



長頸鹿雙月刊

出版者：新北市新店區屈尺國民小學
 電話：02-2666-7490 傳真：02-2666-8259
 地址：23160 新北市新店區屈尺路 55 號
 網址：<http://www.ccyes.ntpc.edu.tw>
 發行人：蔡錦柳 總編輯：趙曼寧
 編輯小組：陳靜宜、黃啟宗、蔡文義、林梨美、歐瑞惠、許淑貞、孟慧悌、林希穎

第 13 期

106 年 3 月出版



電子版同步發行於學校首頁



養成自動自發學習的好習慣

校長 蔡錦柳

近學期末的某天放學時間，幾位家長聚在木平台前聊天，我也在其中，發現話題一直圍繞著擔心寒假快來了，孩子又是整天窩在家裡，不是看電視、就是打電動或上網聊天，平常上學時間大人們就已經很忙，還要當 24 小時的鬧鐘，每件事都要提醒、催促孩子，一個口令一個動作，孩子才會心不甘情不願的做自己該做的事，三催四請的後果，得到的回應總是孩子們不耐煩的回應你：「好啦~」、「齁~」或是「就再一下下就好了嘛！」……甚至有時還會在背後“小聲”嫌棄「真囉嗦！」（不敢讓大人聽見抱怨，怕又會被罵），心想，我也曾經經歷過這麼一段恐怖、焦慮、沒有自己生活的日子，曾經有人問我的孩子，媽媽最常跟你們說的是哪句話？孩子們竟異口同聲的說：「快一點！」，我聽了以後仔細回想，好像真是如此，嘆了口氣，告訴自己要想辦法改變，因為親子關係應該可以再更從容一點、親近一點！而我的生活也可以更自在一些！

是老師也是知名作家的王文華先生曾經於親子天下雜誌發表過一篇文章「如何讓孩子自動自發寫功課」，其中一個方法是趁早建立孩子寫作業的模式，善用計時器，養成好習慣。愈早陪讀，孩子愈早養成自己寫功課的習慣；愈早下工夫，他長大後依賴你的機會就愈少。在孩子習慣養成前，還得讓他練習「遇到困難時，我可以得到哪些協助的方法？如何解決？」、「學問~學問~要學也要問，利用做功課的機會，培養孩子獨立解決問題的能力，並找到解決問題的管道與方法。」；習慣養成階段家長要辛苦一點，等孩子建立好習慣，態度對了，你就會很輕鬆了。至於計時器的運用，家長可以把孩子寫作業的時間，切割成兩三個「小節」，節與節間，休息

一下。隨著孩子年紀漸長，適度拉長節的時間，略減休息時間。每個孩子專注的時間不一樣，藉由計時器，可以幫孩子了解：只要專心做一件事，事情就能很快做完（以上內容摘錄）。規定時間內如果孩子做好了功課，可以讓孩子看課外書籍，而不是玩手機遊戲或看電視，這些是屬於休閒類應另外建立規範時間，不宜混在一起，如此一來，才能真正培養孩子靜下心專注看書、寫功課的好習慣。

學習過程中有時父母會很心急，往往為了省時省事，會想趕快幫孩子搞定，無形中也剝奪了讓孩子自主學習的機會。所以在陪伴中，建議遇到動作較慢的或學習較慢的孩子時，千萬不要說：「我自己來比較快！」、「我去學校幫你跟老師講。」……等等的話語，王老師也說：「適時的放手但不放任，家長是孩子背後支持的力量，當孩子山窮水盡疑無路時，父母就是柳暗花明那一村。鼓勵孩子勇敢去沉思，去練習，想方法自己解決。」，專欄作家蘇明進老師，也特別提醒「要《陪》不要《盯》」。陪伴，應該是一種溫柔、和諧的相處，充滿著爽朗的笑聲。」而陪伴，也不僅止於課業，任何孩子的興趣，父母都應該付出同樣的熱情來對待他們的熱情。因此，合理的設定「適合孩子能力」的標準，是必要的，要求太苛或目標過低都有礙於培養孩子學習探索的興趣。

