

新北市新店區屈尺國民小學附設幼兒園 114 年度第一學期 1 月份菜單

日期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
				全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
1/1 (四)	元旦放假						
1/2 (五)	吻仔魚飯糰	糙米飯、照燒肉片、螞蟻上樹、有機蔬菜 大黃瓜湯、時令水果	醬燒包 麥仔茶	V	V	V	V
1/5 (一)	黑糖饅頭 鮮奶	芝麻飯、三杯雞、鮮菇玉米筍、有機蔬菜 瓜仔雞湯、時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
1/6 (二)	蔬菜鮭魚粥	小米飯、鐵板豆腐、番茄炒蛋、有機蔬菜 味噌蘿蔔湯、時令水果	芙蓉麵線	V	V	V	V
1/7 (三)	肉鬆飯糰	什錦炒麵、滷味拼盤、有機蔬菜 番茄蛋花湯、時令水果	鍋貼 黑豆漿	V	V	V	V
1/8 (四)	湯板條	五穀飯、壽喜燒肉片、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜 薏仁排骨湯、時令水果	羅宋湯	V	V	V	V
1/9 (五)	柴魚烏龍麵	糙米飯、家常爌肉、鐵板豆腐、有機蔬菜 大黃瓜湯、時令水果	蔬菜煎餅	V	V	V	V
1/12 (一)	醬燒包	芝麻飯、吉祥團圓鍋、有機蔬菜 時令水果	鹹湯圓	V	V	V	V
1/13 (二)	玉米雞肉粥	小米飯、圍爐特餐、有機蔬菜 時令水果	蔬菜冬粉湯	V	V	V	V
1/14 (三)	鍋貼 豆漿	鮭魚炒飯、滷味拼盤、有機蔬菜 南瓜濃湯、時令水果	發糕	V	V	V	V
1/15 (四)	大滷麵	玉米水餃、清炒小黃瓜、有機蔬菜 髮菜蛋花湯、時令水果	香煎蘿蔔糕 養生茶	V	V	V	V
1/16 (五)	滑蛋麵線	糙米飯、檸檬魚、糖醋茄子、有機蔬菜 雙色蘿蔔湯、時令水果	慶生小壽桃	V	V	V	V
1/19 (一)	黑糖饅頭 優酪乳	芝麻飯、塔香肉末、玉米炒蛋、有機蔬菜 酸辣湯、時令水果	蒸地瓜	V	V	V	V
1/20 (二)	蔬菜餛飩湯	小米飯、鮮蔬咖哩、彩椒炒蛋、有機蔬菜 什錦味噌湯、時令水果	水煮玉米	V	V	V	V
1/21 (三)	玉米飯糰	肉醬義大利麵、水煮蛋、有機蔬菜 玉米濃湯、時令水果	豆花	V	V	V	V
1/22 (四)	家常蔬菜麵	五穀飯、蔥爆肉絲、芹香海帶絲、有機蔬菜 結頭菜湯、時令水果	柴魚關東煮	V	V	V	V
1/23 (五)	水煮毛豆 養生茶	糙米飯、醬燒洋蔥雞、香菇玉米筍、有機蔬菜 青菜豆腐湯、時令水果	水煮蛋	V	V	V	V

本園肉品一律使用國產豬食材

本園未使用輻射污染食物

承辦人：

教師兼
幼兒園主任 林昱君

主任：

教師兼
幼兒園主任 林昱君

校長：

屈尺國民小學
校長 張漢堯