

## 長頸鹿雙月刊



第 5 期

103 年 11 月出版



出版者：新北市新店區屈尺國民小學  
 電話：02-2666-7490 傳真：02-2666-8259  
 地址：23160 新北市新店區屈尺路 55 號  
 網址：<http://www.ccyes.ntpc.edu.tw>  
 發行人：蔡錦柳 總編輯：蔡文義  
 編輯小組：陳靜宜、趙曼寧、潘又鳳、歐瑞惠  
 許淑貞、陳瑋真、莊英貴、郭士豪  
 電子版同步發行於學校首頁



**恭賀！** 本刊物榮獲新北市 102 學年度輔導刊物優良獎評選 紙本報紙型佳作獎

## 運動 學習力

與

校長 蔡錦柳

10 月 14 日是學校一年一度的健康路跑活動，感謝多位家長志工的協助，讓活動順利完成，這次我也和孩子一起完成任務，看見有的孩子是卯足全力揮汗淋漓就為了爭取榮譽拼命衝第一、有的孩子則是因體能上的不足選擇欣賞沿途明媚的風光，邊跑邊散步輕鬆恣意的進行，不禁讓我想起兩年前親子天下雜誌第 28 期「運動力，學習的新處方」的報導，其實養成運動的習慣會讓自己的頭腦更清楚、情緒獲得改善，閱讀能力也大有進步。

根據長期研究大腦與運動的美國哈佛大學約翰·瑞提教授研究證實，人們在運動時會產生多巴胺、血清素和正腎上腺素等物質，對我們的 IQ（智力商數）EQ（情緒管理商數）和 HQ（健康商數）都有正向的影響，也指出運動除了能讓我們的心態做好準備，還能從細胞層面直接影響學習，提高大腦輸入及處理新訊息的潛力。而任職國立中央大學認知神經科學研究所的洪蘭教授也曾說過：「當我們在運動時，心跳加快，快速運輸帶氧的血液到大腦去，使思緒清楚，學習效果更好。」

因此，在學校除了正規的體育課程外，利用晨光或下課的時間，會多鼓勵孩子走出教室出來運動，也請家長們工作繁忙之餘也能利用時間陪伴孩子多多運動，畢竟家人健康是最大的幸福，健康是最大的財富，因此，希望大家都能善用學校的運動場所及社區環境資源，不管是走路、跑步、跳繩、或打球……，都是既簡單又不錯的選擇，讓我們除了擁有健康的身体外，也能促進親子之間的關係更加融洽，更讓孩子的學習力及專注力提升，一舉數得，何樂而不為呢！

▼健康路跑



屈尺榮譽榜

## 愛分享 分享愛



幼兒園志工 廖宏德（硬漢爸）

放假只要沒有安排出遊，硬漢爸就會趁淇淇早上起床前、下午午睡的時間窩進工作室構思創意，想著如何做出新的玩具給淇淇驚喜，平均約三個禮拜就會作出一件。網路上很多朋友問我創意能源源不絕的秘訣是什麼？硬漢爸想了想後覺得可以簡單用兩個字來回答 - 就是硬漢爸對淇淇的「愛」及淇淇對硬漢爸的「黏」。

從跟老婆計畫要生小孩開始，我就一直希望有個女兒，我想要女兒常常黏著我、向我撒嬌的感覺，而淇淇也不負期望，甜的程度堪比蜜糖、粘的功力更可直逼強力膠。因為是如此的愛淇淇，硬漢爸夫妻在「愛」的表現形式上，常處在完全無節制地給予，與戰戰兢兢收斂的狀態，總是擔心「疼愛過度」會讓身為獨生女的淇淇人格特質產生不良影響，所以硬漢爸跟老婆常互相約制，彼此不許對方買過多東西給女兒，最後乾

脆都自己做好了，硬漢爸於是開始自己做玩具，淇淇媽媽也開始自己做甜點。硬漢爸做過的玩具很多，像湯瑪士小火車、家家酒桌、手足球台、娃娃屋、變形金剛機器人、投籃機……等多不勝數，久而久之淇淇就認為想要的東西都可以靠自己動手來完成了。