凡事起頭難，但不試著做，往後的苦日子會更久，在孩子還是小學階段課業壓力不大的時候，好好陪伴孩子養成自動自發的好習慣，相信對任何的學習都有助益，也不至被 3C 綁架了，加油！希望下回家長們聚會時的聊天話題會是開心的述說著孩子的成長與改變！

我親愛的小怪獸們

二忠 & 幼兒園家長 周文韻

我有兩隻小怪獸，姐姐奕霏 9 歲，弟弟承彥 6 歲。他們從小就跟著我，記得他們倆還是小北鼻的時候，我常常身上背著一個、推車上推著一個，母子三人一起搭公車出去逛公園、逛市場，這是很平常的事，雖然那時候抱小孩、揹小孩弄的自己腰痠背痛的，但現在回想起來，這一切都值得，也讓我老了以後才有點故事說嘴！

常常有人問我，為什麼我們家兩姐弟這麼穩定，也不太吵鬧，好乖耶！我其實沒有什麼長篇大論的育兒聖經，純粹只是因為「媽媽很懶」。

從姐姐還在幼兒園的時候，我就發現到姐姐其實有能力做很多事，雖然我有時候看著她覺得很不 ok、很恐怖，甚至心想，你來不如我來！但其實給她一點點 key point 指導，孩子往往有超乎想像的反應。（畢竟出嘴不花力氣嘛）

姐姐在我這懶媽媽的帶領下，從很小的時候（中班大班的時候吧）就開始自己洗澡、穿衣服、洗頭髮、聯絡簿要自己拿出來簽（完全不提醒）、考試功課請自己處理，除非有問題來問，不然一律不干涉妳的學習空間、餐碗自己拿出來放水槽（不然明天沒碗吃飯）等等諸如此類的生活鎖事，懶媽媽都鼓勵姐姐自己做，當然不是放任她自己「一個人」去做，有時候是需要出張嘴，給她點技術指導，但大前提還是要在掌握之下。自此，她開始學會自己處理很多東西，也覺得理所當然，連爸爸回來帶她出門去玩，都驚訝「她怎麼都不用我幫她洗澡穿衣、餵吃飯、哄睡覺之類的？連行李她都自己收

好？」

我只能說我真的很懶惰，我的想法是，與其自己做的半死，沒人知曉，還不如鼓勵孩子做事，娘親的嘴上功夫可不只碎碎念而已。

「自己的事情，自己動手做」

雖然一開始她的「技術層面」絕對不純熟，完成的成果也總讓我直捶心肝，心裏想「早知道我自己來就好了」但我還是秉持著懶惰的原則，一定把女兒叫來，重新指導流程跟 SOP，好好鼓勵一番，然後，再讓她重新來一遍（媽媽死都不想做自己啊~）那時候在旁邊的阿嬤簡直看不下去，直說：沒見過這麼懶的媽媽，你出個手，幫她做是會怎樣？但我要告訴你，我這樣做的結果連阿嬤都稱讚！

現在姐姐小二，她把這套管理模式完完整整套用在中班的弟弟身上，結果懶媽媽得到了她意想不到的結果：兩個自理能力不錯的孩子，凡事以溝通為方式而非吵鬧（姐弟間不可能不吵的啦，但你會發現姐姐講話很像我，但兇狠一點，畢竟~弟弟只能她欺負嘛）

還有，原本從姐姐開始的養成過程媽媽花費 100% 力氣，如今姐姐幫著教弟弟，媽媽又省了 30% 的力氣，姐弟感情又更好，何樂不為，真的媽媽不必要太勤勞，事事幫孩子做到好！



