

## 屈尺國小性教育計畫書概要

前言：依艾瑞克森(Eric H. Erickson)的針對學齡期心理社會主要的發展任務為基礎，進行課程設計。讓學齡期兒童可以有基本的生理變化的認知、正確的交友觀念及保護自己的方法。

主辦單位：屈尺國小

協辦單位：天主教耕莘醫院暨安康院區

對象：屈尺國小（5、6年級）

活動時間：5年級4堂課（每1堂課40分鐘）

6年級4堂課（每1堂課40分鐘）

課程設計：

### 五年級

日期	時間	課堂	課程名稱	主要目標
11月 16日	1020-1150	1	認識妳，認識我	1.建立關係（自我效能問卷） 2.尊重自己的身體
		2	變身大會	1.身體長大與心理長大 2.男、女生衣物準備（小內衣、衛生棉）
	1020-1150	3	有色眼鏡	1.網路交友安全 2.歧視言語
		4	保護自己	1.危險情境辨識 2.如何求救（學校/長輩/醫院）

### 六年級

日期	時間	課堂	課程名稱	主要目標
11月 23日	1020-1150	1	性別尊重	1.建立關係（自我效能問卷） 2.「尊重的真諦」刻板映象
		2	網路交友	1.網路後面的真相 2.網路違法行為
	1020-1150	3	喜歡與愛	1.喜歡與愛的差異 2.口是心非（女生、男生喜歡的是~）
		4	我適合談戀愛嗎？	1.引導學生願意更加認識自己 2.如何增加自己的EQ