新北市屈尺國民小學附設幼兒園113學年度第二學期5月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
05/01	四	麵疙瘩	小米飯、照燒肉片、韭菜豆芽 有機蔬菜、香菇雞湯、時令水果	地瓜煎餅	V	V	V	V
05/02	五	南瓜粥	芝麻飯、豆豉鮮魚、時蔬三丁 有機蔬菜、皇帝豆排骨湯、時令水果	玉米脆片 牛奶	V	V	V	V
05/05	一	榨菜肉絲麵	糙米飯、醬燒洋蔥雞、香煎豆腐 有機蔬菜、味噌魚片湯、時令水果	滑蛋瘦肉粥	V	V	V	V
05/06	二	三色丼飯糰	五穀飯、蔥爆豬肉、蒜炒什錦菇 有機蔬菜、海帶排骨湯、時令水果	羅宋湯	V	V	V	V
05/07	三	小籠包 黑芝麻豆漿	鮭魚炒飯、芝麻球、有機蔬菜 番茄豆芽湯、時令水果	蒸玉米	V	V	V	V
05/08	四	鍋燒烏龍麵	小米飯、黃瓜炒肉絲、番茄炒蛋 有機蔬菜、雙色蘿蔔湯、時令水果	蔬菜餛飩湯	V	V	V	V
05/09	五	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯、三杯雞、芹香豆皮 有機蔬菜、山藥排骨湯、時令水果	起司吐司 米漿	V	V	V	V
05/12	一	運動補假一天						
05/13	二	菜包 豆漿	五穀飯、壽喜燒肉片、紅蘿蔔炒蛋 有機蔬菜、薏仁排骨湯、時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
05/14	三	鮪魚飯糰	咖哩飯、有機蔬菜、味噌豆腐湯 時令水果	水煮毛豆 養生茶	V	V	V	V
05/15	四	大滷麵	紫米飯、塔香肉末、芽菜豆干 有機蔬菜、什錦菇湯、時令水果	柴魚關東煮	V	V	V	V
05/16	五	蔬菜雞肉粥	芝麻飯、清蒸魚片、螞蟻上樹 有機蔬菜、海芽蛋花湯、時令水果	小兔包 牛奶	V	V	V	V
05/19	一	鮮奶饅頭 米漿	糙米飯、梅干扣肉、韭菜花豆干 有機蔬菜、牛蒡雞湯、時令水果	絲瓜麵線	V	V	V	V
05/20	二	湯板條	五穀飯、絞肉燴豆腐、彩椒菇菇丁 有機蔬菜、海帶豆芽湯、時令水果	鍋貼	V	V	V	V
05/21	三	海苔飯糰 牛奶	番茄肉醬義大利麵、有機蔬菜 玉米濃湯、時令水果	綠豆湯	V	V	V	V
05/22	四	什錦番茄麵	小米飯、紅燒菇菇雞、時蔬玉米筍 有機蔬菜、蓮子排骨湯、時令水果	紫米珍珠丸	V	V	V	V
05/23	五	菜豆鹹粥	地瓜飯、香煎魚片、茄汁豆皮 有機蔬菜、金菇肉絲湯、時令水果	茶葉蛋 養生茶	V	V	V	V
05/26	一	鮮蔬御飯糰	糙米飯、青椒炒嫩雞、醬燒蘿蔔 有機蔬菜、絲瓜鮮菇湯、時令水果	蛋花冬粉湯	V	V	V	V
05/27	二	蔬菜餛飩麵	五穀米、蒜泥白肉、三絲杏鮑菇 有機蔬菜、苦瓜鳳梨雞湯、時令水果	蒸地瓜 養生茶	V	V	V	V
05/28	三	黑糖饅頭 豆漿	肉粽、有機蔬菜、蘿蔔貢丸湯 時令水果	檸檬愛玉	V	V	V	V
05/29	四	芹香肉末粥	紫米飯、獅子頭油白菜、蒜香四季豆 有機蔬菜、青菜蛋花湯、時令水果	蔬菜雞絲麵	V	V	V	V
05/30	五	味噌烏龍麵	芝麻飯、香酥土魠魚、魚香茄子 有機蔬菜、玉米排骨湯、時令水果	果醬三明治 牛奶	V	V	V	V

本園肉品一律使用國產豬食材　　本園未使用輻射污染食物

承辦人：楊雅妏　　園主任：張瓊升　　校長：林錫恩