教導處

英語歌唱比賽



榮獲新北市東區英語歌曲比賽優等

直笛比賽



榮獲新北市音樂比賽優等

期末英文闖關



期末英語單字闖關活動



期末英語單字闖關活動

期末體育競賽



期末體育競賽



期末體育競賽熱身

105 上學期全校校外教學

地點：松山文化創意園區
日期：105年11月15日



出發前大合照



一年忠班



二年忠班



三年忠班



四年忠班



五年忠班



六年忠班



幼兒園大合照



廣興分校

感恩藝術晚會



一年級演「好想你」



二年級唱跳「聽你說」表演



三年級舞蹈表演「Rancing King」



四年級「媽媽不在家」戲劇表演



五年級「正義的國慶」戲劇演出



六年級「舞蹈、相聲、PPAP表演



廣興分校演唱「好想大聲說愛妳



直笛團表演



感謝全體教職員工一年來的付出



感謝志工一年來的付出



感謝新北市蓮新獅子會捐贈腳踏車

幼兒園

溫馨臘月情

冬至親子搓湯圓

冬節圓，圓圓圓，規家大細來團圓（台語）



謝平安包元寶

感謝一年來的平安，邀請校長、爸媽、阿公阿嬤一起來圍爐包元寶吃元寶，祝福未來健康平安、雞年福氣滿滿！



木工自製車

孩子們專注聆聽硬漢爸解說製作方法再自己組合及上色



看看誰的小車子最厲害



誰的小車子最漂亮，一起來投票！

木工自製車頒獎



跳蚤歲末感恩義賣

義賣前的整理-小幫手幫忙理貨及貼標價。



感恩義賣會場-小老闆幫忙整理及收錢。



創作舞龍舞獅-慢工出細活，孩子創作出獨具風格的舞龍舞獅。



小財神帶著舞龍舞獅去探望劉伯伯及阿公阿嬤-送元寶及紅包來了！



屈臣奇幻 Fun 樂園



六年忠班 花允文

設計的小精靈是：???

在火山爆發的時候沒死的恐龍，然後慢慢地長大，後來被人抓去混種，後來牠跑到了屈臣，然後吃小精靈長大的，所以也是小精靈的敵人。



六年忠班 黃品瑋

設計的小精靈是：小熊

他是從半夜熊媽媽的肚子生出來的，他會幫助所有動物，解決所有動物的困難，讓所有的動物都很喜歡他。

五年忠班 李紹麟

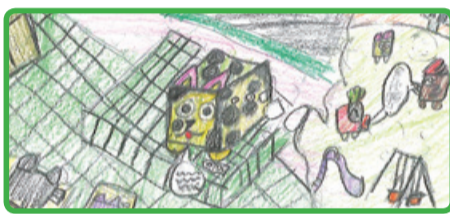
設計的小精靈是：貓頭鷹老大



牠是 Fun 樂園的監管員老大，每天晚上，牠都會站在監控室顧著大家的安全，但在早上時，牠總是在睡覺，所以，牠請狼大哥來幫牠監視。

五年忠班 方郁豪

設計的小精靈是：叫茂林的小狗



牠是一隻可愛的小花狗，牠小時候就很聰明，讓大家都叫牠為金頭腦，長大後當了老師，牠教過的學生個個都有才華，有人還當上了總統呢！

五年忠班 林珏佑

設計的小精靈是：小雞咖啡



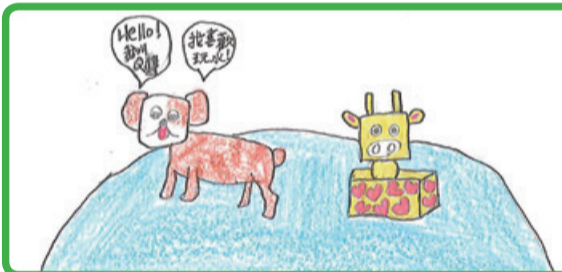
咖啡本來是一隻白色的雞，因為有一天去咖啡廳喝咖啡，結果喝完咖啡看見自己變成咖啡色的，很神奇，後來大家就叫牠咖啡了。

五年忠班 王奕涵

設計的小精靈是：甜點師小熊



牠是奇幻 Fun 樂園裡最厲害的甜點師，有做出讓人感覺很幸福的甜點的能力，曾經是個頑皮的小孩，但牠非常喜愛製作甜點，後來考上「甜點學校」才成為甜點師。



四年忠班 陳楓榆

設計的小精靈是：Q 醬

從前有一個城市叫做「果醬城市」，因為 Q 醬是城市裡最 Q、最萌和最可愛的狗，所以叫 Q 醬，也因為這樣，常常有人忌妒牠、欺負牠，也受了很多委屈，因此牠搬到了屈臣「奇幻 Fun 樂園」，到這不久，就有許多小動物找 Q 醬玩水，牠很開心，所以就在那邊定居下來了，從此，Q 醬就過著快樂的生活。