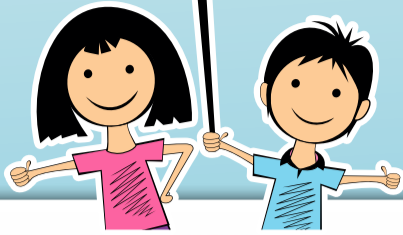
要讓獨生子女養成「分享」的習慣，是很難但又不能省略的課程，曾在網路上看過一篇內容大意是「被逼著分享的分享不是分享，其實是搶奪」的文章，論點精湛連硬漢爸也覺得茅塞頓開受用良多。不過我們都知道，吝於分享的小朋友是很難交到好朋友的。有一天，硬漢爸想到解決的辦法：淇淇有不少玩具，硬漢爸每隔一段時間就會輪流收起某部分她最喜歡的玩具，失蹤的理由是「哪些玩具換誰、誰、誰玩了」，新做的玩具則會跟她說：「這些玩具是誰、誰、誰借妳玩的。」讓她不知不覺中養成愛惜玩具，並習慣玩具要交換玩的觀念。

生命教育講座

講題：促進校園心理健康宣講活動  
 日期：103 年 11 月 12 日（三）  
 時間：13：30 ~ 14：30  
 地點：本校視聽教室  
 講師：謝虹珊老師  
 歡迎各位家長一起來聆聽！

1

一忠



白善友



李秉澤

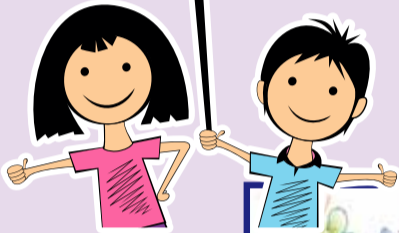


劉雅瑄



劉書佑

二忠



田書凡

我輕輕走過走廊，教室前的草地上，一棵棵的大樹，正在歡迎可愛的小朋友。



林宜蓁

我開心的走過警衛室，涼亭前的樹上，一隻隻的小鳥，正在開心的唱歌。



我輕輕的走過小巷，溫叔叔家的草地上，有一朵朵的大紅花，正在迎接早上的太陽。



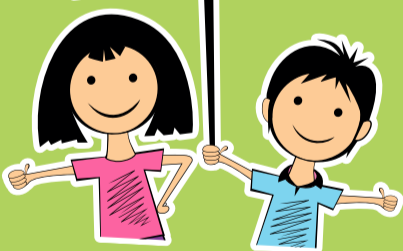
陳禹丞



我安靜的走過操場，跑道旁的草地上，一朵朵的小紅花，正在迎接早上的蝴蝶。

楊語晨

三忠



陳育倫

藍藍的天、白白的雲，溫暖的屈尺國小，我喜歡屈尺國小。



胡宇玟

午後的屈尺國小，覆上了溫暖的陽光，和金黃色的天空。我在青剛櫟樹下寫生，鳥兒在唱歌，蟲兒在幫忙伴奏。真是漂亮又舒適的地方。



王奕涵

陽光暖暖的、天空藍藍的、雲兒柔柔的、草地綠綠的，我的心一點點一點點融化在屈尺國小裡了。



問魚狗

魚狗！魚狗！  
你是魚？還是狗？  
浩浩！浩浩！  
我不是魚，也不是狗！  
我是新店溪捕魚高手。  
稀奇真稀奇！  
漁夫穿著翠花衣？  
奇妙真奇妙！  
我是最美的翠鳥。

