

新北市新店區屈尺國民小學附設幼兒園 114 年度第一學期 10 月份菜單

日期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
				全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
10/1 (三)	鮮菇清湯麵	番茄肉醬義大利麵、滷味拼盤、有機蔬菜 玉米濃湯、時令水果	羅宋湯	V	V	V	V
10/2 (四)	菜包 糙米漿	紫米飯、紅燒菇菇雞、時蔬馬鈴薯、有機蔬菜 芹香丸片湯、時令水果	花椰菜鹹粥	V	V	V	V
10/3 (五)	麵疙瘩	地瓜飯、醬燒洋蔥雞、蘑菇玉米筍、有機蔬菜 蘿蔔排骨湯、時令水果	果醬三明治 鮮奶	V	V	V	V
10/6 (一)	中秋節放假						
10/7 (二)	黑糖饅頭 鮮奶	紫米飯、紅糟肉、絲瓜燴鮮菇、有機蔬菜 陰鳳梨雞湯、時令水果	紅豆紫米湯	V	V	V	V
10/8 (三)	魚片粥	什錦炒麵、滷味拼盤、有機蔬菜 味噌蘿蔔湯、時令水果	銀絲捲 豆漿	V	V	V	V
10/9 (四)	蔬菜鮭魚粥	芝麻飯、雙菇肉片、彩椒玉米筍、有機蔬菜 黃瓜排骨湯、時令水果	芙蓉麵線	V	V	V	V
10/10 (五)	雙十國慶放假						
10/13 (一)	湯板條	五穀飯、絞肉燴豆腐、彩椒菇菇丁、有機蔬菜 海帶豆芽湯、時令水果	鍋貼	V	V	V	V
10/14 (二)	雜糧饅頭 鮮奶	五穀飯、梅干扣肉、時蔬三丁、有機蔬菜 銀魚蛋花湯、時令水果	蔬菜冬粉湯	V	V	V	V
10/15 (三)	水煮玉米	鮭魚炒飯、芝麻球、有機蔬菜 青菜蛋花湯、時令水果	小兔包 黑芝麻豆漿	V	V	V	V
10/16 (四)	蒲瓜鹹粥	五穀飯、菇炒肉絲、洋蔥炒蛋、有機蔬菜 絲瓜湯、時令水果	鮮蔬雞絲麵	V	V	V	V
10/17 (五)	香菇雞肉粥	紫米飯、香煎魚片、木鬚豆干、有機蔬菜 大黃瓜湯、時令水果	香煎蘿蔔糕	V	V	V	V
10/20 (一)	柴魚烏龍麵	小米飯、蔥爆雞丁、彩椒炒蛋、有機蔬菜 什錦味噌湯、時令水果	地瓜煎餅	V	V	V	V
10/21 (二)	排骨粥	糙米飯、照燒肉片、鮮菇玉米筍、有機蔬菜 瓜仔雞湯、時令水果	油豆腐細粉	V	V	V	V
10/22 (三)	餛飩湯	咖哩烏龍湯麵、水煮蛋、有機蔬菜 時令水果	綠豆湯	V	V	V	V
10/23 (四)	蔬菜餛飩麵	紫米飯、青椒炒嫩雞、醬燒蘿蔔、有機蔬菜 青菜豆腐湯、時令水果	仙草奶凍	V	V	V	V
10/24 (五)	光復節補假						
10/27 (一)	蒲瓜鹹粥	糙米飯、蒜泥白肉、螞蟥上樹、有機蔬菜 味噌鮮魚湯、時令水果	茶葉蛋	V	V	V	V
10/28 (二)	鮮肉包 豆漿	五穀飯、壽喜燒肉片、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜 薏仁排骨湯、時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
10/29 (三)	鮭魚飯糰	咖哩飯、有機蔬菜、味噌豆腐湯 時令水果	水煮毛豆 養生茶	V	V	V	V
10/30 (四)	大滷麵	紫米飯、塔香肉末、韭菜花豆干、有機蔬菜 什錦菇湯、時令水果	柴魚關東煮	V	V	V	V
10/31 (五)	校外教學						

本園肉品一律使用國產豬食材

本園未使用輻射污染食物

承辦人：

教師兼
幼兒園主任 林昱君

主任：

教師兼 林昱君
幼兒園主任

校長：

屈尺國民小學 張漢堯
校長