四年忠班 林鈺婷

設計的小精靈是：奇幻企鵝

牠覺得牠長得四四方方的都沒人想要跟牠做朋友。可是想著想著，忽然出現了跟牠長得一樣四四方方的仙子。牠們一起談天說笑，奇幻企鵝心裡很高興。



四年忠班 黃凱莉

設計的小精靈是：小幻

牠是一隻很可愛的小狗狗，牠很喜歡吃狗餅乾，如果你一天沒給牠吃狗餅乾的話，牠就會在你身邊裝可愛，牠就有機會拿到自己心愛的狗餅乾喔！



四年忠班 莊怡淇

設計的小精靈是：可愛的皮卡丘

皮卡丘的臉上電氣袋儲存著電力，警戒心很強，常常舉起尾巴來探測四周是否安全。

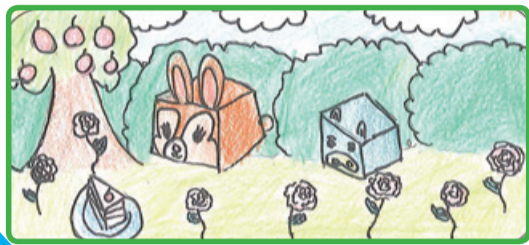




四年忠班 林宜蓁

設計的小精靈是：兔子小小

牠是在《屈尺「奇幻Fun樂園」》出生的！大家都很喜欢小小，因為牠可以用牠的眼睛，幫大家看有什麼！所以牠就快樂樂的在《屈尺「奇幻Fun樂園」》住下了。



三年忠班 李秉澤

設計的小精靈是：鋼鐵山豬

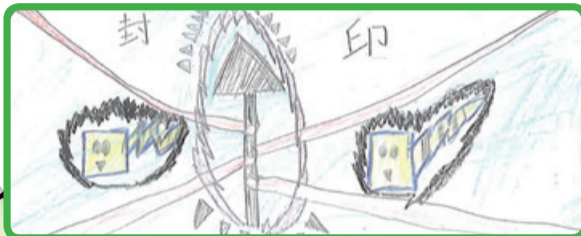
有人會叫鋼鐵山豬撞石頭，撞牌裡面會有鑽石，鋼鐵山豬一直撞就變成正方形的了，可是還是可以動喔！