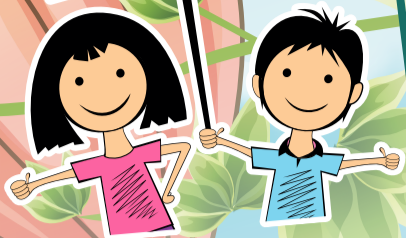


陳海浩 陳海倩

三仁



四忠



林駿逸

今天上午我們在看松鼠時，我的好朋友在這裡被松鼠丟下的小蟲打到，讓他嚇得哇哇大叫，結果松鼠就跑走了。不過我好想當松鼠，因為松鼠可以不用上課，可以在任何時間在大自然裡跑來跑去，自由自在的生活。松鼠也可以在樹、屋子、電線桿上爬來爬去，所以我自己的夢想就是當一隻自由自在、無憂無慮的小松鼠來惡整我的好朋友，讓他們可以寫好多關於被松鼠惡整的小日記。

大自然寫生



劉書廷

我會畫這個地方是因為這棵七里香的葉子是往東邊的，就像太陽升起的地方一樣，我曾經在這裡玩躲貓貓和鬼抓人，還有在樹下休息。我還有在七里香上面寫了一個好字，那是在一年級時畫的，到現在都已經被雨洗掉了，所以我很喜歡這棵樹，我也才會畫這一幅畫。

七里香寫生



黃品瑋

我喜歡桂花的香味，桂花的味道讓我想起媽媽的香水也是桂花的味道。我曾經和姐姐在桂花樹下撿桂花拿去泡茶，我曾經還在桂花樹下休息吹涼風。有一次我還叫林家安把桂花灑在我的頭上，我覺得那很像是在下桂花雨一樣超好玩的。我覺得桂花一定還有別的優點，我想大家一定也會喜歡桂花的香味和優點。

莊凱翔

這是內洞森林國家公園的第二景觀台，假日許多人都在這裡乘涼泡茶、裝山泉水。裡面還有第三景觀台，那邊的瀑布是最漂亮的一個，也是最大的一個。從第一景觀台上去第三景觀台路上有羅好壩，他是用來儲水用的，也是不可或缺的一員。一路上也有裝山泉水的設施，山泉水冰冰涼涼的，讓經過的人都可以解渴。玩累了，也可以在涼亭休息一下，喝個茶、吹個風、吃個水果，那樣不是很好嗎？

劉季延

我在大門口時，我都會看到青剛櫟樹，有時候他也會下青剛櫟雨呢！每次放學時他都很熱情的和我們說明天見，可是星期六、星期日都沒有人來玩，所以他都要等兩天才能見到我們，但是我出門時他也會看到我們，對我招招手。以前我來學校時，我看到歐老師在吹豎笛，我媽告訴我：「你去吧。」我就很高興的去了。我在歐老師旁轉來轉去，想像一下，我還真的好可愛呢，這也是在青剛櫟的事呢！

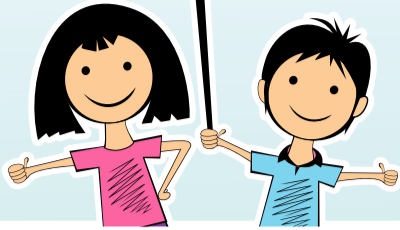


張黃為



我覺得大自然中最獨特的是植物和昆蟲了！最獨特的植物有：大花咸豐草、玫瑰花、薄荷、青剛櫟。最獨特的昆蟲有：鍬形蟲、獨角仙、蜜蜂、蝴蝶、虎甲蟲、蚯蚓、螢火蟲。接下來是動物，大自然的動物有：獅子、猴子、老虎、長頸鹿等等。

五忠



潘柏睿



我喜歡大自然因為我喜歡看到那一些蟲蟲在地上爬的樣子，我覺得有一種永不放棄的感覺，雖然有一點好笑，可是我可以感覺到牠在對我們說加油，所以我有時也會去翻翻葉子看看花，看看我找不找得到牠們。

