

新北市新店區屈尺國民小學附設幼兒園 114 年度第二學期 5 月份菜單

日期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
				全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
5/1 (五)	勞動節放假一天						
5/4 (一)	鮮奶小饅頭 黑芝麻豆漿	小米飯、絞肉燴豆腐、時蔬三丁、有機蔬菜 青菜蛋花湯、時令水果	水煮毛豆 養生茶	V	V	V	V
5/5 (二)	大滷麵	紫米飯、番茄炒蛋、鐵板豆腐、有機蔬菜 海帶豆芽湯、時令水果	羅宋湯	V	V	V	V
5/6 (三)	鮭魚飯糰	味噌烏龍湯麵、珍珠丸、清炒花椰菜、有機蔬菜 時令水果	綠豆湯	V	V	V	V
5/7 (四)	滑蛋瘦肉粥	五穀飯、醬爆雞丁、金沙茭白筍、有機蔬菜 絲瓜蛋花湯、時令水果	地瓜煎餅	V	V	V	V
5/8 (五)	什錦番茄麵	糙米飯、豆干肉絲、彩椒菇菇丁、有機蔬菜 味噌豆腐湯、時令水果	鍋貼	V	V	V	V
5/11 (一)	運動會補假一天						
5/12 (二)	菜包 豆漿	紫米飯、彩椒炒蛋、絲瓜燴鮮菇、有機蔬菜 香蔥蛋花湯、時令水果	蒸地瓜	V	V	V	V
5/13 (三)	三色丼飯糰	鮭魚炒飯、滷味拼盤、有機蔬菜 酸菜肉片湯、時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
5/14 (四)	菜豆鹹粥	五穀飯、蠔油雞丁、黃瓜丸片、有機蔬菜 番茄豆芽湯、時令水果	莧菜銀魚羹	V	V	V	V
5/15 (五)	鍋燒烏龍麵	糙米飯、壽喜燒肉片、韭菜花豆干、有機蔬菜 味噌蘿蔔湯、時令水果	慶生小壽桃 鮮奶	V	V	V	V
5/18 (一)	黑糖小饅頭 黑芝麻豆漿	小米飯、照燒肉片、時蔬玉米筍、有機蔬菜 芹香丸片湯、時令水果	蔬菜冬粉湯	V	V	V	V
5/19 (二)	蔬菜餛飩湯	紫米飯、紅蘿蔔炒蛋、木鱉豆干、有機蔬菜 黃瓜湯、時令水果	絲瓜麵線	V	V	V	V
5/20 (三)	海苔飯糰	高麗菜水餃、滷味拼盤、有機蔬菜、玉米濃湯 時令水果	茶葉蛋 豆漿	V	V	V	V
5/21 (四)	芹香肉末粥	五穀飯、香煎魚片、塔香茄子、有機蔬菜 瓜仔雞湯、時令水果	鮮菇清湯麵	V	V	V	V
5/22 (五)	湯飯條	糙米飯、雙菇肉片、彩椒玉米筍、有機蔬菜 海帶豆腐湯、時令水果	柴魚烏龍麵	V	V	V	V
5/25 (一)	地瓜湯	芝麻飯、青椒炒嫩雞、醬燒蘿蔔、有機蔬菜 黃瓜丸片湯、時令水果	蔬菜雞肉粥	V	V	V	V
5/26 (二)	蔬菜雞絲麵	小米飯、洋蔥炒蛋、茄汁鮮蔬、有機蔬菜 雙色蘿蔔湯、時令水果	柴魚關東煮	V	V	V	V
5/27 (三)	水煮玉米	咖哩飯、水煮蛋、有機蔬菜 玉米濃湯、時令水果	黑糖小饅頭 優酪乳	V	V	V	V
5/28 (四)	蔬菜玉米粥	五穀飯、馬鈴薯燉肉、塔香海根、有機蔬菜 番茄豆芽湯、時令水果	馬鈴薯絲煎餅	V	V	V	V
5/29 (五)	家常湯麵	糙米飯、三杯雞、螞蟻上樹、有機蔬菜 絲瓜鮮菇湯、時令水果	仙草蜜	V	V	V	V

本園肉品一律使用國產豬食材

本園未使用輻射污染食物

承辦人：

教師兼林昱君
幼兒園主任

主任：

教師兼林昱君
幼兒園主任

校長：

屈尺國民小學
校長張漢堯