

新北市新店區屈尺國民小學附設幼兒園 114 年度第一學期 9 月份菜單

日期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
				全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
09/01 (一)	黑糖饅頭 燕麥飲	小米飯、醬燒棒腿、鮮菇冬瓜、有機蔬菜 番茄豆芽湯、時令水果	鍋貼	V	V	V	V
09/02 (二)	海苔飯糰	肉醬義大利麵、有機蔬菜、玉米濃湯、時令水果	玉米雞肉粥	V	V	V	V
09/03 (三)	蔬菜番茄麵	糙米飯、鮮蔬咖哩、水煮蛋、有機蔬菜 味噌魚片湯、時令水果	檸檬愛玉	V	V	V	V
09/04 (四)	菜包 豆漿	糙米飯、三杯雞、芹香豆皮、有機蔬菜 雙色蘿蔔湯、時令水果	蔬菜餛飩湯	V	V	V	V
09/05 (五)	麵疙瘩	玉米水餃、滷味拼盤、有機蔬菜 酸辣湯、時令水果	油豆腐細粉	V	V	V	V
09/08 (一)	家常湯麵	糙米飯、醬燒洋蔥雞、炒三絲、有機蔬菜 青菜蛋花湯、時令水果	關東煮	V	V	V	V
09/09 (二)	銀絲卷 豆漿	五穀飯、蔥爆肉絲、甜豆杏鮑菇、有機蔬菜 鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	珍珠丸	V	V	V	V
09/10 (三)	餛飩湯	咖哩烏龍湯麵、水煮蛋、有機蔬菜 時令水果	綠豆湯	V	V	V	V
09/11 (四)	鍋燒烏龍麵	五穀飯、照燒肉片、清炒花椰菜、有機蔬菜 芹香丸片湯、時令水果	香蔥拌麵線	V	V	V	V
09/12 (五)	清粥小菜	地瓜飯、紅燒菇菇雞、香炒豆乾丁、有機蔬菜 酸菜肉片湯、時令水果	慶生小壽桃 糙米漿	V	V	V	V
09/15 (一)	稻荷壽司	糙米飯、韭黃炒肉絲、紅燒豆腐、有機蔬菜 海帶芽金菇湯、時令水果	芋香西米露	V	V	V	V
09/16 (二)	香菇雞肉粥	紫米飯、香煎魚片、木鬚豆干、有機蔬菜 大黃瓜湯、時令水果	香煎蘿蔔糕	V	V	V	V
09/17 (三)	蔬菜銀魚粥	什錦炒麵、滷味拼盤、有機蔬菜、番茄蛋花湯 時令水果	紅豆紫米粥	V	V	V	V
09/18 (四)	紫米飯糰 鮮奶	小米飯、味噌燒肉、清炒茭白筍、有機蔬菜 絲瓜鮮菇湯、時令水果	滑蛋麵線	V	V	V	V
09/19 (五)	蔬菜餛飩麵	紫米飯、青椒炒嫩雞、醬燒蘿蔔、有機蔬菜 青菜豆腐湯、時令水果	蔥花捲 豆漿	V	V	V	V
09/22 (一)	醬燒包 黑芝麻豆漿	糙米飯、糖醋雞丁、清炒四季豆、有機蔬菜 高麗菜蛋花湯、時令水果	馬鈴薯絲煎餅	V	V	V	V
09/23 (二)	蒲瓜鹹粥	五穀飯、塔香肉末、彩椒菇菇丁、有機蔬菜 蘿蔔玉米湯、時令水果	羅宋湯	V	V	V	V
09/24 (三)	絲瓜麵線	玉米水餃、滷味拼盤、有機蔬菜、酸辣湯 時令水果	綠豆湯	V	V	V	V
09/25 (四)	魚片粥	芝麻飯、京醬肉絲、芹香海帶絲、有機蔬菜 枸杞冬瓜湯、時令水果	蔬菜雞絲麵	V	V	V	V
09/26 (五)	蒸地瓜	小米飯、壽喜燒肉片、香炒豆皮、有機蔬菜 什錦菇湯、時令水果	水煮蛋 養生茶	V	V	V	V
09/29 (一)	教師節補假						
09/30 (二)	蔬菜飯糰 鮮奶	糙米飯、黃瓜炒肉絲、塔香茄子、有機蔬菜 蓮藕排骨湯、時令水果	香菇麵線	V	V	V	V

本園肉品一律使用國產豬食材

本園未使用輻射污染食物

承辦人：

教師兼
幼兒園主任 林昱君

主任：

教師兼
幼兒園主任 林昱君

校長：

屈尺國民小學
校長 張漢堯