翁庭毅



我喜歡大自然，因為大自然有許多昆蟲和植物，例如：獨角仙、鍬形蟲、跟蝴蝶。植物有：榕樹、九丁榕跟青剛櫟樹。當我走進大自然我就像回到了老家有溫暖的感覺，他帶給我一種安詳、一種寧靜，這就是大自然給我的感覺。我漫步在大自然中，深深地吸一口氣，就感覺到一股清新的空氣傳到了我的全身，這種感覺讓我念念不忘。但是因為這幾年的人為的破壞，讓土石流等災害傷亡變大，所以我們要做好水土保持，減少人為破壞，這樣才能夠恢復以前的大自然風貌。



我喜歡大自然，大自然有昆蟲、野花。野花有：臺灣百合、大花咸豐草、水丁香、免兒菜、濱旋花、通泉草。森林有：蝴蝶、青蛙、鳥類、鍬形蟲、大熊、老虎、猴子。各個都很可愛、兇猛，所以我才會這麼喜歡大自然。

我喜歡大自然



李競

我喜歡大自然，因為我覺得大自然非常神奇。有時會聽到鳥兒的高歌一首，有時會有許多蜜蜂在花朵上採花蜜，還有的時候會聞濃濃的花香，讓我覺得大自然非常的有趣。我們生活在大自然裡，還會感覺到天氣的春夏秋冬，像早上起床都會感覺有一點冷冷的，就好像冬天要來了一樣，還有像下午有出太陽流汗了很熱，就好像夏天來了，這樣的忽冷忽熱讓人們感受到大自然天氣變化。在大自然裡會發現許多神奇、有趣的昆蟲和植物，有時還會感覺到天氣忽冷忽熱，這樣的現象可以讓大家都知道大自然的知識與氣候的變化，變成一位博學多聞的人。

黃品瑜

▼五年忠班肢體課程



▼二年忠班陶藝作品



▲簡妍臻老師進行肢體課程



▲施信鋒老師帶領學生攝影外拍課程

屈尺時光 - 我塑. 我拍. 我演



▲四年忠班肢體課程



▲六年忠班羅心義攝影作品



▲三年忠班陶藝作品



▲六年忠班攝影課程

103 年度藝術與人文教學深耕課程  
103 年度藝術與人文教學深耕課程

# 歐！你不能不知道的金露華

**名稱：**金露華，有時候也會叫它“金露花”

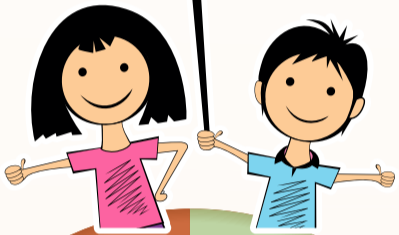
**科名：**馬鞭草科金露花屬

金露華是灌木所以無法成為行道樹，比較適合種在公園或校園裡。跟金露華一樣同屬馬鞭草科的親戚朋友們，馬纓丹、長穗木都是從美洲引入台灣做為庭園的觀賞樹。當它盛開藍紫色的花，一串串紫色花兒懸垂在樹上，再配上金黃色的小果實時，是非常吸睛的呢!! 許多蝴蝶、蜂類喜歡吸吮它的花蜜，但小朋友們卻要稍微留意……可別跟小鳥兒一樣將它們吞下肚，因為對人類而言，它橙黃色的小果實可是略有毒性的喔！

照片中的金露華長在校園中的哪個位置，小朋友知道嗎？老師最愛它花朵上的八字鬚…等到它開滿藍紫花時，我們再一起來欣賞吧!!



六仁



黃聖淇

當我幼稚園的時候，這些盆栽便一直存在著。雖然我認為他們十分樸素，但等到他們綻放花朵時，我總會駐足欣賞一番。

我不確定這些植物是否會被保存起來，但我可以肯定他們絕對成為我小學生活不可或缺的一部分。即使我可能忘了他們。

林苡蕎

夏日炎炎，我們全班帶著平板電腦，還背著單眼相機，從屈尺國小走到屈尺水壩，雖然一路上大家都走得汗流浹背，可是最後終於得到了美麗的照片；也看到漂亮的風景，真是一舉兩得。