四年忠班 Andy 張耘碩

設計的小精靈是：獸予小精靈

一千多年前，獸予小精靈的裡面有一個女生的靈魂，所以獸予小精靈可以偵測到妖怪，並且殺掉他們。獸予喜歡力量，因為力量越大就可以殺死妖怪。



三年忠班 林敬倫

設計的小精靈是：海狗國王

這隻海狗國王天天都要曬日光浴，牠住在很北的一座小島，那座小島叫做屈尺島，那裡有很多的狗有大有小。



三年忠班 周冠伯

設計的小精靈是：海豹小方方

牠的小故事：他非常會頂球，表演的好我就會丟小魚給他吃，有的時候，牠會唱歌，開心的時候，會唱得更大聲。



三年忠班 呂宸彤

設計的小精靈是：小小的小豬

牠的小故事：他是我的可愛，他跟我一樣很喜歡看書和游泳，但是他看的書是漫畫書，所以我非常擔心，不過他還是我的寶貝。



二年忠班 陳奕霏

我有一隻名叫發財

的狗狗小精靈，牠喜歡拿著畫筆畫圖，還常常幫助別人，也喜歡爬欄杆或爬樹，大家看了之後都會說好棒。可是有時候會讓人很煩惱，但我還是愛牠，因為牠是我的寶貝。



二年忠班 林佑安

我有一隻名叫皮卡丘

的貓味小精靈，牠喜歡扭屁股、愛跳舞、電壞人。一聽到音樂響起，身體就會不停地跳，跳著「TT」的舞。



二年忠班 林子航

我有一隻名叫哆啦

啦A夢的貓小精靈，牠喜歡在樹下看書，最喜歡看科學書，也喜歡跑步，跑步的時候會地震，會把地板踩壞。牠更喜歡的是洗澡，因為洗澡洗好後會很香。



二年忠班 許柔雅

我有一隻名叫佳佳

的兔子小精靈，牠喜歡坐在樹下看書或畫畫，可是有時候，會跳來跳去讓人煩惱。不過我有最聰明的小兔子，有不懂的事牠會教我，是最聰明的小兔子，我最愛牠了。



二年忠班 蔡秉衛

我有一隻名叫皮卡丘

的老鼠小精靈，牠喜歡在樹下玩，也會尖叫，讓人嚇了一跳，皮卡丘也喜歡滾泥巴，因為牠喜歡洗澡變得乾乾淨淨的。



二年忠班 林佳穎

我有一隻名叫晴兒

的兔子小精靈，牠喜歡種花，牠會把花種得漂漂亮亮的，牠也喜歡幫助別人，當別人有困難時都會去幫他。也喜歡看書，也喜歡畫畫，畫得很可愛，受到大家的喜愛。





一年忠班 彭筱曼

我有一隻名叫小精靈的快樂小精靈，他喜歡在草皮上奔跑。



一年忠班 高翊霄

我有一隻名叫Carol的可愛小精靈，他喜歡跑小跑步，讓牠更健康。

分校學生作品



二年仁班 林千惠

設計的小精靈是：

牙牙蝴蝶

牙牙蝴蝶會變身，當FUN樂園需要她時，只要準備花朵，牙牙蝴蝶就會沿著花香來幫助你。



二年仁班 吳翊廷

設計的小精靈是：

大大小小狗

大大小小狗會飛哦！如果你覺得很累時，只要朝天呼喚「大大小小狗」，它就會免費載你回家哦！



二年仁班 郁昕

設計的小精靈是：

郁昕恐龍

郁昕恐龍會飛，它最喜歡的食物是大象，它的好朋友叫「手手」也是一隻恐龍。



超級好朋友

一年忠班 廖淇葵

一. 我覺得我最像樂高高，因為我覺得我會很多種語言，還有我也很會畫圖。

二. 我覺得我畫圖可以幫助朋友，當他難過想哭的時候，我可以畫一張卡片給他。



一年忠班 張丞毅

一. 我覺得我最像機器隊長，因為我覺得我跟機器隊長一樣跑很快。

二. 我覺得我很搞笑，這樣我可以教同學。



三年忠班 呂宸彤

