁面協助學生透過步驟化的方式進行經驗整理，透過思考視覺化讓說明變得更清楚。 6. 教師透過詢問其他同學的想法和做法，來擴充原分享者有的經驗 三、綜合活動：反思自己聽完他人經驗後的收穫。 ~本節結束~					
第十六週 5/25~5/29	2d-II-1 體察並感知生活中美感的普遍性與多樣性。 2d-II-2 分享自己運用創意解決生活問題的經驗與觀察。	Bd-II-1 生活美感的普遍性與多樣性。 Bd-II-2 生活美感的體察與感知。 Bd-II-3 生活問題的創意解決。	主題三生活，美 單元 2 生活美感創意家 單元 2：生活美感創意家 <活動 2>美感生活心提案 一、發展活動：與同學分享自己的美感生活地圖。 二、教學活動： 1. 在自己的地圖上標示想要改變的地方，和小組同學分享想法和可能的作法。 2. 小組共同為大家一起學習的空間（例如：班級教室）進行檢視，討論出大家共同想要改善的地方。 3. 藉由流程幫助學生思考逐步形成提案。 4. 在執行變身計畫的過程提醒學生不要為了改變而改變，要考慮： (1)結果是否環保？ (2)改變後產生哪些好的變化和影響？ (3)是否製造新的問題？ 5. 說明課本例子（例如：減法設計、收納術……等）擴充學生在生活美感的方法論。 6. 提出可行方案。 ~本節結束~ 單元 2：生活美感創意家（續上節）	2	課本	實作 口語評量	【多元文化教育】 多 E6 了解各文化間的多樣性與差異性。	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目： 2. 協同節數：

			<活動 2>美感生活心提案 7. 分組進行實作，改變生活空間為生活增加美感和創意。 8. 實作過程中要不斷進行修正。 三、綜合活動；針對提案的成果進行反思 1. 最後的成果是什麼？和起初的想法有哪些差異？ 2. 滿意的地方有哪些？ 3. 讓成果愈來愈接近設定目標的原因是什麼？ 4. 這些經驗還想運用在哪些地方？ 延伸活動設計：【課桌椅收納王大賽】 活動內容： 1. 針對學生最切身的空間——「抽屜與桌面」進行微改造。 2. 利用回收紙盒或現有材料，運用創意製作簡易的分隔或收納裝置。 3. 展示改造後的抽屜，分享自己的「收納美學」。 ~本節結束~					
第十七週 6/1~6/5	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	主題四環境友善你我行 單元 1 探索校園尋寶趣 單元 1：探索校園尋寶趣 <活動 1>班級環境找問題 一、教師提問：教師配合課本引導學生思考並提問：「說說看，班級裡面有什麼環境汙染？為什麼？」 二、引導思考：科技帶來便利，但也造成一些問題。 三、學生可能回應：	2	課本	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環 E15 覺知能資源過度利用會導致環境汙染與資源耗竭的問題。	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目：_____ 2. 協同節數：_____

		1. 地板上的紙可以拿來寫，但寫完丟棄後變成垃圾。 2. 窗外傳來刺鼻的味道。 3. 中午有人使用免洗餐具，雖然很方便，但也造成環境汙染。 四、教師說明：這些屬於班級內的環境汙染，要如何處理才能讓我們的环境改善呢？ 學生可能回應： 1. 將紙屑拿到垃圾桶丟棄。 2. 將門窗暫時關起。 3. 自己帶環保餐具到學校使用。 五、教師總結：科技讓我們的生活更方便，但也產生了各式各樣的環境問題，要怎麼樣才能改善，需要大家動動腦，好好的來思考。 ~本節結束~ 單元 1：探索校園尋寶趣 <活動 2>校園的環境問題 一、教師提問：校園內是否也有環境問題呢？你目前看到了哪一些問題？有沒有之前看或聽到的環境問題？有哪一些呢？ 二、引導思考：可以從眼睛看到的、耳朵聽到的和鼻子聞到的來討論看看！ 學生可能回應： 1. 學校的角落有許多廢棄物沒有處理。 2. 學校的水溝飄出臭味。 2. 天空灰濛濛的，我們必須戴上口罩。 ~本節結束~					
--	--	--	--	--	--	--	--