汪芊謙

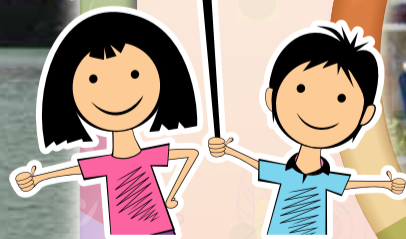
回憶的走廊，迴盪的笑聲。  
操場的孩子，活潑又淘氣。  
屈尺啊屈尺，美麗的地方。  
爽朗的天空，翠綠的嫩葉。  
是誰來照顧，如此的美麗。  
清澈的河水，古色的小路。  
無人來打擾，這世外桃源。  
屈尺謝謝你，請再度光臨。



吳嘉和

又到了攝影課，今天非常的特別，因為大家到我居住的廣興來拍照，我做嚮導帶大家到「暑假作業」的拍攝場景，我們要到河灘的路上，看到場景中的房子時，路邊小狗汪汪叫，我們怕狗會來咬我們，大家就急忙跑開，我在大家跑走時趕緊按下快門拍下這張照片，那裡真的很美，歡迎大家抽空來走走。

六忠



林家卉

涼亭是我們夏天乘涼的地方  
涼亭是我們放學等待家長的地方  
涼亭是我們下雨遮蔽的地方  
涼亭，謝謝你讓我們有乘涼、等待以及遮蔽的地方，真的很謝謝你！

# 巴士ㄅㄆㄇㄏㄎ

1. 設計停車周邊環境
2. 動手做小紙盒汽車
3. 模擬搭公車
4. 體驗搭公車（耐心的等著公車）
5. 這是我的車子喔
6. 搭公車到龜山活動中心可以玩遊戲了



感謝三里里長熱心協助校務推動



## 103 年度 5 月 - 10 月 各項補助經費一覽表

日期	申請項目	補助單位	補助金額(元)	執行概況
103.6	103 年度推動兒童玩具圖書館計畫	新北市政府教育局	50,000	執行完畢
103.8	教育部國民及學齡前教育署 補助新北市改善公立幼兒園教學環境設備	教育部	93,750	執行完畢
103.9	103 年度飲用水設備改善	新北市政府教育局	75,000	執行中
103.9	103 年度教育優先區整修社區化活動場所	新北市政府教育局	375,932	執行完畢
103.9	103 年度麥德姆風災修繕工程	新北市政府教育局	750,000	執行完畢
103.9	103 年度秋收樓音樂教室整修計畫	新北市政府教育局	100,000	執行完畢
103.9	103 年度圖書館改造計畫	新北市政府教育局	1,800,000	執行中
103.9	103 年本校及分校運動場週邊設施改善工程	新北市政府教育局	88,019	執行中
103.9	103 年度改善及充實教學環境設備 - 夏耘樓遮陽工程	教育部、 羅明才立法委員	99,987	執行中
103.10	103 年度消防設備改善	新北市政府教育局	56,150	執行中
103.10	103 年度幼兒園教學設備維修計畫	新店區公所、 粗坑里周賢良里長	50,000	執行中
103.10	103 年度夏耘樓設備維修計畫	新店區公所、 屈尺里張文奇里長、 廣興里吳進興里長、 粗坑里周賢良里長	270,000	執行中
103.10	103 年度設備維修計畫	新店區公所、 屈尺里張文奇里長	100,000	執行中
103.10	103 年度秋收樓多功能教室整修計畫	新北市政府教育局	99,958	執行中

由連續六年獲選為新北市傑出演藝團隊的「新象創作劇團」主辦策製的年度大戲「兒童雜技劇—能源 FUN 地球」，內容以愛惜能源、保護地球為主軸，透過劇情編排，融入了高空特技、精彩雜技、魔術、武術與舞蹈，除了有專業優秀的表演者擔綱，更特別邀請廣興分校的獨輪車社團參與演出。這齣寓教於樂的親子雜技劇將於 10 月 10 日的基隆文化中心、10 月 18 日的中壢藝術館、11 月 15 日及 16 日的新莊文化藝術中心展開四場巡迴演出。雖然練習的初衷不是為了表演，但是如今可以在正式舞臺上演出，也讓他們既緊張又興奮，平時的基礎練習與團隊默契、烈日下的揮汗如雨、動作失敗的懊悔挫折，這些叫人心疼也令人驕傲的點點滴滴，都將隨著一場場的巡迴演出化作豐碩的成果呈現在大型且正式的表演舞臺上。