一. 我覺得我最像Q比，因為我覺得我很熱情、也會唱歌、又會跳舞，雖然我不會唱很多歌，但我還是很喜歡Q比。

二. 我覺得我熱心助人、善良，這樣可以幫助我的朋友，我可以鼓勵他讓他從傷心變成快樂，或是教他不會的題目，讓他可以把較難的題目意思也不會不懂了。

三. 我會熱心助人、樂觀，他功課不會時教他，最後就換成同學們來教我，我不會的題目，我才知道，我教別人，別人也會來教我。



三年忠班 白善友

一. 我覺得我最像機器隊長，因為我覺得我勇敢又會面對現實又會同心協力的幫助別人和分工合作。

二. 我像Q比一樣冷靜，我可以讓我們應該先冷靜下來，坦白說出自己的想法同時也要透過溝通解決爭端。

三. 我會耐心傾聽同學的意見，體會同學的感受，而且誠心誠意的溝通。



三年忠班 劉雅瑄

一. 我覺得我最像熊寶寶，因為我覺得我熱心又可愛，雖然我很膽小，可是我有一顆善良的心，能互相關懷。

二. 我覺得我應該關懷同學，這樣可以幫助我的朋友，我可以分工合作一起幫忙，一起努力讀書。

三. 我會陪她玩陪她聊聊天，一起互相關懷，難過的時候互相安慰。



四年忠班 陳楓榆

一. 我覺得我最像樂高高，因為我覺得我的頭腦比班上的同學聰明一點。

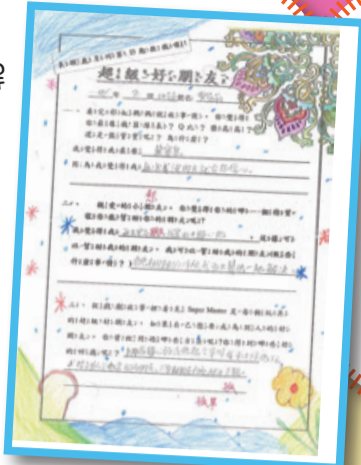
二. 我覺得我冷靜和聰明，這樣可以幫助我的朋友解決功課及功課以外的問題。

三. 我曾經用過主動關心的方法，得到朋友的道謝。



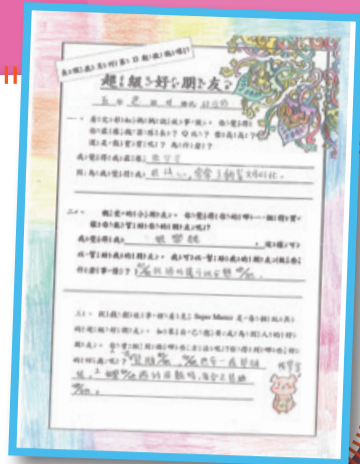
四年忠班 黃凱莉

- 一. 我覺得我最像熊寶寶，因為我覺得我每次我沒朋友就會很傷心。
- 二. 我覺得我可以安慰朋友，我還可以關心他，這樣可以幫助我的朋友，我可以當他有困難的時候，我可以幫他一起解決。
- 三. 有用過關心的或他很孤單時我可以陪他玩，我得到的是他是我的朋友，只要有朋友什麼都不孤單。



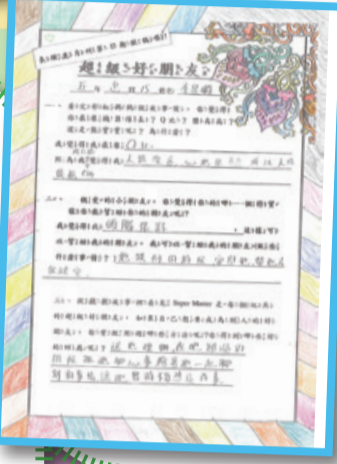
五年忠班 林珣佑

- 一. 我覺得我最像熊寶寶，因為我覺得我很熱心，常常主動幫父母的忙。
- 二. 我覺得我很樂觀，這樣可以幫助我的朋友，他難過時，我可以安慰他。
- 三. 我曾經一直幫助好朋友，他也會一直幫助我。



四年忠班 張家好

- 一. 我覺得我最像熊寶寶，因為我覺得我雖然想不出一些點子，但我有同學的鼓勵，我也能幫忙大家，讓我也能感覺到快樂呢！
- 二. 我覺得我可以鼓勵他人，這樣可以幫助我的朋友，讓他可以從困難、不好做的事情，變成努力向上，也讓我感到開心。
- 三. 我曾經幫助過我的同學，得到同學的謝謝。



五年忠班 李昱嫻

- 一. 我覺得我最像 Q 比，因為我覺得我人很漂亮、心地很善良，所以人緣很好。
- 二. 我覺得我頭腦很好，這樣可以幫助我的朋友，我可以在他跌倒的時候，安慰他，帶他去保健室。
- 三. 我曾經送她禮物，在她難過的時候跟她聊心事，陪著她一起聊別的事情，讓她暫時不要想這件事。

分校學生作品

一年仁班 劉陳薈羽

- 一. 我_認得_我最_像 Q 比_， 因_為我_認得_我熱_情大_方。
- 二. 我_認得_我熱_心， 這_樣可_以幫_助我_的朋_友， 我_可以_教她_畫畫_。