第十八週 6/8~6/12	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	主題四環境友善你我行 單元 1 探索校園尋寶趣、單元 2 友善環境我最棒 三、教師提問：那這些環境問題有可能是什麼原因造成的呢？ 學生可能回應： 1. 可能學校在拆除，還沒有搬移廢棄物 2. 池內的水沒有流動或更換 3. 附近的工廠排放廢氣 四、教師總結：每一種環境問題都有背後的原因，或許處理了原因之後，就可減少環境的問題。 延伸活動設計：【校園環境體檢地圖】 活動內容： 1. 準備一張校園平面圖。 2. 全班分組進行實地探查，用不同顏色的貼紙標示問題點（紅色：垃圾多、黑色：有臭味、黃色：噪音大）。 3. 完成後展示地圖，討論哪個區域問題最嚴重，作為下一單元改善行動的依據。 ~本節結束~ 單元 2：友善環境我最棒 <活動 1>改善學校環境 一、教師提問：發現校園問題及原因後，要如何改善，才能讓我們生活在更健康且友善的校園呢？ 二、引導思考：可以先從自己可以做到的方法做起，再思考如何利用自己的經驗和做法來影響他人。 學生可能回應：	2	課本	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環 E15 覺知能資源過度利用會導致環境汙染與資源耗竭的問題。	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____
--------------------------	--	--	---	----------	-----------	---------------------------------	--	---

			1. 假日校園開放，外人進入校園後，隨意丟棄垃圾。 2. 回收的空瓶空罐沒有洗後回收，造成蚊蟲孳生。 3. 校園施工沒有做好隔音設備，造成噪音污染。 三、教師說明：我們所思考方法及行動，只能在校園內進行嗎？這些行動還可以在哪裡進行呢？ 學生可能回應： 1. 可以禁止外人假日進入校園，或增設垃圾桶讓入校的民眾使用。 2. 可以提醒大家垃圾分類時要將物品清洗乾淨後回收。 3. 可以適時的關閉門窗並將此問題告訴老師，請老師反應給總務處。 四、教師總結：為了讓我們能更健康的生活在校園中，讓我們一起發現校園問題，找出原因，並解決環境問題。 ~本節結束~					
第十九週 6/15~6/19	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	主題四環境友善你我行 單元 2 友善環境我最棒 單元 2：友善環境我最棒 <活動 2>改造家庭生活 一、教師提問：根據課本，可以看到不同的家庭環境中的問題，和同學討論並分享，家中擁有的環境問題。 二、引導思考：家中的環境問題與學校的環境問題可能不太一樣，嘗試發現家庭中的環境問題，並找出相關的原因。 學生可能回應： 1. 家中的雜物堆積過多，導致環境髒亂。 2. 我們住家的水溝旁常有垃圾，可能是住家或路人隨意丟棄。	2	課本	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環 E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____

		3. 住家附近的燒烤店常有空氣中都有燒焦的氣味，可能是店家排放未經處理的廢氣。 三、教師提問：可以針對這些原因，找出相關的處理方法嗎？ 學生可能回應： 1. 可以利用資源回收，將堆疊的物品處理清掃。 2. 可通知社區清潔隊打掃。 3. 可向店家反映，若情形嚴重可通報環境保護局。 四、教師總結：每個環境問題一定都有形成的原因，找出適當的解決方法著手行動，並與同學分享，讓大家都擁有環境保護的能力。 ~本節結束~ 單元 2：友善環境我最棒（續上節） <活動 2>改造家庭生活 一、教師提問：在家庭中，還有沒有友善環境的行動？ 二、引導思考：在每個不同的家庭環境中，都有相關友善環境的行動，找一找並說一說，如何在家中也能做到環境保護的行動呢？ 學生可能回應： 1. 馬桶裡的雙開關可以節約用水。 2. 長久未使用的插頭記得拔除，尤其是外出不在家的時候。 3. 上學可多走路及騎腳踏車，減少開車或騎機車所造成的空氣汙染。 三、教師提問：每一種方法都可以想一想，是不是符合自己可以做到的方法？這些方法有沒有需要調整的地方。 四、教師總結：生活中還有哪些友善環境的行動，讓我們一起嘗試各種行動，並持續堅持下去。					
--	--	--	--	--	--	--	--

			延伸活動設計：【無痕飲食一日挑戰】 活動內容： 1. 請學生挑戰在一天之中（或一餐），完全不產生一次性垃圾。 2. 紀錄自己使用了哪些替代工具（如：環保杯、便當盒、手帕）。 3. 隔天分享挑戰過程中的困難與成功經驗。 ~本節結束~					
第二十週 6/22~6/26 期末考	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	主題四環境友善你我行 單元3 環保地球大行動 單元2：友善環境我最棒（續上節） 〈活動2〉改造家庭生活 一、教師提問：了解校園環境問題所造成的原因，找到解決方法後，想一想有沒有實際的行動可以讓環境更美好呢？ 二、引導思考：可以先從自己可以做到的方法做起，再思考如何利用自己的經驗和做法來影響他人。 學生可能回應： 1. 每天自備換環保杯裝水。 2. 每個星期養成檢查回收是否乾淨後再回收的習慣。 3. 學校廚餘太多，可以拿剩下的飯來做下午的點心。 三、教師說明：我們所思考的方法及行動，只能在校園內進行嗎？這些行動還可以在哪裡進行呢？ 學生可能回應：	2	課本	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環 E15 覺知能資源過度利用會導致環境汙染與資源耗竭的問題。	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____