感謝校長的全力支持與鼓勵、感謝教練辛勤的指導並提供舞臺、感謝老師們的叮嚀與督促、更感謝家長們的包容與配合（特別是郁宸媽媽的付出實在讓人足感心），廣興分校的小朋友是幸福的，所以他們才能化身為現代小哪吒，踩著風火輪勇敢追夢去，也因為懂得織夢逐夢，小小心靈快樂而踏實。

各位大朋友小朋友們，如果你錯過了前兩場的感動，那剩下兩場的機會可千萬要好好把握！好消息是教練打算在新莊場將火焰三太子擴編為六至八人（佔了全分校人數的三分之二），陣容更加盛大、節目更加精彩，但同樣的難度也相對提高。不過，這正是獨輪車的精神：面對挑戰、克服恐懼，廣興分校獨輪車社團邀您一起逐夢。

時間：11 月 15 日（六）19：30  
11 月 16 日（日）14：30  
地點：新莊文化藝術中心演藝廳  
（新北市新莊區中平路 133 號）  
請洽兩廳院售票系統 02-33939888  
<http://www.artsticket.com.tw>  
基隆場與中壢場的照片、影片及採訪報導  
請逕上屈尺國小首頁 / 學校活動點閱

### 廣興分校

蔡文義主任

## 獨輪逐夢上舞臺

「小丁丁，你別跑，讓你知道我們的厲害，『火焰旋風』！」只見身披厚重的三太子頭套與服裝、視野不及一個拳頭大的四個現代小哪吒，腳踩獨輪車完成高難度的動作—「十字旋風」，我、淑貞老師以及郁宸媽媽在緊張靜默的後台終於鬆了一口氣，臺下的觀眾也在這時響起熱烈的掌聲（他們一定不知道整天的排練從來沒有成功過，真要感謝麥當勞叔叔的激勵）；謝幕時，司儀用美麗的聲音唸出新北市新店區屈尺國小廣興分校彭郁宸、游靖儀、陳蕙文及涂信宇的名字，由旁人協助拿下三太子頭套的同時，臺下又是一陣熱情的掌聲與喝采聲，十足搶盡了風頭。

一晃眼七年過去了，當初一方面要發展學校特色，一方面要鍛鍊協調性及心肺功能、提昇平衡感及專注力、培養進取心與自信心，於是力邀新象創作劇團團長王光華教練開設獨輪車社團，而一批批的小朋友們也從一開始的不敢上車，到乘風輪上，於是校內的運動會、府中捷運非常熱區、聽見四季板橋～春之曲藝匯演以及歡樂耶誕城踩街遊行都可看到他們的表演，還曾接受 TVBS 新聞台、聯合報專欄並獲邀參加華視「圓夢廚房」節目錄影，更被電影劇組相中，成為上映的國片「暑假作業」一景。

每週二、四的早上，迎著晨曦從山谷呈放射狀的揮灑在校園，在金色曙光下陪著孩子們練習獨輪車，那樣的心情實在是不只「感動」兩個字可以形容，動容於他們純真的笑臉、佩服於他們堅持的毅力、更讚嘆於他們自信的神采。在教練和老師們的指導協助下，小朋友們毫不畏懼的踩上獨輪車，利用腰力控制前進、後退、轉圈，有時「凸槌」摔倒，拍拍屁股再騎上車。平常靦腆害羞的學生，一踏上獨輪車馳騁操場，動作威風、表情自信。而他們於車上自在瀟灑的身影，訴說著廣興分校的小騎士們如何克服恐懼、戰勝挫折，在各方面展現高度的自信與活力。

