

新北市新店區屈尺國民小學附設幼兒園 114 年度第二學期 3 月份菜單

日期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
				全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
3/2 (一)	菜包 豆漿	芝麻飯、青椒炒嫩雞、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜 味噌豆腐湯、時令水果	紅豆湯圓	V	V	V	V
3/3 (二)	香菇雞蛋粥	紫米飯、馬鈴薯燉菜、三杯杏鮑菇、有機蔬菜 青菜蛋花湯、時令水果	油豆腐細粉	V	V	V	V
3/4 (三)	玉米飯糰	鮭魚炒飯、滷味拼盤、有機蔬菜、 蘿蔔貢丸湯、時令水果	黑糖饅頭 豆漿	V	V	V	V
3/5 (四)	餛飩湯	地瓜飯、醬燒雞丁、三絲杏鮑菇、有機蔬菜 海帶豆芽湯、時令水果	蔬菜煎餅	V	V	V	V
3/6 (五)	什錦番茄麵	糙米飯、家常燻肉、鐵板豆腐、有機蔬菜 大黃瓜排骨湯、時令水果	小兔包	V	V	V	V
3/9 (一)	醬燒小肉包 黑芝麻豆漿	芝麻飯、香菇肉燥、小黃瓜炒蛋、有機蔬菜 青菜蛋花湯、時令水果	香蔥拌麵線	V	V	V	V
3/10 (二)	玉米粥	紫米飯、玉米蒸蛋、蔥爆豆干、有機蔬菜 雙色蘿蔔湯、時令水果	羅宋湯	V	V	V	V
3/11 (三)	鮭魚飯糰	咖哩烏龍湯麵、水煮蛋、有機蔬菜 時令水果	紅豆紫米湯	V	V	V	V
3/12 (四)	餛飩湯	地瓜飯、塔香肉末、雙色花椰菜、有機蔬菜 芹香貢丸湯、時令水果	鮮菇肉末粥	V	V	V	V
3/13 (五)	柴魚烏龍麵	糙米飯、蔥爆雞丁、蒜香四季豆、有機蔬菜 番茄豆芽湯、時令水果	慶生小壽桃 鮮奶	V	V	V	V
3/16 (一)	醬燒包 黑芝麻豆漿	芝麻飯、蒜泥白肉、彩椒菇菇丁、有機蔬菜 海芽蛋花湯、時令水果	家常蔬菜麵	V	V	V	V
3/17 (二)	蔬菜豆腐粥	小米飯、糖醋茄子、雙色花椰菜、有機蔬菜 蘿蔔味噌湯、時令水果	蔬菜冬粉湯	V	V	V	V
3/18 (三)	肉鬆吐司	玉米水餃、芝麻球、有機蔬菜 酸辣湯、時令水果	綠豆湯	V	V	V	V
3/19 (四)	鮮蔬板條	五穀飯、京醬肉絲、木耳炒金菇、有機蔬菜 酸菜肉片湯、時令水果	蔬菜湯餃	V	V	V	V
3/20 (五)	麵疙瘩	糙米飯、三杯雞、芽菜豆干、有機蔬菜 海帶排骨湯、時令水果	小兔包 優酪乳	V	V	V	V
3/23 (一)	花椰菜飯糰	芝麻飯、絞肉燴豆腐、韭菜花豆干、有機蔬菜 南瓜湯、時令水果	木鬚湯麵	V	V	V	V
3/24 (二)	玉米粥	紫米飯、滷白菜、螞蟻上樹、有機蔬菜 味噌豆腐湯、時令水果	柴魚關東煮	V	V	V	V
3/25 (三)	水煮玉米 養生茶	鍋燒烏龍麵、珍珠丸、有機蔬菜、時令水果	仙草蜜	V	V	V	V
3/26 (四)	味噌烏龍麵	五穀飯、壽喜燒肉片、炒三絲、有機蔬菜 雙色蘿蔔湯、時令水果	銀絲卷 黑豆奶	V	V	V	V
3/27 (五)	蔬菜雞肉粥	糙米飯、檸檬魚、醬燒板豆腐、有機蔬菜 香菇雞湯、時令水果	蒸地瓜	V	V	V	V
3/30 (一)	水煮玉米	芝麻飯、梅干扣肉、時蔬三丁、有機蔬菜 銀魚蛋花湯、時令水果	小兔包 黑芝麻豆漿	V	V	V	V
3/31 (二)	蒲瓜鹹粥	紫米飯、青椒炒蛋、醬燒蘿蔔、有機蔬菜 青菜豆腐湯、時令水果	鮮蔬雞絲麵	V	V	V	V

本園肉品一律使用國產豬食材

本園未使用輻射污染食物

承辦人：

教師兼林昱君
幼兒園主任

主任：

教師兼林昱君
幼兒園主任

校長：

屈尺國民小學張漢堯
校長