		1. 還可以在校園以外的環境進行。 2. 將環境保護的行動帶回家中，甚至無論到哪個地方去都可以試試看喔！ 四、教師總結：環境保護的行動可以在任何時間以及任何地點實施，讓我們及他人生活的空間可以更美好。 ~本節結束~ 單元 3：環保地球大行動 <活動 1>環保行動家 一、教師提問：了解各種友善環境的方法與行動後，在每天的生活中可以做的有哪些呢？與同學討論並規畫自己的行動吧！ 二、引導思考：我們在生活中還做得到哪些友善環境的行動呢？ 學生可能回應： 1. 我可以自備環保杯。 2. 我可以關閉未使用的電源。 3. 我可以利用單面列印紙。 4. 和家人出遊可以多搭乘大眾交通工具。 學生可能回應： 1. 在行動時常忘了正確的習慣，如忘記帶環保杯。 2. 多搭乘大眾交通工具，但下雨天不方便則請家長開車接送。 三、教師總結：有些環境保護的行動和原本的習慣可能不太一樣，調整習慣需要一段時間，嘗試和夥伴們互相提醒，另外也可規畫屬於自己的行動計畫，檢視自己是否確實做到，能可能更多的助益喔！ ~本節結束~					
--	--	--	--	--	--	--	--

第二十一週 6/29~6/30	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	主題四環境友善你我行 單元3 環保地球大行動 單元3：環保地球大行動 <活動2>行動計畫要省思 一、教師提問：經過一週的環保行動後，過程中有哪些發現呢？是否讓生活的環境更好呢？ 二、引導思考：環保行動需要從細節著手，是否都有注意到小細節呢？而哪些細節需要被修改或調整的呢？ 學生可能回應： 1. 家中的一般垃圾與紙類並沒有分開。 2. 忘記隨手關檯燈。 3. 下雨天請家人接送上學。 三、教師說明：如果已經發現環保行動上的問題，可以做些修正或是提醒，讓行動更能達成環境保護的目標。如果你需要調整或修正環境保護的行動，你可以怎麼做呢？ 學生可能回應： 1. 忘拔插頭可以在環境周邊放上提醒語提醒自己。 2. 家裡的回收可與家人再討論，並準備不同的收納箱。 3. 行動實踐時間可以再增加。 四、教師總結：環保行動需要注意小細節，也需要長時間習慣的養成，可以和老師、家人、同學一起討論，讓習慣持續下去！ ~本節結束~ 單元3：環保地球大行動 <活動3>行動分享上路囉 一、教師提問：生活中還有沒有沒思考到的行動？ 二、引導思考：利用大富翁活動，除了和大家分享自己的行動外，也認識更多的環境保護行動。	2	課本	實作評量 檔案評量 學生自我評量	【環境教育】 環 E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。	☐實施跨領域或跨科目協同教學（需另申請授課鐘點費） 1. 協同科目： _____ 2. 協同節數： _____
----------------------------	--	--	---	----------	-----------	---------------------------------	---	---

			學生可能回應： 1. 有些環保行動之前沒有想到，可以做為環保行動參考。 2. 可以和同學分享我的環保行動，並以遊戲進行非常有趣。 三、教師說明：可以製作屬於自己的環保大富翁，想一想，哪些有助環境的，哪些是不利於環境的，可以設計成前進或是後退的符號喔！ 四、教師引導：可以利用之前和同學們討論，將無法完成環保行動的問題列為退後的依據，也可以將保護環境的各項行為與動作作為前進的依據。 五、教師提問：分享完自己的環境保護行動後，進一步思考如何繼續落實於自己的生活中。 六、教師總結：環境保護行動需要大家一起努力，而因為科技的生活帶來的許多不同環境問題，若可以根據各項原因，找出創意且多元的解決方法，加上結合習慣後的行動，我們所處的生活環境一定可以更加美好。 延伸活動設計：【環保 YouTuber：行動宣言】 活動內容： 1. 各小組利用課程最後設計的「環保大富翁」或「行動計畫」為腳本。 2. 拍攝一支 30 秒至 1 分鐘的短片，宣導一個環保觀念（如：隨手關燈、正確分類）。 3. 在班級群組或課堂上播放，發揮影響力。 ~本節結束~					
--	--	--	--	--	--	--	--	--

七、本課程是否有校外人士協助教學

■ 否，全學年都沒有(以下免填)

☐有，部分班級，實施的班級為：_____

☐有，全學年實施

教學期程	校外人士協助之課程大綱	教材形式	教材內容簡介	預期成效	原授課教師角色
		☐ 簡報 ☐ 印刷品 ☐ 影音光碟 ☐ 其他於課程或活動中使用之教學資料，請說明：			

*上述欄位皆與校外人士協助教學與活動之申請表一致