摔車記

三仁 吳尉嘉

星期六，叔叔帶我和哥哥騎沙灘車，我坐最前面，感覺很刺激、很好玩！騎去廣興河旁沙灘時，差點衝到草裏面去，我都沒有被嚇到呢！

本來很好玩，但騎回來時，發生一場車禍…。叔叔轉彎時不慎撞入水溝！三二一！我們三人全飛了出去！我和叔叔往檳榔樹撞下去，碰一聲！我永遠忘不了那個畫面，我這輩子沒摔過那麼慘！現在數數，全身七個傷口，有黑青、有扭傷，頭還腫一包！老師星期一摸我時，都還腫一包！騎出去時，時速 75 都沒事，回來時騎 44 竟然有事…。

三天了，我和哥哥好大的黑青都還好清楚，以後玩時，千萬要小心啊！

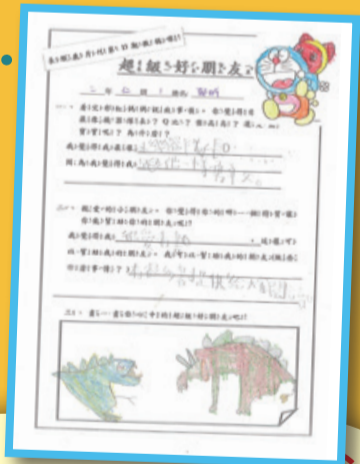


二年仁班 林千惠

- 一. 我_認得_我最_像 Q 比_， 因_為我_認得_我想_跟他_一樣_幫忙_加油_。
- 二. 我_認得_我很_會畫_畫， 我_可以_協助_佈置_教室_讓教_室更_漂亮_。

二年仁班 郁昕

- 一. 我_認得_我最_像機_器磁_長， 因_為我_認得_我跟_她一_樣勇_敢。
- 二. 我_認得_我很_愛看_書， 這_樣可_以幫_助我_的朋_友， 我_可以_有很_多書_提供_給大_家閱_讀。



榮譽榜



★賀！本校參與 105 學年度文山分區小學六年級田徑對抗賽榮獲佳績，感謝柯志宏老師、紀乃淳老師、郭宇宏役男指導。

賀！本校直笛團榮獲新北市 105 學年度音樂比賽直笛合奏優等，感謝潘又鳳老師指導。

賀！本校一年忠班及六年忠班榮獲新北市 105 年度東區英語歌曲演唱競賽優等，感謝歐瑞惠老師、陳璋真老師、潘又鳳老師、柯志宏老師指導。

賀！本校榮獲 106 年度教育部行動學習學校

賀！本校榮獲 106 年度新北市行動學習領航學校

賀！本校榮獲 106 年度藝術與人文教學深耕學校

組別	項目	名次	選手
男童乙組	跳高	第一名	李安哲
	壘球擲遠	第一名	林駿逸
	跳遠	第二名	林駿逸
	鉛球	第二名	李安哲
	鉛球	第五名	花允文
女童乙組	8×100公尺接力	第五名	林駿諺、林駿逸、劉季延、蔡廷峯、花允文、張宏昇、劉書廷、李安哲
	壘球擲遠	第五名	黃品瑄

暖暖心天地

蔡穎卿：利用餐桌時光，練習「好好說話」

本文出自 2017.01.01 親子天下雜誌 86 期 蔡穎卿專欄

說話雖然是本能，但語言素養卻反映出生活環境的各種影響。孩子說話的品質，一方面得自人際關係中各種長輩的教導，一方面收集了同儕共處所運用的語彙與資訊，經常接觸聲光媒體的孩子，講話的語調聲氣與肢體語言，當然也難免受影響。

從人口中說出的每一句話，都包含有意義與美學。小時候，父母親教給我的觀念是，同樣一句話可以說得好聽，也可以十分刺耳，所以講話要真心、要慎重。如果聽到別人說了特別打動自己的話語，更要學習。等到自己長大讀書之後，更懂得父母這樣仔細的教導，正是王德爾筆下那句：「每個人每天至少要說幾句合情合理的話。」但對稚齡的孩子來說，脫口說出合情合理又悅耳的語言，並不是天生的能力，還是得靠具體的教導與生活裡的聽聞習染。

建立說話的好習慣，比事後修正更容易

前幾天，女兒剛好回家探望我們，那天晚餐，我們一起享用一鍋紅燒獅子頭。用餐之間，她聽到小朋友對我說：「再給我肉，我喜歡這個肉！」於是女兒開口對兩個小朋友說：「你們應該說：『還



作家／蔡穎卿

有肉嗎？我還想要一點。』」接著，又聽她教導他們一些很清楚，但非常符合人際輩分的用語。她對孩子們說：「你們看，我那麼大了，但從來沒有對我的爸爸媽媽說話不客氣。所以，你們不應該說：『沒有水！倒一杯水給我』，以後要改說：『請給我一杯水』或『我可以要一杯水嗎？』」我靜靜的聽聞這一幕，覺得習慣的「建立」永遠比「修改」要容易許多；但萬一沒有建立起來，也不可以灰心放棄。因為，受教是幼年生命的權利。除了表達時遣詞用字的教導與修正之外，我更關心孩子日常生活中的交談品質。

平常上學日的晚上，兩個孩子都與我們一起在家用餐，所以晚餐桌上有更多提供話語養分的機會。在工作效率好一點的日子裡，用餐前，他們已經寫完功課也洗過澡了，能這樣好好吃一餐飯，對孩子跟我們來說，都是一種身心的享受。所以我不讓他們不斷重述學校或班上無聊的芝麻小事，或朋友之間的爭吵糾葛。我建議大家說點別的事，不困在這些小麻煩裡。世界很大，還有很多新知與好事等著我們去探索，我也有很多有趣的事可以告訴他們，並不想只陪他們批判那些惹人厭的行為或複習他人帶來的不快。我相信不要當一個自尋煩惱的人，也是從小就要學習的生活事。先生跟我常講一些有趣的知識給他們聽，歡迎他們進入我們的思想世界，而不是以孩子喜好的嘻笑怒罵為談話的主軸。

良好的談吐使生活愉快，也使成年人與孩子的相處更有品質、豐富有趣。好好說話是日常生活美好的實踐，也是教育裡最真誠的相待。

學校修繕及環境工程改善

梅姬、莫蘭蒂及馬勒卡颱風校園樹木傾倒處理



施工前



施工中



施工中



施工後

秋收樓屋頂防水隔熱工程



施工前



施工中



施工中



施工後

105.11-106.02 年度各項補助經費及物資捐助一覽表

月份	項目	補助單位	補助金額(元)	執行概況
105年11月	秋收樓屋頂防水隔熱工程	新北市政府教育局	2711460	執行中
12月	校園樹木傾倒及褐根病防治作業	新北市政府教育局	81000	執行完畢
12月	張源宗獎助學金	張源宗慈善協會(宗棉企業有限公司張仁鴻先生)	20000	執行中
12月	午餐補助經費	家長江紅霞女士	3000	執行中
12月	腳踏車	新北市蓮新獅子會	20台	執行完畢
12月	水餃義賣活動	八方雲集新店區負責人林俊隆先生	水餃40斤	執行完畢
106年1月	106年國中小行動學習推動計畫	教育部	350000	執行中
1月	新北市106年行動學習學校發展實施計畫	新北市政府教育局	400000	執行中
1月	急難救助補助經費	教育儲蓄專戶(黃帥升、李先居、高先生)	10125	執行完畢
2月	新北市106年度國民中小學藝術與人文教學深耕計畫	新北市政府教育局	80000	執行中
2月	夏耘樓耐震補強工程	新北市政府教育局	5474742	執行中
2月	午餐補助經費	家長會林大富榮譽委員	100000	執行中
2月	贊助午餐食材	財團法人千佛山白雲禪寺、常菁商店陳錦榮先生	油品四大瓶	執行完畢
2月	教師教學及學生活動費、午餐補助經費	家長林聖弘先生	10000	執行中
2月	教師教學及學生活動費	家長會善心人士	3000	執行中